

生活習慣病予防と早期発見のために 年に1度の健康診査

令和6年度

特定健診のご案内

体の状態は1年の間にも変化し、生活習慣病は知らないうちに進行します。病気の芽を見逃さないよう、年に1度は健診を受けて健康チェックをしましょう。

※受診日時時点で74歳までの国民健康保険に加入している人が対象です

検査項目

苦しい検査はありません

身体測定

- ☑ 身長、体重…肥満度 (BMI) 値を算出
- ☑ 腹囲…内臓脂肪の蓄積を調べる

血圧測定

- ☑ 収縮期血圧
- ☑ 拡張期血圧



尿検査

- ☑ 尿糖 ※陽性の場合、糖尿病が疑われる
- ☑ 尿たんぱく ※陽性の場合、腎機能障害が疑われる
- ☑ 尿潜血

血液検査

高血糖や脂質異常、肝機能障害がないかを調べる

- ☑ 中性脂肪
- ☑ LDLコレステロール
- ☑ HDLコレステロール
- ☑ 尿酸
- ☑ 空腹時血糖
- ☑ HbA1c
- ☑ AST
- ☑ ALT
- ☑ γ -GTP
- ☑ クレアチニン
- ☑ 赤血球 (医師が必要と認めた場合)
- ☑ ヘモグロビン (医師が必要と認めた場合)

心電図

心機能の状態を調べる (医師が必要と認めた場合)

問診

今の健康状態や既往歴などの確認

特定健診はこんなにお得!

- ◆ 約8,000円の健康診査を **1,500円** で受診できます。
- ◆ 特定健診を8月末までに受診すると、**豪華賞品** が抽選で当たります。(景品例：志来菜彩商品券、クラッシーノマルシェ商品券など)
- ◆ マイナポータルから過去の健診結果を見ることができます。
- ◆ 受診すると熊本県信用組合の**定期預金の利率が優遇**されます。 [詳しくはこちらから](#)



●市へのお申し込みから受診の流れ

①市へ申し込む ※1

②問診票もしくは受診券が届く ※2

③受診する

④結果を確認する ※3

※1 「令和6年度合志市各種検診(健診)一括申込書」の「健康診査」の中から1つに○をつけてご提出ください。封筒裏面のQRコードからWebでのお申し込みもできます。(詳しくは裏面の受診方法をご覧ください)

※2 ・集団健診を申し込んだ場合は、受診日の2週間前に届きます。
・個別健診は受診券を受け取った後、医療機関に予約のうえ受診してください。

※3 ・結果は医療機関から送付します。結果を確認し、生活習慣の改善を行いましょ。う。
・保健指導が必要と思われる場合は、市の保健師・看護師・管理栄養士が電話・訪問することがあります。

●受診方法・受診医療機関

集団健診 巡回バスも利用できます

《日程》令和6年6月1日(土)～令和7年3月31日(月) ※休診日は除く

医療機関	場所	日程
菊池養生園	菊池市泗水町	菊池養生園から日程表と巡回バスのルートを送付します。

個別健診 医療機関に事前予約して受診できます

《日程》令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金) ※休診日は除く

医療機関	場所	医療機関	場所
庄嶋医院	合生	宮川内科医院	栄
柴田整形外科	須屋	大森医院	竹迫
平山内科クリニック	御代志	くまもと免疫統合医療クリニック	竹迫
森本整形外科医院	御代志	合志渡邊内科クリニック	竹迫
緒方整形外科医院	幾久富	岩本整形外科	豊岡
ひかりヶ丘眼科・内科医院	幾久富	日赤熊本健康管理センター	熊本市東区
平瀬内科医院	幾久富	菊南病院	熊本市北区
和み内科診療所	栄	岸病院	菊池市泗水町

がん複合検診時 がん複合検診時に同日受診できます

医療機関	会場	日程
菊池養生園	合志市内各施設	9月～10月のうち特定の日程
日赤熊本健康管理センター	合志市防災拠点センター	9月8日(日)

体組成測定、運動、栄養教室、健康ランチ付き

プレミアム健診 自己負担2,000円(健康診査1,500円に500円追加)のお得な健診です

医療機関	場所	日程
菊池養生園	菊池市泗水町	令和6年7月～令和7年1月



●注意事項

※年度途中で国民健康保険の資格を失った場合は受診できません。

資格喪失後に受診した場合、健診費用は全額自己負担になります。

※年度途中で75歳になる方は、誕生日の前日まで受診できます。誕生日後に受診する場合は、後期高齢者医療保険証の送付の際に、健康診査のご案内を同封しますので、そちらをご覧のうえお申し込みください。

●特定健診受診おすすめのご連絡

特定健診受診率向上のため、市や委託業者より通知や電話で受診をおすすめする場合があります。委託業者が決まり次第、会社名や電話番号をホームページでお知らせします。ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

問い合わせ先

合志市役所 健康ほけん課 健康づくり班

☎096-248-1275