

# 年に1度の健康チェック!

料金約8,000円が、なんと1,500円!!!

お得な料金!

■健診日程：令和6年6月1日～令和7年3月31日  
必ず予約をしてください

■対象者：26歳～39歳の職場等で健診を受ける機会がない市民  
(昭和60年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

■申込先：★合志市国民健康保険ご加入の方：合志市役所健康ほけん課(096-248-1275)  
★その他の保険ご加入の方：菊池養生園(0968-38-2820)

■健診受付時間：午前8時30分～午前11時  
(健診は1時間程度で終了します)

■自己負担金：1,500円

■健診会場：菊池養生園  
菊池市泗水町吉富2193-1

午前8時30分～午後5時15分  
土日・祝日を除く

■実施する健診項目・結果からわかること ※苦しい検査はありません。

## 身体測定

- 身長・体重  
肥満度(BMI)値を算出
- 腹囲  
内臓脂肪の蓄積を調べます

## 血圧測定

血管にかかる圧力を測定し、血圧の確認をします。

- 収縮期血圧
- 拡張期血圧



## 心電図

心機能の状態を調べます

## 血液検査

高血糖や脂質異常、肝機能障害がないかを調べます

- 中性脂肪 ●LDLコレステロール
- HDLコレステロール
- 空腹時血糖 ●HbA1c
- AST ●ALT ●γ-GTP
- 尿酸 ●赤血球 ●ヘモグロビン ●尿潜血

## 問診

今の健康状態や既往歴などを確認します



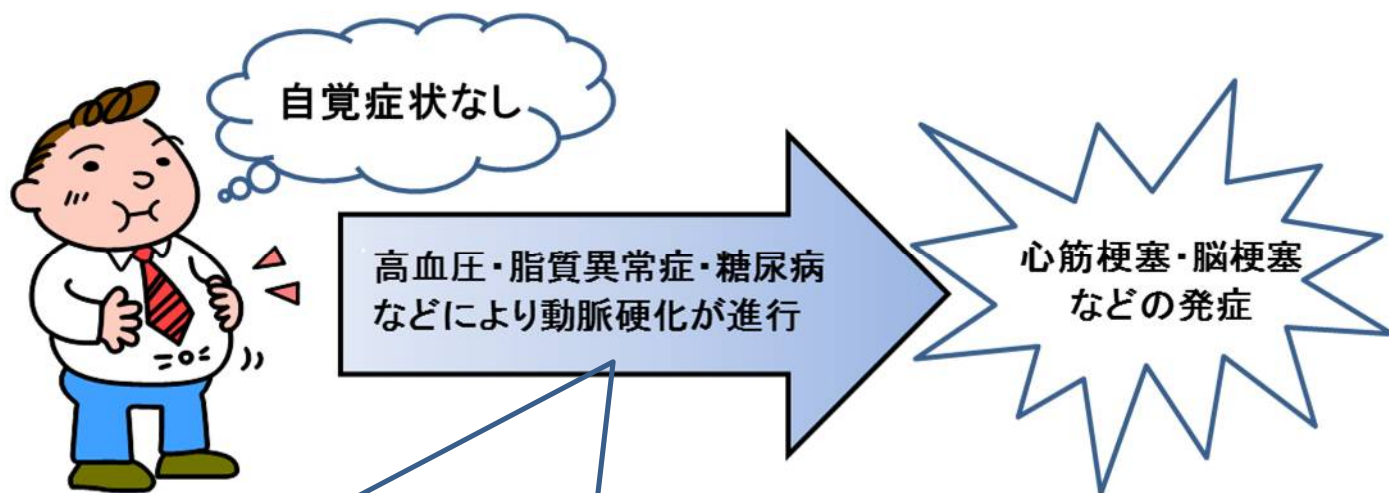
## 尿検査

- 尿糖  
陽性の場合、糖尿病の可能性がります
- 尿たんぱく  
陽性の場合、腎機能障害が疑われます
- 尿潜血

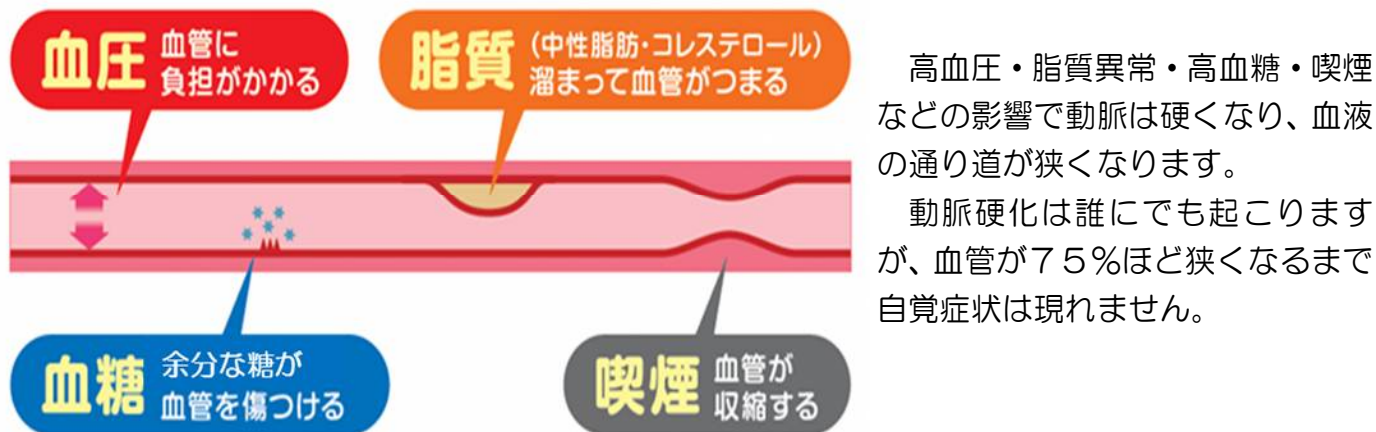
# 生活習慣病は進行するまで自覚症状がありません

生活習慣病健診は、メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防のための健診です。「メタボリックシンドローム」とは、内臓脂肪が過剰に溜まり、複数の病気や異常が重なっている状態のことです。具体的には、腸や肝臓の周りに溜まる内臓脂肪によって、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が起こっている状態です。

メタボリックシンドロームの状態をそのままにしておくと動脈硬化が進行し、さまざまな病気を発症したり、重症化したりする危険性が高くなります。動脈は全身にあるため、脳や心臓、腎臓、足など全身に影響が現れますが、自覚症状が出る頃には動脈硬化がかなり進行しています。



## 動脈硬化が起きる血管のイメージ図



仕事や育児で忙しい人こそ、年に1度の健康チェックを！

【問い合わせ先】

合志市役所 健康ほけん課 健康づくり班 TEL:096-248-1275