

# 令和5年度国保特定健診未受診者対策

資料②

実施事業	事業内容
1 希望調査票の郵送	4月に各種検診（健診）希望調査票を対象者に送付。 がん検診の申込も含む。特定健診のみ電子申請も可。 発送者数：8,381人
2 無料クーポン券の発行	年齢到達(40歳,45歳,50歳,55歳)の対象者に対し特定健診費用を補助するクーポン券を発行。 発送者数：457人
3 郵送及び電話勧奨(委託)	レセプト分析し、未受診者を8つのタイプ別に分類、タイプ別に勧奨通知、電話勧奨を実施。 別紙のとおり
4 人間ドック補助事業	特定健診の項目が含まれた人間ドックに対して最大25,000円を補助。 申込者数：805人
5 プレミアム健診	特定健診後に運動教室、ランチ付きの栄養教室を実施。 自己負担額2,000円（健診費用1,500円+ランチ代500円） 申込者数：48人
6 みなし健診	医療機関通院中の方の検査データを本人同意のもと、市に情報提供することで、特定健診を受診したこととみなす情報提供事業。（1月実施予定）
7 特典品の贈呈	早期（8月まで）に健診を受診した人の中から抽選で商品券を贈呈。 贈呈対象者：24人（2月に贈呈） 早期受診者：782人
8 プール・ジム利用券の発行	特定健診受診者を対象にユーパレス弁天のプール・ジム利用券(1回200円で利用可能)を発行。 発行者数：170人
9 周知啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定健診のWEB申し込みのPRを増やした。（広報こうし・チラシ・ポスター・勧奨通知すべてに掲載）</li> <li>・ 啓発ポスターを各市施設のトイレに掲示。</li> <li>・ 市民講座で啓発チラシ配布。</li> <li>・ うえるこ（合志市健康応援アプリ）にお知らせ記事を掲載し、プッシュ通知した。</li> <li>・ がん複合検診と同時実施の特定健診への呼び込みポスターを周辺事業所に掲示。（養生園実施）</li> <li>・ 健診医療機関の拡充を図った。</li> <li>・ 65歳対象の介護保険の説明会で啓発チラシを配布。</li> <li>・ 市民まつりで特定健診のアンケートと啓発チラシ配布。</li> <li>・ 市ホームページでの周知啓発頻度を増やした（4月、8月）</li> </ul>

(別紙)

令和5年度 郵送及び電話勧奨（委託）実施内容

●特定健診対象者（40歳～74歳国保加入者） 8,381人

8つのセグメント	①1回目通知 (7月7日発送)	②2回目通知 (9月26日発送)		③電話勧奨 (11月20日～11月30日実施)	④3回目通知 (1月9日発送)
1.生活習慣病での医療機関受診あり、個別健診対応医療機関への定期通院あり	ハガキ 5,289件  (未申込者)	A4 圧着 個別医療機関受診券入り	306件	計2,951件  (申込者、国保 資格喪失者等 を除く)	-
2.生活習慣病での医療機関受診あり、個別健診対応医療機関への定期通院なし			762件		
3.生活習慣病での医療機関受診なし、健診毎年受診者			24件		
4.生活習慣病での医療機関受診なし、健診不定期受診者			184件		
5.生活習慣病での医療機関受診なし、健診未受診者			1,011件		
6.40～49歳の方		圧着ハガキ	447件		
7.無料クーポン券 対象者			217件		
8.希望調査票提出後未受診者		-	-		
					ハガキ 1,241件  (申込者、国保 資格喪失者等 を除く)

① 1回目通知

郵便はがき

料金別納郵便

**親展**

**特定健診は国が定めた健康診断です。**

健診で発見を見つけられる可能性のある病気

Ⓜ 高血圧
Ⓜ 脂質異常症
Ⓜ 糖尿病
Ⓜ 腎不全
Ⓜ 肝臓・肝硬変

年に1度は健診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。

**健診項目** 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

**特定健診のお申し込みはお済みですか？**

**おトク1**

約8,000円の健診を  
**1,500円**で  
受診できます。

**おトク2**

特定健診を8月末までに受診すると  
**豪華商品**が抽選で当たります。

**豪華品例** 米菓賞品5万円、クラッシュ・ノマルシェ商品券1万円など

**第2段 申込期限は7月31日(月)まで**

※常に特定健診を受けられた方、国民健康保険の資格を喪失された方に届いた場合は、ご返却ください。

**申込方法**

合志市 健康づくり推進課まで  
「特定健診を受診したい」とご連絡ください。  
☎096-248-1173  
二次元コードからも申し込みできます。

**集団健診の受診医療機関**

医療機関名	地区	医療機関名	地区
住吉病院	住吉	和み内科診療所	栄
成松内科医院	須屋	西川内科医院	栄
かたやま内科・産方クリニック	新代志	大森医院	竹迫
平山内科クリニック	新代志	くまもと産科総合クリニック	竹迫
森本整形外科医院	新代志	合志産科内科クリニック	竹迫
緒方整形外科医院	藤久高	岩本整形外科	豊岡
ひかりヶ丘眼科・内科医院	藤久高	日赤熊本健康管理センター	熊本市区
平瀬内科医院	藤久高	菊南病院	熊本市区

**個別健診の受診医療機関**

医療機関名	地区	医療機関名	地区
住吉病院	住吉	和み内科診療所	栄
成松内科医院	須屋	西川内科医院	栄
かたやま内科・産方クリニック	新代志	大森医院	竹迫
平山内科クリニック	新代志	くまもと産科総合クリニック	竹迫
森本整形外科医院	新代志	合志産科内科クリニック	竹迫
緒方整形外科医院	藤久高	岩本整形外科	豊岡
ひかりヶ丘眼科・内科医院	藤久高	日赤熊本健康管理センター	熊本市区
平瀬内科医院	藤久高	菊南病院	熊本市区

申し込み後、問診票もしくは受診券が届きます。個別健診は受診医療機関に予約のうえ、受診してください。

お問い合わせ 合志市役所 健康づくり推進課  
〒861-1116 合志市福原2922番地 ヴィーブル内  
電話番号 096-248-1173

## ②2回目通知

料金別納郵便

※図が定めた特定健康診査の対象の方にお送りしています。

あなたが通院している医療機関でも健診を受けることができます。

特定健診は、治療中・療養中の方も対象です。

※お問い合わせは、なぜ特定健診の受診が必要なのか？  
 運動不足や喫煙、生活習慣病の発症リスクを高める要因があります。生活習慣病は、自覚症状がなくても進行し、重症化する可能性があります。生活習慣病を予防するため、特定健診を受診してください。

治療中の病気であっても、年に1度は体に異常がないか特定健診を受ける必要があります。必ず申請を提出してください。

受診期限は令和6年1月31日(水)までです。

【お問い合わせ】 合志市健康づくり推進課 電話 096-248-1173

### 1年で体の状態が変わっていることもあります。年に1度は特定健診を受けてチェックしましょう。

申込方法  
 合志市健康づくり推進課まで「特定健診を受診したい」とご連絡ください。  
 ☎096-248-1173  
 二次元コードからも申し込みできます。

集団健診の受診医療機関

医療機関名	地区
菊池養生園	菊池市西水町

個別健診の受診医療機関

医療機関名	地区
庄崎医院	合志
成松内科医院	須原
かたやま内科・漢方クリニック	御代志
平山内科クリニック	御代志
森本整形外科医院	御代志
藤方整形外科医院	幾久富
ひかりクリニック 内科医院	幾久富
平瀬内科医院	幾久富
和み内科診療所	栄
宮川内科医院	栄
大森医院	竹迫
くまもと健康総合医療クリニック	竹迫
合志産科クリニック	竹迫
岩本整形外科	豊岡
日本厚生労働管理センター 菊池病院	熊本市区
日本厚生労働管理センター 熊本北支店	熊本市区

申し込み後、問診票もしくは受診券が届きます。個別健診は医療機関に予約のうえ、受診してください。

### 〇〇〇様の健康評価書

過去の結果

項目	2020年度	2021年度	2022年度
収縮期血圧 (mmHg)	100	—	160
拡張期血圧 (mmHg)	80	—	100
LDLコレステロール (mg/dL)	118	—	170
中性脂肪 (mg/dL)	549	—	190
HDLコレステロール (mg/dL)	31	—	60
HbA1c (%)	5.4	—	5.9
空腹時血糖 (mg/dL)	94	—	116
BMI	30.4	—	23

2022年度の健診結果

要精密検査 (血圧)

要精密検査 (コレステロール)

要精密検査 (中性脂肪)

要精密検査 (血糖)

要精密検査 (BMI)

健診を受けていない間に重大な病気を抱えているかもしれません。

生活習慣病は、ほとんど自覚症状がなくても進行しています。

肥満、喫煙、過食、運動不足、睡眠不足

放っておくと、命に関わる病気のリスクが高まります。

特定健診は病気の芽を早期に見つけるための健診です。

安心して下さい。新しい検査はありません。

健診項目: 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

今すぐ申し込もう!

申込方法  
 合志市健康づくり推進課まで「特定健診を受診したい」とご連絡ください。  
 ☎096-248-1173  
 二次元コードからも申し込みできます。

集団健診の受診医療機関

医療機関名	地区
菊池養生園	菊池市西水町

個別健診の受診医療機関

医療機関名	地区	医療機関名	地区
庄崎医院	合志	和み内科診療所	栄
成松内科医院	須原	宮川内科医院	栄
かたやま内科・漢方クリニック	御代志	大森医院	竹迫
平山内科クリニック	御代志	くまもと健康総合医療クリニック	竹迫
森本整形外科医院	御代志	合志産科クリニック	竹迫
藤方整形外科医院	幾久富	岩本整形外科	豊岡
ひかりクリニック 内科医院	幾久富	日本厚生労働管理センター	熊本市区
平瀬内科医院	幾久富	菊南病院	熊本市区

申し込み後、問診票もしくは受診券が届きます。個別健診は医療機関に予約のうえ、受診してください。

残りわずか! 人気! プレミアム健診  
 健康教室、ランチ付きのお得な健診  
 自己負担金2,000円で受けられます。  
 健康づくり推進課までご連絡ください。

## ④3回目通知

郵便はがき

料金別納郵便

※図が定めた特定健康診査の対象の方へ  
**合志市から今年度最後の特定健診のお知らせ**

健康は気になるけど健診はめんどだな...  
 私はやせているから大丈夫でしょ...  
 なんて、思いませんか?

生活習慣病は体型に関係ありません。自覚症状が出にくく、気づいたときには重症化していることもあるのです!

裏面を確認して早速申し込もう!

※既に特定健診を受けられた方、国民健康保険の資格を喪失された方に限ります。ご郵送ください。

申込期限: 令和6年3月7日(木) 受診期間: 令和6年3月14日(木)

【お問い合わせ】 合志市健康づくり推進課 電話 096-248-1173

### 申込方法

- 合志市健康づくり推進課まで「特定健診を受診したい」とお電話ください。  
 ☎096-248-1173  
 二次元コードからも申し込みできます。
- 申し込み後、事前にご案内が届きます。ご案内に記載されている持参物をご確認ください。
- 健診当日は、ご案内の時間に会場にお越しください。

会場: 菊池養生園  
 住所: 〒861-1201 熊本県菊池市西水町吉富 2193-1

おトク! 約8,000円の健診を、約1,500円で受診できます。

健診会場(バス停より徒歩5分)

もっと早く健診を受けていれば...と後悔しないために、今、受診しましょう。