



市民のひろば

初開催 台熊祭々 in合志市 地震救援募金をありがとうございました

5月18・19日、県農業公園カントリーパークで台熊祭々実行委員会が『台熊祭々 in合志市』を開催しました。
台湾の魅力に触れることができる文化交流イベントで、台湾の雑貨や食品の販売や夜市の雰囲気が楽しめるブースもあり、2日間で15,500人もの人が訪れ大盛況でした。また台湾東部沖地震の救援金募金には350,461円が集まり、駐福岡台湾総領事館に寄付しました。



台湾語版のジャンケン大会や
トークショーもありました



株式会社インターアクションと 立地協定を締結

6月5日、県庁で株式会社インターアクション(本社 神奈川県横浜市)と立地協定を締結しました。
同社はスマートフォンなどに使用される半導体であるイメージセンサーの品質検査をする機器を製造しています。
今回の投資では、機器の自動製造装置を開発するため、セミコンテクノパーク(福原)にある工場を増設・改修する予定です。



左から、荒木市長、木地伸雄代表取締役社長、
三輪孝之熊本県商工労働部長(当時)

父の日に牛乳を贈ろう キャンペーン

6月13日、市役所で熊本酪農業協同組合が牛乳の消費拡大を目的とした『父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン』を行ないました。このキャンペーンは、菊池地域が発祥で、10年以上活動が続いています。女性部の岡村久子部長は「おいしい牛乳を多くの人に飲んでもらい、健康になってほしい」と笑顔で話しました。酪農家の皆さんが生産した、おいしい牛乳を飲んでみませんか。



熊本酪農業協同組合女性部の皆さん(中央右が岡村さん)と荒木市長

食生活改善推進員さんの健康食レシピ

牛肉と野菜の炒め物

旬の野菜とお肉で効率よく栄養を摂って夏バテを予防しましょう。

材料(4人分)

- 牛もも切り落とし..... 280g
- 酒..... 大さじ4
- ピーマン..... 200g
- パプリカ(赤)..... 200g
- 白ネギ..... 40g
- ショウガ..... 12g
- オリーブオイル..... 大さじ1
- 塩..... 小さじ1/4
- こしょう..... 少々
- ウスターソース..... 大さじ2・小さじ2
- 酒..... 大さじ4

作り方

- ①牛肉は食べやすい大きさに切り、酒をふりかけておく。ピーマン、パプリカはそれぞれ種とへたを取り、細切にする。白ネギは斜め切り、ショウガは皮をむき、太めの千切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを温めて、ピーマンとパプリカ、白ネギを加えて炒める。全体に油がまわり、しんなりしたら皿にとる。
- ③フライパンにショウガを加えて香りがでたら牛肉を加えて炒める。肉の色が変わったら②を戻して混ぜ、酒をふり、蓋をして30秒中火で加熱する。
- ④③に塩、こしょうをし、ウスターソースを回しかけて全体に味をなじませる。強火で水分を飛ばすようにして10秒ほどで火を止め、器に盛る。

栄養価(1人当たり) エネルギー…202kcal たんぱく質…16.9g 塩分…1.4g

児童館だより

行事の詳しい内容は児童館にお問い合わせください。
市ホームページに児童館だよりを掲載しています▶



開館時間／午前8時30分～正午、午後1時～5時
休館日／西児童館 毎週日曜日、祝日

東児童館・泉ヶ丘市民センター 児童館 月曜日、第2日曜日、祝日

東児童館 ☎096-248-5203

万華鏡を作ろう

と き 9月16日(月・祝)
午前の部 午前9時30分～11時30分
午後の部 午後1時30分～3時30分
対 象 小・中学生 各時間帯20人
参 加 費 無料
と ころ 東児童館 図書室

内 容 身近にある材料を使って、キラキラ不思議な万華鏡を作ってみましょう。外側も好きなように飾り付けをして自分だけのオリジナル万華鏡に仕上げます。
申込期間 8月17日(土)～31日(土)
申込方法 窓口・電話

泉ヶ丘市民センター児童館 ☎096-248-3453 (泉ヶ丘市民センター直通)

夏休み中は混雑します

- ・夏休み期間中は毎日、利用の優先時間を設けています(午前：幼児親子、午後：小学生以上)。
- ・安全確保のため、混雑時は1時間程度利用した人から順に、交代のお声かけをすることがあります。

夏休み中に遊びに来るこどもたちへ

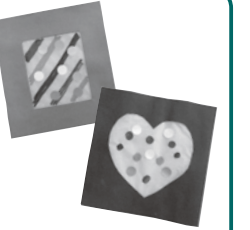
- ・汗拭きタオルと水筒(お茶か水)を忘れずにもってきましょう。児童館内で食事やおやつはとれませんが、水分補給はいつでもしてください。
- ・緊急連絡先として、小・中学生はおうちの人の電話番号を受付票に書いてください。
- ・幼児と小・中学生が一緒になるときは、お互い思いやる気持ちをもって、気をつけて遊びましょう。

西児童館(ふれあい館内) ☎096-242-7008

かえっこ遊び

と き 8月6日(火)～23日(金)
午前8時30分～午後5時(平日のみ)
対 象 どなたでも
参 加 費 無料
と ころ ふれあい館

内 容 絵を描いたり、シールを貼ったり、簡単な制作をして児童館に飾る装飾品を作り、好きなおもちゃと交換しましょう。事前申し込みや、準備物は必要ありません。



休日在宅医 休日開局薬局

菊池郡市医師会テレホンサービス

☎0968-25-3300

※変更になる場合もあります。最新情報は、
左記へお問い合わせください
※受診するときは各医療機関に電話でご確認ください

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
8月4日(日)	古荘医院	内・小	菊池市	0968-25-2046
	ひかりヶ丘眼科・内科医院	内・眼	幾久富	096-348-6305
	菊陽台病院	整	菊陽町	096-232-1191
	きくち宮本泌尿器科	泌	菊池市	0968-24-8101
	いとう歯科クリニック	歯	菊陽町	096-285-5882
8月11日(日祝)	やまと薬局光の森店	—	幾久富	096-247-3325
	みずの内科・血圧心臓クリニック	循環・内	豊岡	096-248-3355
	さかくち消化器・内科クリニック	消内・内	菊陽町	096-292-3800
	のざわ医院	内・胃・外	大津町	096-293-8000
	ちが産婦人科医院	産・婦	菊陽町	096-232-9131
8月12日(月)	グリーン薬局豊岡店	—	豊岡	096-247-6515
	菊池こどもクリニック	小	菊池市	0968-25-1164
	ちとせ循環器内科	内・循環	幾久富	096-273-7227
	熊本セントラル病院	整	菊陽町	096-340-5001

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
8月12日(月)	ちとせ眼科	眼	菊陽町	096-243-1100
	シモカワ合志調剤薬局	—	幾久富	096-277-1601
8月18日(日)	平山内科クリニック	内・呼内・ア	御代志	096-273-6104
	たしろクリニック	胃・内・肛・ア	大津町	096-340-3220
	岸病院	外	菊池市	0968-38-2750
	まつもと耳鼻咽喉科医院	耳	菊池市	0968-23-6111
	竹田津歯科医院	歯	大津町	096-294-0787
8月25日(日)	西本真生堂薬局御代志店	—	御代志	096-342-4024
	清原医院	内・小	菊池市	0968-38-2106
	くまもと免疫統合医療クリニック	腫瘍内科・胃内・外・乳腺内科・婦	竹迫	096-277-1205
	梅美外科整形外科医院	整・リハ・外	大津町	096-293-2100
	斎藤産婦人科医院	産・婦	菊池市	0968-24-1177
	楓の森歯科クリニック	歯	豊岡	096-321-6480
	アンビー中央薬局	—	竹迫	096-247-2510