

本年度の受診はお済みですか

お近くの市民センターで健康診査(健診)を行ないます

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096(248)1275

市内を巡回するがん複合検診の会場で、**各種健診**を受けることができます。

本年度の健診がお済みでない人は、ぜひこの機会に受診してください。

▼とき・ところ

実施日	ところ	とき
9月12日(木)	黒石市民センター	午前7時から 10時30分
9月13日(金)		
10月1日(火)	須屋市民センター	
10月4日(金)		
10月7日(月)	ふれあい館	
10月13日(日)	泉ヶ丘市民センター	
10月15日(火)		

▼予約 各種健診は不要

▼がん検診は、申し込んだ人のみ

▼持ってくるもの 保険証・料金

▼実施機関 菊池養生園

▼受診できる健診

健診種類	生活習慣病健診	特定健診	後期高齢者健診
対 象 年 齢	26歳～39歳 (令和7年3月31日時点)	40歳～74歳 (令和7年3月31日時点)	75歳以上 (受診日時点)
対 象 者	市民	市国民健康保険加入者 (4月1日時点と受診日に資格がある人)	後期高齢者保険証を持っている人
料 金	1,500円		800円
検 査 項 目	身長・体重・血圧・尿検査・血液検査(肝機能、腎機能、糖代謝、脂質代謝、貧血など) 内科診察・心電図(後期高齢者健診は必要な人のみ)		
注 意 事 項	健診の10時間前から空腹状態で受診してください。 ※薬(血圧・心臓など)は普段通り飲んでください ※糖尿病治療薬を飲んでいる人は、主治医にご相談ください		

※令和6年4月～令和7年3月に、健診(人間ドック含む)を受けていない、受ける予定のない人に限ります

自分のために、大切な人のために

子宮頸がん・乳がん施設検診の申し込み期限を延長します

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096(248)1275

子宮頸がん・乳がん施設検診の申し込み期限を12月27日(金)まで延長します。2年に1回検診を受けましょう。

▼申込方法

・年度末年齢20～30歳の女性には、子宮頸がん検診の問診票を送付しています。紛失した場合は再発行ができます。

・年度末年齢31歳以上の女性で、本年度の子宮頸がん・乳がん検診の申し込みがまだ済んでいない人は、申込期限までに申し込みフォームまたは、健康ほけん課に電話で申し込みください。

▼受診期限 令和7年2月28日(金)

申込者には委託医療機関への予約方法の案内や問診票などを送付します。また、下記の委託医療機関以外で検診を希望する人は助成制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。

健診種類	委託医療機関	ところ
子宮頸がん検診	池田クリニック	本市
	菊陽レディースクリニック	菊陽町
	ちが産婦人科医院	大津町
	北熊本井上産婦人科医院	熊本市北区
	高橋レディースクリニック	熊本市北区
子宮頸がん検診 乳がん検診	慈恵病院	熊本市西区
	朝日野総合病院健診センター	熊本市北区
	日本赤十字社熊本健康管理センター	熊本市東区
乳がん検診	大腸肛門病センター 高野病院	熊本市中央区
	くまもと免疫統合医療クリニック	本市
	おくむら乳腺外科・内科クリニック	熊本市中央区
	くまもと乳腺・胃腸外科病院	熊本市中央区
	くまもとプレストクリニック	熊本市中央区
	福田病院	熊本市中央区
	みわクリニック	熊本市中央区



▲市ホームページ



▲申し込みフォーム

令和6年度子宮頸がん・乳がん検診(年齢は令和7年3月31日時点)

種別	対象年齢	自己負担額	
		75歳未満	75歳以上
子宮	20歳以上	2,000円	700円
	31～39歳	1,500円	—
乳	40歳以上	2,600円	2,000円

国民年金

付加年金、任意加入制度をご存じですか

●問い合わせ先 健康ほけん課 保険年金班 ☎096(248)1275
☎096(355)3261 熊本西年金事務所

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。

また、制度を利用することで、もらえる年金額を増額することもできます。

▼付加年金

毎月の保険料に付加保険料(月額400円)をあわせて納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

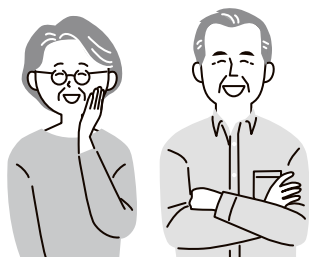
国民年金の第1号被保険者および65歳未満の任意加入被保険者が加入し納付することができます。ただし、保険料の免除を受けている人や国民年金基金加入者は納めることができません。

付加保険料の納付は申し込みした月からとなり、納付期限(翌月末日)までに納めなければなりません。

▼任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満



たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。任意加入の対象者は、次の①から③の全ての条件を満たす人で、納付方法は口座振替になります。

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ② 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人
- ③ 20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の人

詳しくは、健康ほけん課または熊本西年金事務所へご連絡ください。

映像通報システム

『Live119』の試験運用が始まります

●問い合わせ先 菊池広域連合消防本部 通信指令課(消防指令センター) ☎096(232)9331

菊池広域連合消防本部管内(本市・菊池市・菊陽町・大津町)で、通報者のスマートフォンと消防指令センターでの動画の送受信が可能となる『Live119(映像通報システム)』の試験運用が9月1日から始まります。

▼Live119とは

音声のみでの119番通報ではなく、通報者のスマートフォンを活用して、音声と映像を指令センターに送ることができる映像通報システムです。

救急現場の状況を見せて救急車到着までの応急処置の指示を受けることができます。また、災害発生場所の早期特定、火災や交通事故などの状況を正確に把握できます。

119番通報をしたときに、指令センターが必要と判断したら、SMSを送信します。ご協力をお願いします。

119番通報をする



ショートメッセージ(SMS)を消防から送信



SMSに記載のURLから『Live119』を起動



注意事項の確認、マイクなどの使用許可を行ない、撮影開始