

生きがい講座

※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります。

NEW おススメ講座 ワクワクする新講座のご紹介です。毎回違う講師から学べるお得な講座もおススメです。

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
2	大人の模型教室	ホビーショップ BUILD LINKS 店長 中坂 隼人	16名 3回	6月 25 7月 2 9	水曜日 14:00~16:00	ヴィーブル中央公民館 研修室	戦闘機のプラモデルを作ります。きれいに仕上がるコツや色塗りの手法など模型作りの基礎が学べます。初心者向けの教室です。	1,000円	全回で2,700円
3	時短で簡単！ 楽々クッキング教室	高岡 リエ	20名 4回	7月 29 8月 19 9月 30 10月 28	火曜日 10:00~13:00	ヴィーブル中央公民館 調理実習室	缶詰やレトルト食品を一工夫したお手軽で美味しいレシピを学べる料理教室です。簡単にできるアイデアを生活に役立ててみませんか。	2,000円	1回につき1,800円
4	クラフトバンド バッグ教室	クラフトバンド エコロジー協会 認定講師 川俣 京子	12名 4回	9月 4 18 10月 2 16	木曜日 14:00~16:00	ヴィーブル中央公民館 工芸実習室	クラフトバンドで薔薇の飾りを編み込んだバッグやクリスマスオーナメントを作ります。初心者も安心して学べます。	2,000円	全回で2,600円
5	台湾を学ぼう！ 台湾文化教室	中国語教室 Ling Ling シュ ペイリン	16名 3回	9月 12 10月 10 24	金曜日 14:00~15:30	ヴィーブル中央公民館 研修室	台湾の歴史や文化について楽しく学ぶ講座です。挨拶程度の簡単な台湾華語も学びます。台湾をもっと身近に感じてみませんか。	1,000円	テキスト代200円
6	備えて安心！ 暮らし いきいき講座	一般社団法人 熊本県防犯設備協会 介護支援専門員 石原 純生 JA熊本総活コーディネーター 山野 博史	16名 3回	6月 17 7月 15 8月 26	火曜日 14:00~16:00	ヴィーブル中央公民館 研修室	鍵と防犯カメラの設置のポイントを防犯設備のプロから学びます。 将来に備えて介護保険の仕組みや具体的なサービスなどを学びます。 自分らしく最期を迎えるための備えやエンディングノートを作成します。	1,000円	8月のみ500円
7	体の中から元気になる！ 健康セルフアップ講座	アロマライセンスカレッジ 主任講師 衛藤 瑞恵 メディカルリンパサロン 流華 代表 織方 里枝 くまもと健康支援研究所 管理栄養士	16名 3回	8月 1 9月 5 10月 3	金曜日 10:00~12:00	ヴィーブル中央公民館 研修室	お好みの精油から作ったアロマオイルでセルフハンドトリートメントを体験します。 免疫力向上が期待されるリンパケアについて学び、簡単なセルフケアを体験します。 いつまでも健康で若々しくいられるために必要な食事のポイントについて学びます。	1,000円	8月のみ1,500円

健康・趣味

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
8	心もカラダもリフレッシュ！ やさしい健康エクササイズ	健康運動指導士 岩田 聡子	15名 5回	6月 19 7月 24 8月 7 9月 11 10月 9	木曜日 10:00~11:30	ヴィーブル中央公民館 多目的室A	楽しく脳を刺激しながら体を動かします。自律神経を整え、リラックスヨガを体験します。心もカラダもリフレッシュできる講座です。	2,000円	なし
9	はじめての簡単ピラティス	ピラティスインストラクター 松葉 順子	15名 5回	6月 24 7月 8 8月 5 9月 2 10月 7	火曜日 14:00~15:30	御代志市民センター 軽運動室	楽しく体を動かしながら、筋肉のコリをほぐし、バランスを整えます。しなやかに若々しいカラダづくりと一緒に始めてみませんか。	2,000円	なし
10	パン好きのためのパン作り教室	満永幸子パン教室 満永 幸子	16名 4回	6月 11 7月 30 8月 27 9月 10	水曜日 10:00~13:00	ヴィーブル中央公民館 調理実習室	香ばしい匂いに包まれたふわふわのパンの味は格別です。捏ね方・発酵・成形のコツを丁寧に指導します。初心者も安心してご参加ください。	2,000円	1回につき1,500円
11	初心者でも楽しめるコンテナガーデニング	園ナーゼシリーズJapan マスター 後藤 公介	24名 5回	6月 12 7月 10 8月 21 9月 25 10月 23	木曜日 10:00~12:00	御代志市民センター 工作室	植え方のコツや栽培方法などの基礎と寄せ植えを長く楽しむ秘訣を指導します。初心者でも楽しく学べます。	2,000円	1回につき3,000円
12	季節を彩るフラワーアレンジメント	フローリスト 鈴の花	15名 4回	7月 24 8月 7 9月 11 10月 9	木曜日 14:00~16:00	ヴィーブル中央公民館 工芸実習室	季節のお花でお洒落なフラワーアレンジメントを学ぶ講座です。ドライフラワーや生花を使ったオリジナル作品を作ってみませんか。	2,000円	1回につき3,000円
13	はじめての楽しい陶芸	工芸家 福吉 浩一	16名 5回	7月 4 11 8月 18 25 8月 8	金曜日 9:30~11:30	御代志市民センター 工作室	基礎から陶芸体験ができる講座です。世界に一つだけの作品を作ってみませんか。(講座終了後、希望者は志志市陶芸界に入会できます。)	2,000円	全回で2,500円
14	経験者のためのアコギ教室(中級)	やまへ音楽&ギター教室 山部 大喜	12名 6回	8月 6 20 9月 3 17 10月 1 15	水曜日 10:00~12:00	ヴィーブル中央公民館 多目的室B	アコギ中級者対象の講座です。長年の悩みであるバレーコードとアルペジオの基礎や正しい弾き方が学べます。 ※クラシックギター(ナイロン弦のギター)は対象外です。	2,000円	楽譜代700円 ギター譜面台持参

生きがい講座

※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります

教養・語学

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
15	基礎から学ぶはじめての台湾華語教室	中国語教室 Ling Ling シュ ペイリン	15名 6回	6月 13 20 7月 4 18 8月 8 22	金曜日 14:00~15:30	ヴィーブル中央公民館 研修室	発音や抑揚などの基礎を中心に日常会話を学びます。台湾旅行の際すぐに使えるフレーズも身につきます。	2,000円	テキスト代200円
16	ゆかた着付け教室	緒方 典子	10名 5回	6月 25 7月 2 9 7月 16 23	水曜日 10:00~12:00	御代志市民センター 講習室	着付けと美しい着こなしを分かりやすく指導します。着崩れしにくいコツを学び、自分で着たゆかたでお出かけしてみませんか。	2,000円	材料費が必要な場合はその都度ご案内します
17	やさしい筆ペン教室	合澤 千明	10名 4回	9月 12 19 10月 10 24	金曜日 10:00~12:00	ヴィーブル中央公民館 研修室	美しい文字の書き方を学びます。筆先の使い方などの基礎やコツを優しく指導します。美文字を目指して学んでみませんか。	2,000円	全回で1,500円
18	楽しいコミュニケーション英会話	(株)グローバルスマイルジャパン テヨ 早織	15名 6回	9月 17 24 10月 1 8 10月 15 29	水曜日 13:00~14:30	ヴィーブル中央公民館 研修室	発音やよく使うフレーズなどの基礎を分かりやすく指導します。英語で自分の気持ちを伝えることにチャレンジしてみませんか。	2,000円	テキスト代200円

NEW 夏休み親子体験講座 土曜日開催の体験講座です。親子で楽しく参加してみませんか。

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
19	親子工作教室(小学生親子)	似顔絵アーティスト JERO	10組20名 2回	7月 26 8月 23	土曜日 10:00~12:00	三つの木の家	提灯や風鈴に楽しく色づけして、カラフルなアート作品を作ります。プロの似顔絵アーティストが優しく指導します。夏休みの思い出に親子で楽しく参加してみませんか。 ※1組2名様限定の参加となります。	1組1,500円	全回で1組1,500円
20	親子パン教室(小学生親子)	満永幸子パン教室 満永 幸子	8組16名 2回	8月 9 30	土曜日 10:00~13:00	ヴィーブル中央公民館 調理実習室	親子と一緒にパン作りを体験してみませんか。基礎から指導しますので、初心者も大歓迎です。焼きたての香ばしいパンをお楽しみください。 ※1組2名様限定の参加となります。	1組1,500円	1回につき1組1,500円

生きがい講座のお申し込み方法

① パソコン・スマートフォンで申し込む場合



・生きがい講座申し込み用二次元コード
URL: <https://ws.formzu.net/dist/S366149459/>
・二次元コードまたはURLから申し込みください。
・1回で複数の講座の申し込みができます。

② ヴィーブル窓口で申し込む場合

備え付けの専用申込書で申し込んでください。

③ ハガキで申し込む場合

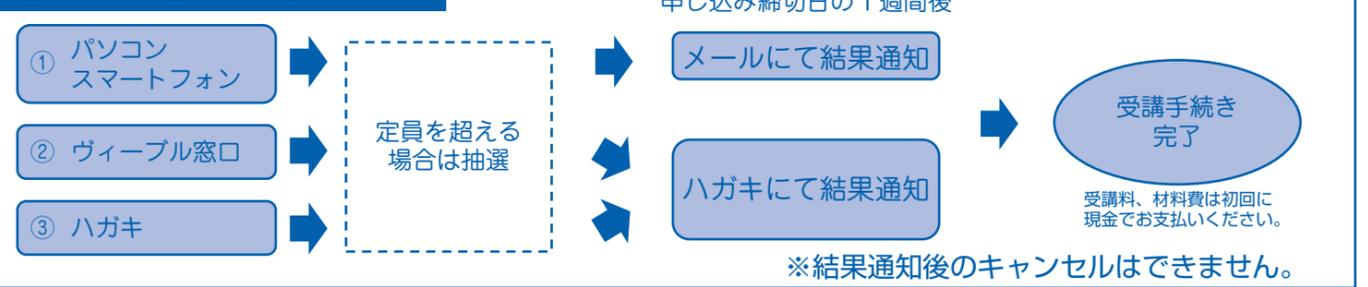
◆下記を必ず記入してください◆

- 1) 講座番号と教室名
- 2) 氏名(ふりがな)
- 3) 年齢
- 4) 郵便番号
- 5) 住所
- 6) 電話番号(携帯電話番号)

※子どもは学校名・学年も記入してください。
※志志市外在住の人は勤務先を記入してください。
※連絡のつきやすい電話番号(携帯電話番号)を必ず記入してください。

宛先 〒861-8035 熊本市東区御領6丁目8-20 (株)くまもと健康支援研究所 行

生きがい講座 申し込みの流れ



※オンライン講座・外国人のための日本語講座は、それぞれ裏面の専用二次元コードからお申し込みください。