

突然の介護でもあわてない！ 自分も家族も守る介護準備セミナー

いつやってくるか分からない、家族の介護。

「仕事は休めるのだろうか」「離れて暮らしている家族の介護が必要になったらどうしよう」そんな不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。

介護支援の専門家をお迎えし、介護が始まるときに知っておきたい基礎知識から、仕事との両立のポイント、介護制度や公的サービスの上手な活用方法まで、男女共同参画の視点を交えながら、わかりやすくお話いただきます。

漠然とした「どうしよう」を、安心できる「大丈夫！」へ。今からできる介護の準備を、一緒に始めてみませんか。



2026年

2月21日 土

10:00～11:30 (開場 9:30～)

■会場/くまもと県民交流館パレア

会議室 1 (熊本市中央区手取本町8-9
テトリア熊本ビル 9F)

■定員/50人

■対象/どなたでも

■参加費/無料

■託児/1歳～未就学児・無料

※託児は2/11(水)までに要申込

参加申込みは下記申込フォーム

またはFAXで



←申込フォーム

(1/7(水)から受付開始)

こんな人におすすめ！



そろそろ親の介護が心配になってきた



介護は女性がやらないといけないの？



介護と仕事との両立が不安



今、準備すべきことを知りたい



講師/西田 剛氏

医療法人興和会 介護老人保健施設なごみの里 理事・事務長
熊本県社会福祉士会 副会長
熊本県介護支援専門員法定研修講師

平成7年より介護施設の支援相談員やケアマネジャー、平成23年より労務管理職として勤務。ワークサポートケアマネジャー認定登録者

【主催/お問合せ】

くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター

TEL 096-355-1187 (平日9:00～17:30)

FAX 096-355-4318 ✉ danjyo@k-parea.net



公式Instagram

参加費
無料

2026. 2.21 土

10:00～11:30

(開場 9:30～)

突然の介護でもあわてない!
自分も家族も守る介護準備セミナー

1月7日(水)から申込受付開始



申込フォーム

申込フォームまたはFAXでお申し込みください

FAX 096-355-4318

参 加 申 込 書			
ふりがな お 名 前		年 代	歳代
電話番号		お住まいの地域	
メールアドレス	@	どちらでこの情報をお知りになりましたか	
講師へのご質問(任意)			
託 児	☐ 希望します	※1歳～未就学児対象※託児希望の方には、申し込みURLをお送りします。 メール、電話でお問い合わせください。 ※右記の二次元コードからも申し込み可能です。	
※託児予約は 2/11(水)まで	お子さんのお名前	年齢	歳 力月

※申し込み時にいただいた個人情報はセンターで適正に管理し、本講座のみに使用いたします。

※FAXを送信された後、2～3日以内にセンターから確認のご連絡をいたしますが、連絡がない場合はお電話いただきますようお願いいたします。



主催/お問い合わせ

くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター

TEL. 096-355-1187 (平日9:00～17:30)

✉ danjyo@k-parea.net



公式Instagram