



健康講座

『速歩が100歳元気を可能にする』

参加
無料

激しい運動をしなくともいつもよりちょっとだけ速く歩く習慣を取り入れるとカラダに良いことがいっぱい
あなたも速歩で100歳元気を目指してみませんか

とき 10月23日(水) 午前10時15分～正午(受け付けは午前9時45分～)

ところ 御代志市民センター講堂 ※当日は、筆記用具をお持ちください

オープニング マジックショー 高野 和子さん

参加方法 当日会場にお越しください



講師



平井 一男さん

62歳の時に心電図に異常が見つかり、健康のため山登りに挑戦。熊本地震後『速歩』を始め、94歳の現在も継続。心電図が正常になった体験から、速歩の素晴らしさを伝えるため精力的に活動中。

令和6年度 合志市文化芸術自主事業
『原野の子ら』上映会

本市出身である中山節夫監督の数ある代表作のひとつである『原野の子ら』の上映会を開催します。後世に語り継がれる作品として、この機会にぜひ観てください。

また、中山監督と主演女優の池田(旧姓:鳥飼)美帆さんのトークショーを予定しています。

とき 11月4日(月・振替休日)

午後1時 開場

午後1時30分 開演

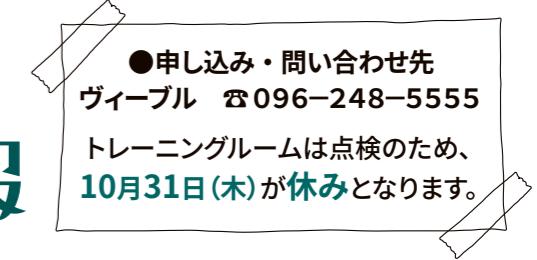
ところ 市総合センター『ヴィーブル』文化会館

料金 1,000円 ペアチケット(2人まで)※事前申し込みが必要

販売場所 市総合センター『ヴィーブル』 生涯学習課窓口



▲中山監督

ヴィーブル&
コミュニティ情報

●申し込み・問い合わせ先
ヴィーブル ☎096-248-5555
トレーニングルームは点検のため、
10月31日(木)が休みとなります。

令和6年度 第2回 ふるさと探訪まちめぐりバス
小国町の『北里柴三郎記念館』『須永博士美術館』
『坂本善三美術館』『鍋ヶ滝』を巡る

小国町出身の北里柴三郎は、破傷風菌の純粋培養法の確立と血清療法を発見し、終生わが国の公衆衛生、医学教育、医療行政の発展に貢献しました。また、ことし発行の新紙幣、千円札への肖像画が採用されました。

須永博士は国内外を旅して詩画を制作し、『旅の詩人』と呼ばれています。「本気をだせば何でもやれる」などの詩画集を多数出版し、美術館ではその原画が展示されています。

坂本善三は、『グレーの画家』と称される抽象画家として知られています。故郷の風土や自然に根ざしたその作品は日本独自の抽象であると高い評価を受け、熊本で制作を続け熊本の美術界に大きな足跡を残しました。

また、鍋ヶ滝は世界ジオパークに認定された阿蘇ジオパークの中でも、大地の自然の力を感じることができる貴重な場所のひとつです。

とき 10月29日(火) 午前8時15分～

参加費 2,000円(昼食代別)

および 11月8日(金) 午前8時15分～

対象 市内在住の人(各30人)

ところ ①御代志市民センター玄関前

※応募者多数の場合は抽選

(集合)午前8時15分

※抽選結果は郵送でお知らせします

(解散)午後4時30分頃

申込方法 電話(生涯学習課 ☎096-248-5555)

②ヴィーブル玄関前

10月29日(火)か11月8日(金)、

(集合)午前8時35分

希望日をお知らせください

(解散)午後4時45分頃

申込期限 10月17日(木) 午後5時

内容

- ・北里柴三郎記念館

- ・坂本善三美術館・須永博士美術館

- ・鍋ヶ滝

- ・道の駅『小国』(昼食可・買物可)



▲北里柴三郎



▲鍋ヶ滝