

養成講座を受講して

ファミリーサポート協力会員になりませんか

●申し込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ファミリーサポートセンター ☎096-242-7008

ファミリーサポートセンターでは次の会員を募集しています。

- ・協力会員 自宅でこどもを預かり、子育ての手助けをする人。
- ・両方会員 子育て中でこどもを預かってもらうこともあるが、時間があるときは預かりもする人。

協力会員・両方会員になるためには、養成講座を24時間以上受講する必要があります。

ぜひこの機会に講習会を受講して、本市の子育て応援団になってください。

※ **公開** …公開講座は一般の人でも参加できます(要予約)

▶**とき** 下表のとおり

▶**ところ** 市保健福祉センター ふれあい館

▶**もってくるもの** 筆記用具、11月29日(金)のみ印鑑

▶**申込期限** 10月11日(金)

▶**定員** 30人

※都合により、講師・日程が変更になる場合があります

※受講料は無料です。託児についてはお問い合わせください



とき	内容	講師
10月15日(火) 午前9時45分～正午	1. 保育の心	こども支援センター 保育士
10月18日(金) 午前9時30分～正午	公開 2. 小児看護の基礎知識	いけざわこどもクリニック 看護師長 池澤 千恵子さん
10月22日(火) 午前10時～正午	3. こどもの栄養と食生活	管理栄養士 山田 理恵さん
10月27日(日) 午前9時30分～正午	公開 4. こどもの身体の発育と病気	認定NPO法人NEXTEP理事長 穂っぶこども在宅&心身クリニック 院長 島津 智之さん
10月29日(火) 午前9時30分～正午	公開 5. こどもの心の発達過程 保育者の関わりとその問題	保健師 渡邊 明子さん
11月1日(金) 午前9時30分～正午	6. こどもの日常の関わりと こどものあそび	こども支援センター 保育士
11月8日(金) 午前9時30分～正午	7. 保育看護	こども支援センター 看護師
11月15日(金) 午前9時30分～正午	公開 8. 気になるこどもとの関わり方	県北部発達障がい者支援センターわっふる 藤森 洋子さん
11月19日(火) 午前10時～正午	9. 児童虐待と社会的養護	熊本天使園 入倉 一太さん 慈愛園 浦川 陽子さん
11月26日(火) 午前9時30分～正午	10. 救急法 リスクマネジメント	菊池広域連合西消防署 ファミリーサポートアドバイザー
11月29日(金) 午前10時～正午	11. 事業を円滑に進めるために	ファミリーサポートアドバイザー

市人権フェスティバル 人権啓発標語を募集します

●申し込み・問い合わせ先 人権啓発教育課 ☎096(248)2399

いじめや部落差別、高齢者、障がい者、性的少数者に対する差別などさまざまな人権問題の解決や、人権尊重の社会づくりを訴える標語を募集します。

▼応募先

市人権フェスティバル実行委員会
事務局(人権啓発教育課内)
〒861-1195
竹迫2140
✉jinken@city.koshi.lg.jp

▼**応募対象** 市民

▼**募集内容** 標語(規格はありません)

▼**応募方法** 郵送、メールまたは直接提出

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください

▼**審査・表彰** 人権フェスティバル実行委員会審査を行ない、12月7日(土)に開催する第19回人権フェスティバルで表彰し、記念品を贈呈します。

▼**その他** ・作品はそれぞれ1人1点で未発表のものに限りません。

・表彰作品は11月25日(月)～12月22日(日)まで市総合センター「ヴィーブル」内に展示します。また広報紙や市発行のリーフレットなどへの掲載など、啓発活動に活用します。

▼**応募期限** 11月1日(金)



“脱メタボ”を目指しましょう 『大人のカラダ革命講座』の参加者を募集します

●申し込み・問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096-248-1275

減量を目的とした講座です。運動と栄養の両方からアプローチし、理想の体を目指してみませんか。

▶**主な内容**

- ・運動(インボディ^{※1}測定、コレカラダ講師による運動など)
- ・栄養(調理実習、AGES^{※2}測定、ベジチェック^{※3}など)

- ※1 体重、体脂肪量などの体組成を測定する機器
- ※2 たんぱく質と糖が結合してできる物質で、過剰のAGESは生活習慣病の発症や骨折、しわ、たるみの原因となります
- ※3 推定野菜摂取量や野菜摂取レベルを測定する機器

▶**講師** コレカラダ(運動講師)、市保健師、市管理栄養士

▶**申込方法** 電話または二次元コード

▶**申込期限** 10月10日(木)まで



▲申し込みフォーム

▼**とき・ところ**

	とき(全て土曜日)	ところ
第1回	10月19日	黒石市民センター (黒石防災拠点センター) ※第3回のみ 合志市総合センター 『ヴィーブル』
第2回	10月26日	
第3回	11月2日	
第4回	11月16日	
第5回	11月30日	

午前10時～午後0時30分頃

▶**対象**

- ・40～60歳の市民(令和6年度末年齢)
- ・5回の講座に全て参加できる人
- ・医師から運動制限の指示がない人

▶**参加費** 無料

▶**募集人数** 先着35人