

健康づくり講演会 『快眠で健康づくり〜睡眠と生活習慣病の関係について〜』

睡眠と生活習慣病には関係があるのをご存じですか。生活習慣病の予防や悪化防止のためにも、食事・運動だけではなく、よりよい睡眠をとることが大切です。この機会に睡眠と生活習慣病の関係について学んでみませんか。

▼対象者 市民
▼とき 11月19日(火)
午後3時〜5時

▼ところ 市役所防災センター棟 1階避難所①

▼参加費 無料

▼募集定員 先着100人

▼申込方法 健康ほけん課窓口、電話または二次元コードから申し込みください。
▲申し込みフォーム



▼申込 健康ほけん課 健康づくり班
☎096(248)1275

料理入門教室 受講生募集

高齢者の生きがいと健康づくりを

目的として、料理入門教室を開催します。野菜の切り方など調理の基本から学ぶことができます。自分で作った食事を味わう喜びをぜひ感じてみませんか。

▼内容 郷土料理の調理

▼とき 11月25日(月)、12月9日(月)

各日 午前10時〜午後1時

▼ところ 市保健福祉センターふれあい館

▼対象 65歳以上の市民

▼定員 16人

▼参加費 1600円(保険料、材料代含む) ※初回のみ

▼申込方法 電話

▼申込期限 11月11日(月)

▼申込 市社会福祉協議会 地域福祉課
☎096(242)7007

終活対策セミナーのご案内

遺言・相続・贈与・保険・税金などについて、専門家によるセミナーや相談会を通して『終活』を支援します。

▼ところ ルーロ合志マルチスペース(御代志1661-1)

▼定員 各回先着20人(完全予約制)

▼参加費

・セミナー全6回 2000円

・個別参加の場合は1回500円
・相談会はセミナー参加者向け(無料)

三菱電機 秋まつり2024

キャラクターショーや、大道芸、りんごちゃんものまねショーでステージを盛り上げます。こどもたちが楽しめるイベントや、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会など内容盛りだくさんです。

当日は入場無料です。ぜひお越しください。

▼とき 10月19日(土)

午前11時30分〜

※雨天や台風での中止の場合のご確認は、三菱電機(株)へお問い合わせください

▼ところ 三菱電機(株)パワーデバイス製作所熊本事業所構内(御代志997)

三菱電機(株)ウエハ総務人事課

☎096(242)5711

合志技研 秋祭り2024

キャラクターショーや、ふわふわバルーンなど、こどもたちが楽しめるイベントやステージショー、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会など内容盛りだくさんです。ぜひお越しください。

ください。

▼とき 10月19日(土) 午後4時〜

※雨天や台風で中止の場合は、合志技研工業(株)のホームページでお知らせします

▼ところ 蓬原工業団地

合志技研工業構内(豊岡1280)

合志技研工業(株)レク委員会

☎096(248)2431



▲合志技研工業(株)

東京エレクトロン九州が『サンクスデー2024』を開催します

日頃の感謝を込めて、無料遊具・体験コーナーのほか、お菓子やドリンクの無料配布なども実施します。また、昨年好評だったハロウィンファッションショーが、天草サーカスとのコラボによりパワーアップします。

▼出演者 ゲスト 荻野目洋子さん(午後3時頃〜)

MC 村上めぐみさん

▼とき 10月26日(土)

開場 午前11時〜午後4時

▼申込方法 電話、FAX、メール

Table with 3 columns: とき(全て水曜日), 内容, 申込方法. Rows include dates from 10/16 to 1/8 and topics like inheritance and asset management.

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお尋ねください。

申問(社)市居住支援協議会

☎096(327)8363

☎096(327)8376

✉info@koshi-kyojyu.jp

▼ところ 杉並木公園さんさん(菊陽町原水5326)

▼アクセス 当日はシャトルバスが運行します。詳しくは当社フェイスブックをご覧ください。

申問 東京エレクトロン九州(株) サンクスデー実行委員会

☎096(349)5500



▲フェイスブック

安心・有利・手軽な 国の退職金制度を利用しませんか

中小企業退職金共済制度(中退共)は、独力では退職金制度を設けることが難しい中小企業で、事業主の相互共済と国の援助によって退職金制度を設ける制度です。

▼ポイント

- 掛金の一部を国が補助します
掛金は全額非課税で、手数料もかかりません
外部積立型で管理が簡単です
詳しくは中退共ホームページをご覧ください。



▲中退共ホームページ

申問(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03(6907)1234

☎03(5955)8211

警察署だより

問い合わせ先 熊本北合志警察署 ☎096-341-0110

10月11日(金)〜20日(日)までの10日間、『全国地域安全運動』を実施します。この運動は、防犯協会をはじめとする関係機関、自治体、防犯ボランティア団体などと警察が連携し、各地で防犯キャンペーンなどに取り組むものです。



Table: 犯罪発生状況 (令和6年7月集計). Columns: 区分, 7月中, 累計. Rows: 北合志署管内, うち合志市, 主な発生犯罪.

Table: 交通事故状況 (令和6年7月集計). Columns: 区分, 北合志署管内, うち合志市, 7月中, 累計. Rows: 発生件数, 死者数, 負傷者数.

ハロウィンジャンボ宝くじ 宝くじ公式サイトでネット購入! (Includes cartoon whale mascot)