

特定健診対象者へ スペシャル健診のご案内

特定健診に食事と運動のついた、お得な健診です。

料 金 2,000円
※無料クーポン券利用で、自己負担500円

健診機関 日本赤十字社熊本健康管理センター

申し込み先 健康ほけん課



市ホーム
ページ



1日1組
限定



市ホームページ

健診種類	生活習慣病健診		特定健診	後期高齢者健診
対象年齢 (令和7年3月31日時点)	26歳～39歳		40歳～74歳	75歳以上 (受診日時点)
対 象 者	国民健康保険 加入者	加入の社会保険で健診 を受ける機会がない人	国民健康保険加入者 (令和6年4月1日と 受診日時点)	後期高齢者医療 (合志市)加入者
料 金	1,500円		1,500円 ※無料クーポン券利用 で、自己負担無料	800円
受診方法	集団健診		集団健診 個別健診	
申し込み・ 問い合わせ先	健康ほけん課	菊池養生園 ☎0968-38-2820	健康ほけん課	

※年度末年齢40、45、50、55歳の市国民健康保険加入者には、4月に無料クーポン券を送付しています

アピアランスケアとは、がん治療に伴う脱毛や手術痕などの外見の変化に対し、安心して自分らしく生活を送ることができるようサポートするものです。

本市では、がん治療による外見の変化を補完するウィッグなどの購入費用の一部を助成し、治療と社会生活の両立を支援します。

▼対象者

がんと診断され、現在治療中または過去に治療を受けたことがある市民（他にも要件があります）

▼助成額

購入費用の2分の1の額
(上限額2万円)

申請に必要な書類など、詳しくは市のホームページをご確認ください。



市ホームページ

区分	助成の対象となる用具
ウィッグなど	ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子など
乳房補整具など	補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房(エビテーゼ)など

※助成の回数は、区分ごとに対象者1人につき1回

※付属品およびケア用品(クリーナー、ブラシ、シャンプーなど)などの費用は助成の対象外

年に一度の健康チェック

健康診査(健診)はお済みですか

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096(248)1275



がん治療を受けている皆さんへ

アピアランスケア用品の購入費用を助成します

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096(248)1275



令和6年度 認知症啓発講演会

ドキュメンタリー映画

ぼけますから、 よろしくお願いします。

信友直子監督 講演

誰がなくてもおかしくない認知症
“お互いさま”で助け合う社会へ

9月14日、市と市社会福祉協議会が市総合センター『ヴィーブル』文化会館で開催した、認知症啓発講演会。認知症の母親を抱える家族の内側を描いたドキュメンタリー映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』を上映し、監督と“ひとり娘”の立場で制作した信友直子さんが講演しました。

信友さんの母親は80代後半で認知症と診断されました。信友さんは「90代の父が母を介護する日々が始まり、映像制作の仕事辞めて実家に帰ることも考えた」と言いますが、「あなたは自分の仕事をしなさい」という父親の言葉で思いとどまりました。そして、以前から実家に帰るたびに両親の姿をカメラで撮影していたように、介護の様子を4年間にわたって映像に収めました。



ドキュメンタリー監督
信友 直子さん

広島県呉市生まれ。東京大学卒業。在京キー局で数多くのドキュメンタリー番組を手掛ける。ニューヨークフェスティバル銀賞、ギャラクシー賞奨励賞など受賞多数。

●認知症についての相談・問い合わせ
高齢者支援課 包括支援センター班
☎096-248-1126
市社会福祉協議会 ☎096-242-7000

「母が全部やっていた家事をやったり、不安な思いを抱く母を落ち着かせるという、初めて見る父の姿に驚いた」と言う信友さん。しかし、高齢の2人での生活は限界を迎えます。「他人の世話になりたくない」と話す父親との言い合いを経て、信友さんが相談したのが地域包括支援センターでした。「認知症と診断後の2年間、母は引きこもる生活になっていました。介護サービスを利用し始めた後、母は笑顔が増え、父も気持ちが悪くなったようでした」。

信友さんは、「誰が認知症になってもおかしくない時代です」とした上で、「介護はいつまで続くのか先が見えないものだからこそ、介護する側が気持ちに少しでも余裕を持つことが大切です。私は、公的なサービスだけではなく、近所にもすぐ助けられました。お互いさまで助け合う社会になって欲しいです」と語りました。

3 広報 こうし 2024.11

広報 こうし 2024.11 2