

無料

こつかつ

骨活教室 参加者募集



こんな人におすすめ！

- ✓ 健診で骨密度が低いと言われた
- ✓ 以前より身長が縮んだ
- ✓ 骨粗鬆症の薬を飲んでいる
- ✓ 転倒の不安が大きい
- ✓ 階段の昇降に不自由を感じる



日程

2025. **6.4** 水

初回

時間

13時30分～（1時間半程度） ※全14回あります

対象

65歳以上の市民

場所

市総合センターヴィーブル2階 多目的室B

定員

先着20人

お申込み

合志市地域包括支援センター



096-248-1126

申込締切

2025年5月28日(水) 17時まで