

無料

こつかつ

骨活教室 参加者募集



こんな人におすすめ！

- ✓ 健診で骨密度が低いと言われた
- ✓ 以前より身長が縮んだ
- ✓ 骨粗鬆症の薬を飲んでいる
- ✓ 転倒の不安が大きい
- ✓ 階段の昇降に不自由を感じる



日程

10月22日 水

初回

時間

13時30分～（1時間半程度）※全14回あります

対象

65歳以上の市民

場所

須屋市民センター 研修室AB

定員

先着20人

お申込み

合志市地域包括支援センター



096-248-1126

申込開始

10月1日(水)～