

年に1度の健康チェック!

生活習慣病は、進行するまで自覚症状がありません。
予防と早期発見のために、年に1度は健診を受けましょう。



■健診日程：令和7年6月1日～令和8年3月31日
受診希望の方は、必ず申し込みをしてください。

■対象者：20歳～39歳の職場等で健診を受ける機会がない方
(昭和61年4月1日～平成18年3月31日生まれ)
40歳以上で、令和7年4月2日以降に、合志市国民健康保険に加入した方
(昭和61年3月31日以前生まれ)

■自己負担額：通常約8,000円の健診を、**1,500円**で受けられます

■実施する健診項目：身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、問診
※苦しい検査はありません。

■受診の流れ

① 申し込みをする

合志市役所健康ほけん課健康づくり班へお電話ください。

096-248-1275

右の二次元コードから Web での申し込みもできます。



② 受診券が届く



③ 医療機関に予約する

対象医療機関：菊池養生園、菊南病院、日本赤十字社熊本健康管理センター
大腸肛門病センター高野病院



④ 受診する

お近くの市民センターでも**健診**を実施しています

とき	ところ
8月28日(木)	野々島市民センター
12月4日(木)	防災拠点センター(合志市役所)
1月17日(土)	防災拠点センター(合志市役所)

生活習慣病は進行するまで自覚症状がありません

仕事や育児で忙しい人こそ、年に1度の健康チェックを！

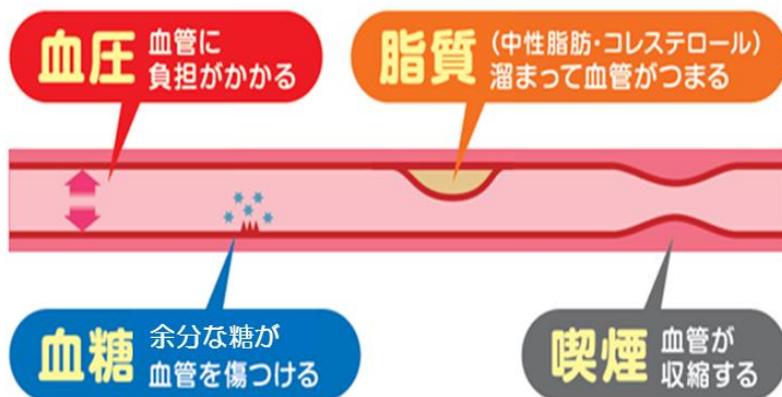
生活習慣病健診は、メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防のための健診です。

「メタボリックシンドローム」とは、内臓脂肪が過剰に溜まり、複数の病気や異常が重なっている状態のことです。具体的には、腸や肝臓の周りに溜まる内臓脂肪によって、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が起こっている状態です。

メタボリックシンドロームの状態をそのままにしておくと動脈硬化が進行し、さまざまな病気を発症したり、重症化したりする危険性が高くなります。動脈は全身にあるため、脳や心臓、腎臓、足など全身に影響が現れますが、自覚症状が出る頃には動脈硬化がかなり進行しています。



動脈硬化が起きる血管のイメージ図



高血圧・脂質異常・高血糖・喫煙などの影響で動脈は硬くなり、血液の通り道が狭くなります。

動脈硬化は誰にでも起こりますが、血管が75%ほど狭くなるまで自覚症状は現れません。