

令和7年度 後期高齢者歯科口腔健診のご案内

むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。全身の大きな病気につながらないように、毎年1回は後期高齢者の「歯科口腔健診」を受けましょう。



■ **対象者** 受診日時点で後期高齢者医療保険に加入している

75歳以上の方(65歳以上の障がい認定の方を含む)

■ **健診自己負担額 400円**
(受診は年度に1回までです)

約5,000円かかる歯の健診が
市の補助により安く受けられます

■ **実施期間** 令和7年6月1日～令和8年3月31日

■ **検査内容** ・ 問診

- ・ 歯周検査：歯や歯ぐきの状態、入れ歯、噛み合わせ等
- ・ 口腔検査：口の衛生状況や粘膜異常、乾燥、口腔機能等
- ・ 結果説明：結果の判定や説明、指導

■ **受診までの流れ**

1 市へ受診券発行の申し込みをする

2 受診券が届く

3 委託歯科医院(受診券に記載)に健診の希望日・時間を直接予約する

4 受診する

■ **申し込みは下記2次元コードまたはお電話から**

申請
フォーム



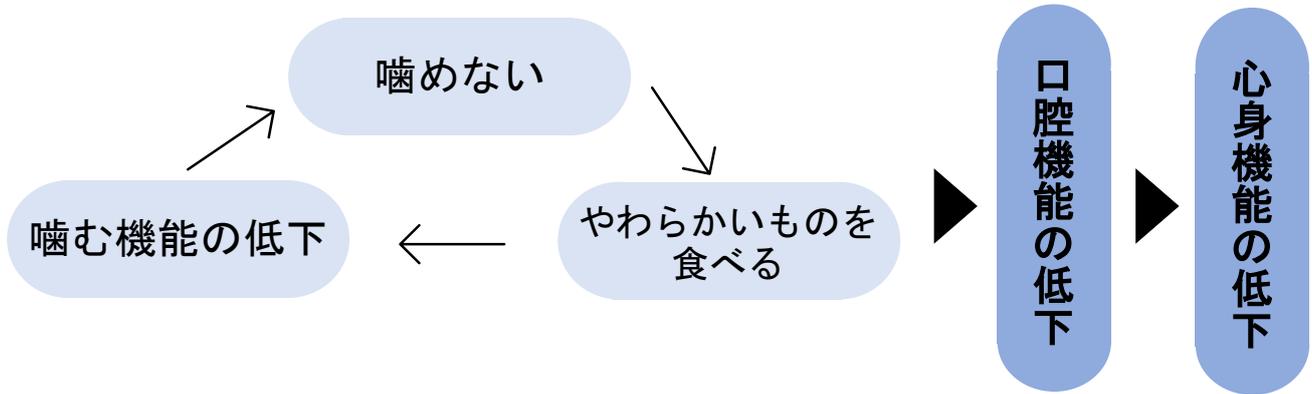
電話

合志市役所
健康ほけん課 健康づくり班
096-248-1275(直通)

「オーラルフレイル」をご存じですか？

オーラルフレイルとは、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。

口に関する“ささいな衰え”を見逃さないようにしましょう。



■ 自分の口の健康状態を知りましょう！

オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でむせることがある	2	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている	2	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛める		1
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1

オーラルフレイルの危険性

合計点数が…

0～2点 → 危険性^低

3点 → 危険性^{あり}

4点以上 → 危険性^高

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢

■ オーラルフレイル予防のために

1 かかりつけ歯科医を持ちましょう！

2 口の“ささいな衰え”に気をつけましょう！

3 バランスのとれた食事を取りましょう！

