

# がんばる毎日に、年1回の健診を 生活習慣病健診

本通知は  
助成対象者の方に  
お送りしています

合志市より **6,500円** の助成があります  
※通常 8,000 円の健診を **1,500円** で受けることができます



受診期限  
令和9年3月31日まで

※期限内に受診いただけない  
場合は助成を受けられません。

## ○対象者

20～39歳で職場の健診を受ける機会がない市民

(昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれ)

40歳以上で令和8年4月2日以降に合志市国民健康保険に加入した人

(昭和62年3月31日以前生まれ)

## STEP 1

### 市へ申し込みをする

電話またはウェブから申し込みができます



パソコンや  
スマホから



合志市 生活習慣病健診



合志市役所 健康ほけん課 健康づくり班 : **096-248-1275**

郵送で受診券が届きます

## STEP 2

### 医療機関へ予約する

以下の医療機関から受診先を選んでご連絡ください

#### [ 対象の検査機関 ]

菊池養生園

0968-38-2820

菊南病院

096-344-1880

日本赤十字社熊本健康管理センター

096-387-3100

大腸肛門病センター高野病院

096-206-8188

検査の詳細は裏面へ

## 健診項目



問診



身体計測



血圧測定



血液検査



尿検査

これらの病気の兆候を  
健診で見つけることが  
できる可能性があります



血圧



動脈硬化



脂質異常症



肝炎・肝硬変



糖尿病



腎不全



私はまだ若いし、  
健康だから大丈夫...?



**生活習慣病は、40・50代から始まると思っていませんか？**

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣の積み重ねは、  
20・30代から体に影響します。

生活習慣病は自覚症状なく進行していきます。

症状が出る前に健診を受けて早めに生活を見直すことが大切です。

検査値が一定の条件に該当する場合は保健指導の対象となることがあります。  
保健指導の対象となった場合は市職員が電話・訪問等を行う場合があります。



＼ 今の一步が未来を変える /  
**年1回の健診で健康管理**  
お申し込みはお早めに！

〈 問い合わせ先 〉

合志市役所 健康ほけん課 健康づくり班  
TEL : 096-248-1275