

## 災害から 身を守るために

まもなく大雨シーズン。そして、突然起こる地震。ご自身や大切な人を守るためにも“備え”について考えましょう。  
(詳しくは2・3ページ)

- ④ 夏の大人のカラダ革命講座
- ⑤ 国民健康保険税の算定方法改正
- ⑦ 令和7年国勢調査員募集

