



令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

誰でも、どこでも、自分らしく

男女共同参画inパレア ワークショップ

入場無料

※一部有料の
催し物あり

2025. 6/28(土)・29(日)



性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会。
その実現をめざし、県内の8団体が防災、ダイバーシティ、女性の社
会参画などをテーマに、さまざまなワークショップを行います。

参加団体（8団体）

NPO 法人せいしとらんし熊本／熊本県つばさの会／（一社）スーパーウーマンプロジェクト／
（公社）日本アロマ環境協会総合資格認定校 SPIRIT of AROMA ACADEMY／くまもと女性防災リーダーネット
ワーク Rin／NPO 法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本／Free Lady Talk（フリーレディートーク）
／NPO 法人ブライトパル熊本

同時開催

男女共同参画 in パレア マインドアップセミナー①

スマホ時代の子どもたち
～声なき SOS を受け取るには～

6月28日(土) 13:30～15:00
(開場 13:00)

講 師：熊本市立出水南中学校校長

田中 慎一郎氏

会 場：くまもと県民交流館パレア 会議室 1

対 象：一般 定 員：50 人 参加費：無料

託 児：無料（1歳～未就学児）6/18（水）まで要申込

申込方法／申込フォームまたは FAX



参加申込フォーム



男女共同参画週間 ロビー展

イラスト展

パレア 9F・10F ロビー
にて、男女共同参画ク
イズや啓発パネル、熊
本県内の方から募集し

たSDGsの目標5「ジェンダー平等」の啓発・推進に
関するイラスト作品を展示します。



展示
期間

6月21日(土) ▶ 29日(日)

主催・問合せ /

**くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター**

TEL : 096-355-1187

(平日 9:00～17:30)

FAX : 096-355-4318

〒860-8554 熊本市中央区手取本町 8 番 9 号

<https://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/>

最新情報は HP を
ご覧ください



6/28 土 10:00 ~ 12:00

【全催事要予約】

参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

「こうのとりのゆりかご〜『赤ちゃんポスト』の6年間と救われた92の命の未来〜」上映会

「こうのとりのゆりかご」の実話をもとに、親や医療従事者の葛藤と希望を描いたヒューマンドラマ上映会。ゲストにこのドラマの主演となった元看護部長の田尻由貴子先生をお招きします。

定員／120名 参加費／1,000円（小中学生無料）

時間／10:00～11:50

主催／NPO 法人せいしとらんし熊本

申込／info@seirankumamoto.com



会議室 1

私たちの知らない台湾を発見！

外国から来る人が増え、言葉の壁だけでなく、文化や習慣の違いによるすれ違いやモヤモヤも起こりがち。これは「違いを知る機会」かも。中国出身で熊本在住16年の周氏が感じた日本との違い、多様性を受け入れるために必要な視点とは？講師：周 静（しゅう せい）氏（山鹿地域おこし協力隊）

定員／30名 参加費／無料

時間／10:00～12:00

主催／熊本県つばさの会

申込／090-1519-6293（迎（むかえ）さん） kirari_mukae@yahoo.co.jp



会議室 3

高級洋紙で作るスーパーフラワーで癒しのひと時を。スーパーフラワーワークショップ

熊本の女性が生み出した、スーパーフラワー。女性の仕事を生み出すことも目的の一つとして作られました。基本の神子花を作るワークショップ。お花づくりを通して日頃のストレスやモヤモヤを解消しましょう。

定員／20名 参加費／500円 時間／10:00～11:30

主催／（一社）スーパーウーマンプロジェクト

申込／096-285-7071（同法人）

tanoue@s-woman-kumamoto.com



会議室 9

SDGsとアロマ

～サステイナブルな素材でつくるアロマディフューザーづくり～

ストレスケアや自己実現に向けたパフォーマンス向上のためのWell-beingアロマセラピー。第4弾は「SDGsとアロマセラピー」。サステイナブルな素材でアロマディフューザーをつくる「香育」ワークショップ。

定員／20名 参加費／1,000円 時間／10:30～11:30

主催／

SPiRiT of AROMA ACADEMY

申込／lifejapanspiritofaroma@gmail.com



会議室 6

6/29 日 10:00 ~ 15:30

【全催事要予約】

参加希望の方は、団体に事前に予約をお願いします。

別会場開催【ましきこがみ舎】

いつもの備えをもしもの備えに 広げよう防災支援のネットワーク

防災は、日ごろからの備えが不可欠です。男女共同参画の視点を加えた地域の防災・減災について、一緒に考えてみませんか。女性防災リーダーRinメンバーによる能登半島での活動報告、交流も行います。

定員／20名 参加費／無料 時間／10:00～12:00

主催／くまもと女性防災リーダーネットワーク Rin

申込／096-285-7764（同団体）info@muse-p.co.jp



益城町

親が重たい ～親子の関係について考えよう～

親のいびつな価値観、言動のもとで懸命に生きてきたあなた！同じような境遇を経験してきた方たちと、経験豊富なカウンセラーのもとで、その思いをことばにしてみませんか。

定員／10名 参加費／1,000円 時間／13:30～15:30

主催／NPO法人

ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本

申込／096-283-0206（同法人）



会議室 3

令和版 ザ・井戸端会議

パーソナルカラーアドバイザー、薬膳体質診断の専門家をゲストに身体の外から内から魅力的に美しくなるためのプチ講座。パーソナルカラーの体験やリラックスしたおしゃべりの時間もあり※飲み物お菓子付

定員／20名 参加費／500円 時間／13:30～15:30

主催／

Free Lady Talk（フリーレディートーク）

申込／freeladytalk24@gmail.com



会議室 9

五節句を生けるシリーズ「七夕」

七夕はいわれは知らずとも老若男女の多くの方々の夏のビッグイベントになっています。この機会に「七夕」の歴史や由来を知り、「七夕の花」をいけて七夕の夜をさらに楽しく演出してみませんか。

定員／15名 参加費／1,000円（花材料）時間／14:00～15:30

主催／NPO 法人ブライトパル熊本

申込／090-8228-7970（上村さん）

会議室 2

託児について ※6/18（水）締切

託児マークの付いている催事では、1歳～未就学児のお子さんを預かる託児サービス（無料）があります。ご希望の方は、右記二次元コードの申込フォームからお申込みください。

託児申込
フォーム



オンライン開催について



このマークの催事はZOOMでの参加が可能です。

●参加者のみなさまへ

状況によっては開催形態の変更や中止（託児も含む）の可能性もございますので、当センターホームページ等でご確認ください。

主催・問合せ /

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号
tel.096-355-1187（平日9:00～17:30）
https://www.parea.pref.kumamoto.jp/danjo/

最新情報はHPを
ご覧ください

