



男女共同参画inパレア ワークショップ

入場無料

※一部有料の
催し物あり

2025. 10/25 土 ・ 26 日

会 場：くまもと県民交流館 パレア（一部オンラインあり）

最新情報は公式 Instagram

でも発信中！！



PAREA.DANJO

10/25 土

ライフイベントに寄り添う 女性のキャリア応援セミナー
～仕事も、家庭も、私も。バランスを考える時間～

結婚、出産、子育て、介護、そして自分自身の変化。
女性のキャリアは、人生のさまざまなライフイベントと切り離せないもの
です。今のあなたにちょうどいい“バランス”を考える時間を、ぜひ一緒に。

定員／10名 参加費／無料 時間／10:00～11:30

主催／（一社）スーパーウーマンプロジェクト

申込／096-285-7071

info@s-woman-kumamoto.com

会議室 9



半分が女性の議会って、どんな感じ？
杉並区議会議員 プランシャー明日香さんのおはなし

2022 年、杉並区で市民運動から女性区長が誕生。その後、応援し
た市民が区議となり、女性が半数を超える議会に。

そこでは何が変わったのか？そのリアルな今を伺います。

定員／30名 参加費／無料 時間／13:00～15:00

主催／くまもと女性議員の会

申込／midori.n.2842@gmail.com

会議室 9



ともに考えましょう！経験談に学ぶ研修交流会
「女性が活躍する企業の取組に学ぶ男女共同参画」

日本航空(株)熊本支店長の尾道早織さんが、世界の空を駆け巡り自らの道を
切り拓き今や後進を育てる立場になった経験談や講演をされた後、参加者
とディスカッションをしながら、女性活躍のノウハウを探ります。

定員／45名 参加費／無料 時間／13:30～15:30

主催／熊本県男女共同参画活動交流協議会

申込／TEL：096-214-0003 FAX：096-214-0005

メール：ogsaa-engawa@tenor.ocn.ne.jp

会議室 1



アダルトチャイルドグループカウンセリング

親との関係の中で、生き辛さや苦しさを抱え、個人の問題として自
分を責め、ダメなものとして生活している。なんでもないやり取り
が辛くなる。どうにかしたいけれど…

そんなあなた！いろんな思いをつぶやいてみませんか。

定員／10名 参加費／1,500円 時間／13:30～15:30

主催／NPO 法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本

申込／096-283-0206（代表）、080-4795-5805

会議室 2



オハイエ！活動は音楽の力でバリアフリーを目指す♪
～先輩女性たちに背中を押されて～

小児科医であり、オハイエ熊本 理事長の入部祥子氏に、音楽を通じて、
障害のある方や高齢者、子どもたちの心が通ったエピソードや
活動を続ける上での周囲の理解や協力についてお話いただきます。

定員／30名 参加費／無料 時間／13:30～15:30

主催／熊本県つばさの会

申込／TEL：090-1519-6293 メール：kirari_mukae@yahoo.co.jp

会議室 3



「イヤ」も「いいよ」も自分で決めていい
～こころとからだのレッスン～

「悪い人ってどんな人？」「これってヘン？」を親子で考え、自分の
気持ちを言葉にする練習をします。こころとからだを守る“はじめ
の一步”を、一緒に学びませんか？

定員／10名 参加費／500円 時間／13:30～15:00

主催／NPO 法人せいしとらんし熊本

申込／info@seirankumamoto.com

和 室



主催・問合せ /

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

〒860-8554 熊本市中央区手取本町 8 番 9 号

tel.096-355-1187(平日 9 : 00 ～ 17 : 30)

✉ danjyo@k-parea.net





託児について ※10/15 (水) 締切

託児マークの付いている催事では、1歳～未就学児のお子さんを預かる託児サービス（無料）があります。ご希望の方は、右記二次元コードの申込フォームからお申込みください。



オンライン開催について



このマークの催事はZOOMでの参加が可能です。

●参加者のみなさまへ

状況によっては開催形態の変更や中止（託児も含む）の可能性もございますので、当センター Instagram 等でご確認ください。

10/26 日

キャリアカウンセラーと考える、 自分のこと、そしてキャリアのこと

ご自身のキャリア（人生・仕事・生き方）について語り合い、多様な働き方や生き方の理解に繋がる社会との共生を考えます。自分らしい生き生きとした生活を送れるよう、一緒に考えましょう。

定員／20名 参加費／無料 時間／9:30～11:30

主催／NPO 法人日本キャリア開発協会 熊本地区会

申込／jcdakuma2018@yahoo.co.jp

会議室 3

新聞広げ、世界を広げる、 しまんと新聞ばっぐワークショップ

四万十川流域発祥の新聞バッグを作ります。好きな新聞広告や気になる記事が掲載された紙面を、エコなバッグに仕立てることができるのは本当に楽しい経験です！道具は主催者側で準備します。

定員／10名 参加費／1,000円 時間／10:00～11:30

主催／一般社団法人 Kuma Visit

申込／TEL：090-3669-3752 メール：hchida@sa2.so-net.ne.jp

会議室 2

～開運を招く～ 令和版 ザ・井戸端会議

身の回りも、ココロも整えてしあわせを招きましょう！運を引き寄せる具体的なお片付けの方法は？前に進むために占いはどうとらえたらいいの？専門家と一緒に学び、語り合える時間です。

定員／15名 参加費／500円 時間／10:00～12:00

主催／Free Lady Talk

申込／freeladytalk24@gmail.com



会議室 9

予約
不要

躍動する阿蘇市、 県下初の女性市長 松嶋和子さんに聞く！

今年2月の選挙で、阿蘇市長になられた松嶋和子さんに、今の自分を作ったもの、はじめての選挙、阿蘇市の未来と男女共同参画の進捗、女性の政治参画へのヒントなどをお尋ねします。

定員／90名 参加費／300円 時間／13:30～15:30

主催／男女共生社会を実現するくまもとネットワーク

問合せ先／TEL：090-1368-1040 メール：kyoko1952@icloud.com



会議室 1

秋を生ける

「いけばな」は性別や障がいの有無を問わず、誰もが等しく楽しむことができる芸術です。芸術の秋のひとつ、草花で思いきり「秋」を表現してみませんか。当日は手ぶらでお気軽にご参加ください。

定員／15名 参加費／1,000円 時間／14:00～15:30

主催／NPO 法人ブライトパル熊本

申込／090-8228-7970

会議室 2

自主企画事業 特殊詐欺防止シンポジウム

10月26日 日 13:30～15:10
(開場 12:30～)

申し込みフォーム

会場：くまもと県民交流館パレア ホール（10F）

参加費：無 料

お問合せ先：熊本公德会「特殊詐欺防止シンポジウム係」

tel.096-327-2600



男女共同参画 in パレア マインドアップセミナー ②

誰も教えてくれなかった

子どものいない人生の歩き方

11月1日 土 10:00～11:30
(入室 9:30～)

講師：マダネプロジェクト代表
くどうみやこ氏

形式：オンライン開催（ZOOM）

参加費：無料

申込方法：申込フォームまたは FAX：096-355-4318



申し込みフォーム



男女共同参画 in パレア 講演会

性教育が失われた時代と、
ジェンダーのこれから

11月30日 日 14:00～15:30
(開場 13:20～)

講師：荻上チキ氏（評論家）

会場：くまもと県民交流館パレア ホール（10F）

参加費：500円（高校生以下無料）



申し込みフォーム



10/1(水) 申込受付開始

主催・問合せ /

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

〒860-8554 熊本市中央区手取本町 8 番 9 号
tel.096-355-1187(平日 9:00～17:30)

✉ danjyo@k-parea.net

