



男女共同参画inパレア マインドアップセミナー②

参加費
無料

「私、このままで大丈夫？」 産婦人科医が教える、 一生モノのカラダの整え方

つつい軽く考えてしまいがちな、女性ならではの身体の不調。生理痛、PMS、気持ちのモヤモヤ、ピルのこと。産婦人科医の内野貴久子先生が指南する、あなたのカラダの不調のワケと整え方。正しい知識で、毎日をもっと快適に過ごしましょう。

日時

2026. 10/25 (日) 10:00 ▶ 11:30
(開場 9:30)

場所

くまもと県民交流館パレア 9F 会議室 1
(熊本市中央区手取本町8-9 テトリアビル)

対象

どなたでも

募集人数

先着50人(要事前申込)

託児

あり【無料・1歳～未就学児】
※10/15(木)までに要申込

講師：内野 貴久子氏
うちの産婦人科院長

熊本大学医学部を卒業後、同大学医学部附属病院産婦人科入局。熊本赤十字病院産婦人科、熊本大学医学部附属病院産婦人科、同分娩部、同周産母子センター、同総合周産期母子医療センター、慈恵病院産婦人科などの勤務を経て、2013年11月より、うちの産婦人科院長。



お問合せ

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

TEL 096-355-1187(平日 9:00～17:30)

Mail: danjyo@k-parea.net

<https://www.parea.pref.kumamoto.jp/>

申込方法

FAXまたはWEBフォームで
お申込みください

FAX 096-355-4318

—9/15(火) 9時受付開始—



↑ お申込
二次元コード



男女共同参画inパレア マインドアップセミナー②

「私、このままで大丈夫？」

産婦人科医が教える、 一生モノのカラダの整え方

参加費
無料

日時

2026.10 / 25 (日) 10:00 ▶ 11:30
(開場 9:30)

場所

くまもと県民交流館パレア 9F 会議室 1
(熊本市中央区手取本町8-9 テトリアビル)

対象

どなたでも

募集人数

先着50人 (要事前申込)

参加申込書

ふりがな お名前		年 代	歳代
電話番号		お住まいの地域	
メールアドレス	@	どちらでこの情報をお知りになりましたか	
講師へのご質問 (任意)			
託児	☐ 希望します	※1歳～未就学児対象※託児希望の方には、申込URLをお送りします。 メール、電話でお問い合わせください※右記の二次元コードからも申し込み可能です。	
※託児予約は 10/15(木)まで	お子さんのお名前	年齢	歳 力月



※申込み時にいただいた個人情報は、センターで適正に管理し、本セミナーのみに使用します。
※FAXを送信された後、2～3日以内にセンターから確認のご連絡をいたしますが、連絡がない場合は
お電話いただきますようお願いいたします。

お問合せ

くまもと県民交流館パレア
男女共同参画センター

TEL 096-355-1187 (平日 9:00～17:30)

Mail: danjyo@k-parea.net

https://www.parea.pref.kumamoto.jp/

申込方法

FAXまたはWEBフォームで
お申込みください

FAX 096-355-4318

—9/15 (火) 9時受付開始—



↑ お申込
二次元コード