

＼ 今日からできる！ ／
糖尿病予防の第1歩



糖尿病を発症させないためには予防が大切です
毎日の食事や生活習慣を見直すヒントをお伝えします
ぜひお気軽にご参加ください！

参加費無料
先着70名
事前予約制

とき	10月29日（水） 10時～11時半
ところ	合志市防災拠点センター避難所① （合志市竹迫2140）
講師	熊本大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 梶原 伸宏 氏（糖尿病専門医）

合志市在住の方ならどなたでも参加できます

▶ **申請方法**

- ・ 右記2次元コード
- ・ 健康ほけん課窓口
- ・ 電話

▼ 申込フォーム



▶ **無料で託児をご利用いただけます**

【申込期限】10月22日（水）



問い合わせ先

合志市健康ほけん課 TEL096-248-1275