



市民講座

◆いきいき健康講座◆

参加
無料!

「腸寿 de 長寿 ～腸活のススメ～」

健康長寿に深い関わりのある腸内環境を整えるコツについて学んでみませんか。

講師 大腸肛門病センター高野病院
大腸肛門機能診療センター長



いれい やすえ
伊禮 靖苗 さん

9月26日(金)

会場：総合センター「ヴィーブル」文化会館

時間：10：15～12：00（受付は9：45から）

◆オープニングとして、ウクレレデュオ カルミンの楽しい演奏があります。



<カルミン>

講師紹介

大腸外科医として大腸がんの治療に長年尽力。
食事・消化・排便といった日常生活での悩みに対し寄り添い解決に向けて取り組むスペシャリスト。便失禁など相談しにくい悩みに対してもWeb講話を実施するなど日々治療啓発に努めている。
日本大腸肛門病学会専門医。日本消化器外科学会専門医。

お問い合わせ

委託事業者：株式会社くまもと支援研究所
TEL：080-4681-0302（講座担当）



主催 合志市教育委員会 生涯学習課

Facebookはこちらから↑