

がいこくじん たいしょう こうざ
外国人対象の講座

~Lessons for foreigners!~

がいこくじん みな こうざ
外国人の皆さんのための講座です。親子で参加できる料理教室や3回の体験をとおして
にほんご あ りょうり
日本語と触れ合うことができます。(料理・アロマオイル作り・提灯の絵付け)
たの ながま
楽しく仲間づくりをしてみませんか。



These lessons are designed for foreigners. They include a cooking class that parents and children can enjoy together, as well as three hands-on activities where participants can experience Japanese language and culture. (Activities: Cooking, Aromatherapy Oil Making, Painting a lantern) Let's have fun and make new friends!



お申し込みは
こちらの
二次元コードから!
Apply from this
2D code!

No.	教室名 Title	講師名 Instructor's name	定員 Capacity	回数 Number of times	開催日 Event Date	時間 Time	会場 Venue	受講料 Lesson fee	材料費 materials fee		
22	親子対象 小学生親子料理教室 Cooking class for elementary school children and their parents	Ria's cooking class 早田 梨恵(Ria)	8組 16名	2	12月 December	6	土曜日 Saturday	1組 1,500円	1回につき 1組 1,800円		
					2月 February	28	10:00~ 13:00	合志市総合センター ヴィーブル Koshi City General CenterVivre 2nd floor cooking room	1,500 yen per pair	1,800yen per pair per lesson	
23	大人対象 ワクワク 体験教室 Exciting experience class for adults	<料理/Cooking> Ria's cooking class 早田 梨恵(Ria)	10	3	1月 January	21	水曜日 Wednesday	合志市総合センター ヴィーブル Koshi City General CenterVivre	1,800 yen		
					<アロマオイル作り/ Aromatherapy Oil Making> Aroma License College Chief Lecturer 衛藤 瑞恵 (Mizue Eto)	2月 February	25	<1月> January 10:00~ 13:00	<1月 January> 2nd floor cooking room	1,000 yen	500 yen
					<提灯の絵付け/ painting a lantern> Caricature artist JERO	3月 March	11	<2月・3月> February March 10:00~ 12:00	<2月・3月 February・March> 2nd floor crafts training room	1,500 yen	

※親子教室は1組2名様限定の参加となります。The parent-child cooking class is limited to one parent and one elementary school student.

オンライン講座 講師と画面越しに会話しながら楽しく受講できます。

パソコンやスマートフォンがあれば、自宅で受講可能です。会場への移動が無い
ため時間を有効に使うことができます。申し込み後にはオンライン参加方法
などを個別にご案内しますのではじめての人でも安心です。



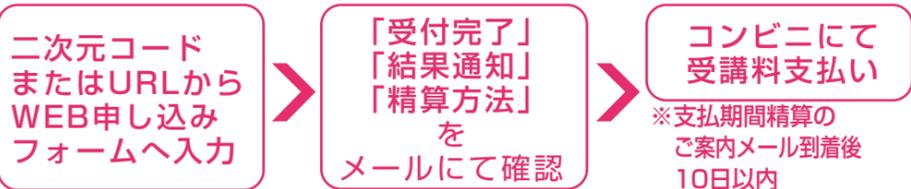
お申し込みは
こちらから!

URL:https://bit.ly/409lz3C

【申込期間】令和7年9月1日(月)~10月9日(木)まで

No.	教室名	講師名	回数	開催日	時間	内容	受講料	材料費	
W1	夜間 レッツトライ! 英会話教室 (初心者対象)	Language Kitchen 代表 トラン 愛子	5回	11月	20	自宅で気軽に楽しく英会話を学んでみませんか。 英語を話す機会を増やしたい人や発音・表現方法な どの基礎を学びたい人におススメです。 初心者の方も大歓迎です。英語で楽しく気持ちを表 現してみませんか。	2,500 円	なし	
				12月	4				木曜日 19:30~ 20:30
				1月	8				22

オンライン講座申し込みの流れ



受講に必要なもの

- ①パソコンまたはスマートフォン
- ②WEBカメラとマイク (内蔵のパソコン・スマートフォンは必要ありません)
- ③Zoomを使用します。 ※不明な点はお尋ねください。

・オンライン講座受講に伴う通信料は、受講者のご負担となります。
・受講者のネット環境による通信不良や通信切断、Zoomの障害により視聴できない場合、当市は責任を負いかねますので予めご了承ください。



令和7年度 後期

生涯学習主催講座のご案内

後期の生涯学習主催講座の受講生を募集します。下記の募集要項をご確認ください。
詳しいお申し込み方法は中面をご覧ください。

募集要項

対象者 合志市にお住まい又はお勤めの人

申込期間 令和7年9月1日(月)から令和7年10月9日(木)まで

結果通知 【生きがい講座】締切日の1週間後、ハガキにて郵送、またはメールにてお知らせします。
【オンライン講座】締切日の1週間後、メールにてお知らせします。

ご案内 ・申し込みが定員を超えた場合は、抽選により決定します。
・応募者が募集定員の半数以下の場合は講座を開講しないことがあります。
・一度お支払いいただいた受講料・材料費の払い戻しは行いません。
あらかじめご了承ください。(自然災害・感染症等による中止の場合も含まれます。)

問合せ先 受託事業者：株式会社くまもと健康支援研究所
生涯学習講座担当 TEL 080-4681-0302

託児 お子様連れの場合は一時保育事業をご活用ください。(有料)
NPO法人ぽっぽの部屋
TEL 090-7441-3389 (事前に登録・打合せ・調整が必要になります。)

申込方法 【生きがい講座】 ①パソコン・スマートフォン ②ヴィーブル窓口 ③ハガキ
【オンライン講座】 パソコン・スマートフォン

生きがい講座 ※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります。

NEW >> おすすめ新講座 >> ワクワクする新講座のご紹介です。新しい学びにチャレンジしてみませんか。

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費	
1	タブレットで簡単脳トレ! やさしい プログラミング 体験教室	ぼそこんはうすLink 野村 京子	15名	3回	11月 6 13 20	木曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室	「ビスケット」という簡易ツールを使用して 指で描いた絵を動かすプログラミング体験 をします。タブレットを使用し文字入力 の必要がないので安心して参加できま す。色や動きなど思い通りにアレンジしてオリ ジナルの作品を楽しみ作ってみませんか。	1,000 円	550 円 テキスト 代	
2	輝くあなたへ 健康セルフ プロデュース 講座	おはな整骨院 健康東院 院長 和田 脩平 光の森院 院長 宮川 大吾 巻きづめてナオーレ ツメフラ技術認定士 山口 聡子 POLA合志店 健康管理指導師 森口 照代 上杉 葉子	10名	3回	11月	14	金曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室	健康や毎日の生活に重要な足について 学びます。足トラブルの改善法や家庭 でできるフットケアを体験します。	1,000 円	12月 のみ 300 円
					12月	12					
					1月	16					

3	プロから学ぶ ボディメイク 講座	株式会社PUMP トレーナー 稲倉 承太 田中 良汰	12名	5回	12月	5 19	金曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 多目的室B	ボディメイクの知識を学び、心とカラ ダの変化を実感してみませんか。効果 のある運動の方法や食事についての知 識も身につきます。運動が続かない人 や体を引き締めたい人におススメです。	2,000 円	300 円 テキスト 代
					1月	9 23					
					2月	6					
4	青春ソングで 楽しく踊ろう! 健康ダンス教室	レクダンス インストラクター 米岡 和代	15名	4回	12月	19	金曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 多目的室B	青春時代に聞いた曲に合わせて楽しく 踊ってみませんか。ダンス初心者の方 も大歓迎です。心もカラダもリフレッ シュできます。仲間と一緒に楽しく健 康づくりしませんか。	2,000 円	なし
					1月	16					
					2月	13 13					
5	簡単お洒落な おもてなし 料理教室	高岡 リエ	15名	4回	12月	23	火曜日 10:00~ 13:00	ヴィーブル 中央公民館 調理実習室	人が集まる機会の多い年末年始にピッ タリの教室です。簡単でお洒落なおもて なし料理を学びます。 久しぶりに集まる家族や友人へのおもて なしに役立つレシピと一緒に学んでみ ませんか。	2,000 円	1回に つき 1,800 円
					1月	27					
					2月	10 10					

生きがい講座 ※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります。

教養・語学・パソコン

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
6	くらしに役立つ 実用書道教室	熊本県書法文化振興会 会員 森本 和穂 (萩香)	15名	3回	11月 18 12月 2 16	火曜日 10:00~ 11:30	ヴィーブル 中央公民館 研修室	筆ペンを使って美しい文字を書くための基礎を学びます。のし袋の表書きや年賀状の書き方のコツなど毎日の生活にすぐに役立つ人気の講座です。	1,000円	なし
7	超初心者のための 着物着付け教室	緒方 典子	12名	6回	11月 12 19 12月 3 10 12月 17	水曜日 10:00~ 12:00	御代志 市民センター 講習室	超初心者向けの着物着付け教室です。着物は持っているけれど自分で着れないという人に最適です。着崩れにくいコツや数種類の帯結びも楽しく学べます。	2,000円	材料費が必要な場合はその都度ご案内します
8	楽しい コミュニケーション 英会話	(株)グローバル スマイルジャパン テヨ 早織	15名	6回	11月 5 12 12月 3 10 12月 17	水曜日 13:00~ 14:30	ヴィーブル 中央公民館 研修室	英語で自分の気持ちを表現してみませんか。初心者の方も大歓迎です。カードゲームなどを通して楽しく英会話を学ぶことができます。	2,000円	200円 テキスト代
9	基礎から学ぶ はじめての 台湾華語教室	中国語教室 Ling Ling 朱 裴苓 (シュペイリン)	15名	6回	11月 7 14 12月 21 28 12月 5 12	金曜日 14:00~ 15:30	ヴィーブル 中央公民館 研修室	台湾の文化に触れながら発音や抑揚など台湾華語の基礎や日常会話を学びます。台湾旅行の際すぐに使えるフレーズも身につきます。	2,000円	200円 テキスト代
10	ゆっくり パソコン講座	ばぞこんはうすLink 野村 京子	15名	8回	12月 4 11 1月 8 15 2月 5 12 2月 19	木曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室	「パソコンにチャレンジしたいけど難しそう」と思っている人におススメの講座です。初心者対象の入門講座ですので安心して参加できます。操作や入力方法の基礎をゆっくり学んでみませんか。	3,000円	1,100円 テキスト代

趣味・生活

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
11	季節を彩る フラワー アレンジメント	フローリスト 鈴の花	15名	4回	11月 11 12月 9 1月 20 2月 3	火曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 工芸実習室	季節のお花でクリスマスやお正月などにピッタリのアレンジメントを学ぶ講座です。プロが厳選した素敵なお花で癒しのひと時をどうぞお楽しみください。	2,000円	1回につき 3,000円
12	パン好きのための パン作り教室	満永幸子パン教室 満永 幸子	16名	4回	11月 27 12月 18 1月 22 2月 26	木曜日 10:00~ 13:00	ヴィーブル 中央公民館 調理実習室	捏ね方・発酵・成形などパン作りの基礎やコツを学ぶ講座です。香ばしい香りに包まれたふわふわのパンの味を楽しんでみませんか。	2,000円	1回につき 1,500円
13	初心者でも楽しめる コンテナ ガーデニング	園ナーゼリースJapan マスター 後藤 公介	24名	4回	12月 11 1月 29 2月 12 3月 12	木曜日 10:00~ 12:00	御代志市民 センター 工作室	アイデアあふれる寄せ植えのコツを学ぶ講座です。栽培方法などの基礎や寄せ植えを長く楽しむ秘訣が身につきます。初心者でも楽しく学べます。	2,000円	1回につき 3,000円
14	超初心者のための アコギ教室	やまべ音楽&ギター教室 山部 大喜	12名	6回	1月 14 28 2月 4 18 3月 4 18	水曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 多目的室B	ギターの持ち方などの基礎から演奏のコツまでしっかり学べます。超初心者の方も大歓迎です。※クラシックギター(ナイロン弦のギター)は対象外です。	2,000円	全回で 700円 ギター 譜面台 持参
15	クラフトバンド バッグ教室	クラフトバンド エコロジー協会 認定講師 川俣 京子	12名	4回	1月 9 23 2月 6 20	金曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 工芸実習室	クラフトバンドでお洒落なバスケットを作ります。基礎から指導しますので初めての人も安心して学べます。楽しくオリジナル作品を作ってみませんか。	2,000円	全回で 3,000円
16	はじめての かぎ針 編み物教室	てしごと 手芸愛好家 緒方 典子	10名	5回	1月 14 28 2月 4 18 3月 4	水曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 工芸実習室	かぎ針で編んだモチーフを繋げて小物を作ります。キレイに仕上がるコツや基礎が学べます。好きな毛糸を持参して素敵なオリジナル作品を作ってみませんか。	2,000円	なし

健康講座

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
17	心もカラダも リフレッシュ! やさしい健康 エクササイズ	健康運動指導士 岩田 聡子	15名	5回	11月 20 12月 4 1月 15 2月 5 3月 5	木曜日 10:00~ 11:30	ヴィーブル 中央公民館 多目的室A	楽しく脳を刺激しながら体を動かす脳トレの後、自律神経を整えリラックス効果が期待できるヨガを体験します。心もカラダもリフレッシュできるおススメの講座です	2,000円	なし
18	はじめての 簡単ピラティス	ピラティス インストラクター 松葉 順子	15名	4回	12月 16 1月 20 2月 17 3月 17	火曜日 14:00~ 15:30	栄市民 センター 「みどり館」 大広間	筋肉のコリをほぐし、体の歪みやバランスを整えることで、疲れにくいカラダや美しい姿勢を目指します。体幹を鍛えてしなやかで若々しいカラダづくりを一緒に始めてみませんか。	2,000円	なし

進行役養成講座

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
19	親の学び プログラム	菊池教育事務所 社会教育主事 松永 武 親の学びトレーナー 川畑 愛子	10名	4回	11月 11 18 12月 2 9	火曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室	合志市では、親として学べる機会や親同士の繋がりを作る機会を増やすため「親の学び」プログラムを普及に力を入れています。本プログラムを習得しその成果を各学校の活動等で活かしてみませんか。子育てを支援するためあなたの力が必要です。	なし	なし

生きがい講座 ※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります。

土曜
開催

親子体験講座

土曜日開催の体験講座です。親子で楽しく参加してみませんか。

※MESHについてはこちらをご覧ください

No.	教室名	講師名	定員	回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
20	ワクワク発明大作戦! 親子で挑戦 プログラミング 体験教室 (小学3年生~ 6年生の親子対象)	ソニー セミコンダクタ マニファクチャ リング(株)	20組 40名	1回	A クラス 12月 13	土曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室	デジタルものづくりツール「MESH」を使用して楽しく発明体験ができます。自由な発想で作品を作ってみませんか。※Aクラス・Bクラスのどちらかを選んで申し込みください。内容は同じです。※小学3年生から6年生の親子で1組2名様限定の参加となります。	なし	なし
			20組 40名	1回	B クラス 2月 7	土曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル 中央公民館 研修室			
21	親子パン教室 (小学生親子)	満永幸子パン教室 満永 幸子	8組 16名	2回	1月 17 2月 21	土曜日 10:00~ 13:00	ヴィーブル 中央公民館 調理実習室	親子で楽しくパン作りを体験してみませんか。はじめての人も大歓迎です。香ばしくふわふわの焼きたてのパンをどうぞお楽しみください。※1組2名様限定の参加となります。	1組 1,500円	1回につき 1組 1,500円

生きがい講座のお申し込み方法

① パソコン・スマートフォンで申し込む場合



◀・生きがい講座申し込み用二次元コード
<https://ws.formzu.net/dist/S366149459/>

- ・二次元コードまたはURLから申し込みください。
- ・1回で複数の講座の申し込みができます。

③ ハガキで申し込む場合

◆下記を必ず記入してください◆

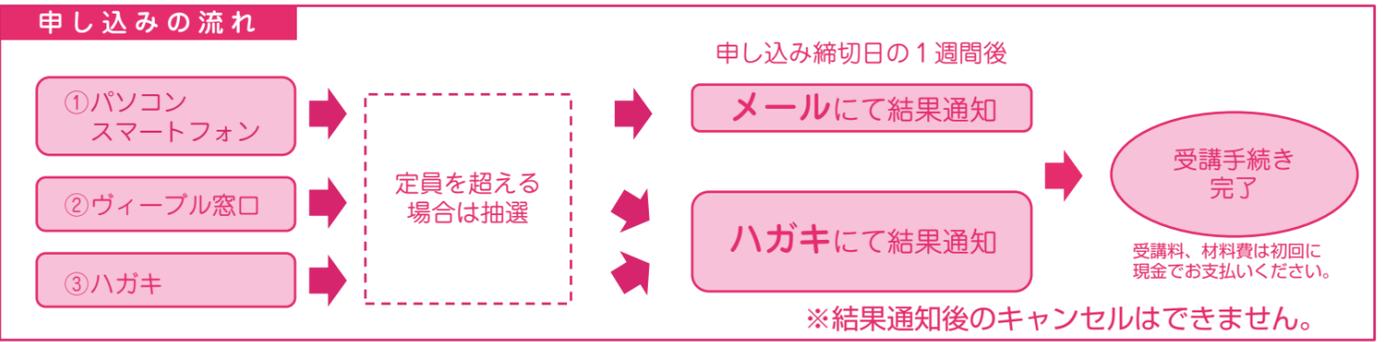
- 1) 講座番号と教室名
- 2) 氏名(ふりがな)
- 3) 年齢
- 4) 郵便番号
- 5) 住所
- 6) 電話番号(携帯電話番号)

※子どもは学校名・学年も記入してください。
※合志市外在住の人は勤務先を記入してください。
※連絡のつきやすい電話番号(携帯電話番号)を必ず記入してください。

宛先 〒861-8035 熊本市東区御領6丁目8-20
(株)くまもと健康支援研究所 行

② ヴィーブル窓口で申し込む場合

備え付けの専用申込書で申し込んでください。



市民講座のお知らせ

※オンライン講座・外国人対象の講座は、それぞれ裏面の専用二次元コードからお申込みください。

市民講座は合志市にお住まい又はお勤めの人ならだれでも受講できます。どうぞお気軽にお越しください。

時間	10:15~12:00 (受付 9:45~)	会場	総合センター「ヴィーブル」文化会館	受講料無料
11月	令和7年11月29日(土)	熊本市警察音楽隊	●健康づくり体験講座 演題:「プロから学ぶ楽しいボイストレーニング ~童謡・唱歌・愛唱歌を良い発声で歌いましょう~」 声楽家 木村 久美子	令和8年2月27日(金)
	●音楽フェスティバル 愛唱歌や懐かしい歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことがある曲を中心に演奏します。			
12月	令和7年12月20日(土)	池上 直樹	●太古にふれる講座 演題:「恐竜学のはじめ方 ~ようこそ大昔のなぞ解きの世界へ~」 御船町恐竜博物館 主任学芸員 池上 直樹	令和8年3月20日(金)
	●心豊かにする講話 演題:「日本一わかりやすく楽しい終活の話」 タレント 山内 要			
1月	令和8年1月24日(土)	●「気づき うなずき フェスティバル」 積極的に男女共同参画のまちづくりを推進するため合志市男女共同参画推進懇話会と合同開催いたします。		