

国保保健事業 令和 6 年度事業報告

令和 7 年 8 月 2 9 日（金）

健康ほけん課 健康づくり班

I 未受診者対策

①未受診者受診勧奨通知（実績：7月 4,521通、10月 4,004通）

特定健診の受診状況に応じ、連続受診者・不定期受診者・未経験者に分け、レセプト情報を用い、7つのセグメントに分類し受診勧奨通知を発送

②訪問および電話勧奨（実績：訪問549件、電話123件）

市の保健師・管理栄養士および会計年度任用職員（看護師・管理栄養士）で健診未申込者への訪問や電話勧奨を実施。また、申込者で健診受診が確認できなかった市民へ電話勧奨を実施

③無料クーポン（実績：78人受診/461人発送）、景品贈呈（実績：14人）

40・45・50・55歳の特定健診対象者へ無料クーポンを発行
8月末までに特定健診を受診した人の中から抽選で景品の贈呈

④スペシャル健診の導入（1日1組限定）（実績：13人）

日赤健康管理センターでの特定健診に、インボディ測定とヘルシーランチ付き
インボディ結果から運動指導士のアドバイス及び管理栄養士から食事のアドバイスを行う

Ⅱ 重症化予防

①健診結果相談会（実績：14回 参加者148人）

特定健診や生活習慣病健診を受診し、受診勧奨判定値以上だった人が対象。保健師、管理栄養士が個別に保健指導を実施

②健診結果説明会（委託先：菊池養生園）（実績：2回 参加者21人）

特定健診、生活習慣病健診、後期高齢者健診を受診した人が対象
集団で健診結果の見方を説明し、必要に応じて個別相談を実施

③特定保健指導

特定保健指導対象者に、保健師・管理栄養士が3～6カ月間、個別保健指導を実施

④訪問指導（実績：延べ286人）

高血圧や糖尿病の管理台帳で抽出された人に対し、健診未受診者へは健診の受診勧奨、治療中者へは治療状況の確認、未治療者へは病院への受診勧奨を実施

Ⅲ 健康づくり事業

①大人のカラダ革命（参加者延べ人数：125人）

40～60歳の市民を対象に全5回開催（土曜日開催）

保健師・管理栄養士の講話、コレカラダスタッフによる運動実技、管理栄養士考案レシピの調理実習

②減塩みそ玉レシピの作成（実績：4日間 370食配付）

管理栄養士が減塩みそ玉レシピを作成し、がん複合検診受診者、巡回健診受診者に対し試飲してもらい
高血圧予防（減塩について）伝えた

③各区や高齢者サロン等での健康教育（実績：7回 延べ111人参加）

特定保健指導対象者に、保健師・管理栄養士が3～6カ月間、個別保健指導を実施

④合志市民祭りでの保健指導（実績：120人）

秘書政策課と共同でインボディ測定及びベジチェックを実施し、結果に基づき保健指導を実施