

令和7年度 児童発達支援センターGIFT 地域公開講座

この度、講師をお呼びして合志市市役所にて下記のとおり地域公開講座を開催することとなりました。
詳細を以下にご案内いたしますので、ご参加いただける方は内容をご確認のうえ、お申し込みくださいますようお願いいたします。

開催日	令和7年10月23日(木)
開催時間	開始 10:15(受付 10:00~)/終了 12:00(質疑応答 11:45~12:00)
研修会場	合志市役所 1F(避難所1)
参加対象	1) 合志市内在住の子育て中の保護者、2) 合志市内の保育所及び幼稚園の職員、 3) 合志市内の障がい児通所支援事業所の職員、4) 合志市内の相談支援事業所の職員
研修内容	食生活が支える心とからだ ～不調の背景と発達とのつながり～
講師	野邊みこと様 分子栄養学資格、PNT(Psychological Nutrition Therapy) ファスティングアドバイザー資格 夫・長女(小学2年生)・双子姉妹(年中)・自身の5人家族 長女が出生後2ヶ月でアトピー性皮膚炎と診断され、ステロイドを極力使用しない治療方法の勉強をご自身で進める中で子どもの「腸」の重要性に辿り着き、以後、多くの子どもや大人へのカウンセリングやYouTube等を通した発信をされています。 
研修要旨	本講座では、「食からはじまる子ども達の腸や脳の健康状態と発達の関係性」、そして、子ども達を支えている親世代にとっても大切な「親自身の心と身体の健康知識」について知っていたける機会になればと考えております。 食事と発達障がいとの関連性について、エビデンスも交えながら分かりやすくご紹介いただきながら、子ども達や親の日常生活の中にも取り入れられる具体的な対応方法について学んでいただき、日々の食生活を通じて心身の不調に気づき、改善に向けて取り組めるような視点を得ることを目的としています。 ご参加いただく皆さまが、子ども達の支援や子育て、自分自身の健康づくりに活かしていただける学びとなることを期待しています。

申し込み方法

左記 QR コードまたは下記の URL よりフォームに沿ってお申し込みください。

申し込み期間：令和7年9月1日～令和7年9月30日

<https://forms.gle/YQgGzG8Uj6Mr1gKr7>



研修に関するお問い合わせ：

TEL 096-321-6377

児童発達支援センターGIFT 地域支援班：福田