

スペシャル健診を受けませんか

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096-248-1275

スペシャル健診は、特定健診に食事、インボディ測定、健康アドバイスがついたお得な健診です。生活習慣病の予防と早期発見のために、年に一度は健診を受けましょう。

▶対象

- 次の全てを満たす人
- ・本年度健診を受診していない人
- ・市国民健康保険加入(令和7年4月1日と受診日時点)の40歳～74歳の人

▶料金 2,000円

※年度末年齢40、45、50、55歳の市国民健康保険加入者は、4月に送付した無料クーポン券を利用すると500円

▶健診機関

日赤熊本健康管理センター

▶申込方法

健康ほけん課の窓口、電話または、申し込みフォーム



▲申し込みフォーム





冬の大人の カラダ革命講座

お正月明け、食事を見直したい人必見
食事メインの減量を目的とした講座です。
仲間と励まし合って理想の体を目指しましょう。

▲市ホームページ

	とき (全て木曜日)	ところ	内容
1	1月15日	市総合センター 「ヴィーブル」	初回測定(インボディ ^{※1} 測定、AGEs ^{※2} 測定、ベジチェック ^{※3})、講話など
2	1月29日		減量のための健康料理づくり①
3	2月12日		減量のための健康料理づくり②
4	2月26日		最終回測定(インボディ ^{※1} 測定、AGEs ^{※2} 測定、ベジチェック ^{※3})、講話など

※1 体重、体脂肪量などの体組成を測定する機器
 ※2 たんぱく質と糖が結合してできる物質。生活習慣病の発症や骨折、しわ、たるみの原因となります
 ※3 推定野菜摂取量や野菜摂取レベルを測定する機器

▶対象

- ・40～60歳の市民(令和7年度末年齢)
- ・4回の講座に全て参加できる人

▶参加費 無料

▶募集人数 先着25人

▶申込方法
電話または申し込みフォーム

▶申込期限
12月26日(金)



前回実施時
満足度 100%

●申し込み・問い合わせ先
健康ほけん課 健康づくり班 ☎096-248-1275



▲申し込みフォーム



合志市民まつり

11月2日、県農業公園カントリーパークで合志市民まつりを開催しました。
来場者は、ステージ発表・飲食ブースなどの各ブースを楽しみました。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑩



⑨



⑪



⑫



⑬



⑭



⑭



⑮



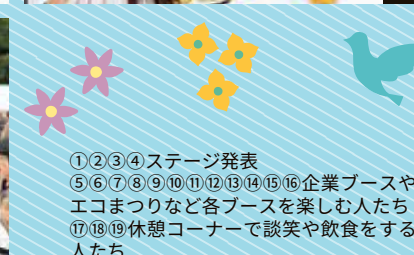
⑮



⑯



⑰



⑱

①②③④ステージ発表
⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮企業ブースやエコまつりなど各ブースを楽しむ人たち
⑯⑰休憩コーナーで談笑や飲食をする人たち