

本年度で終了しますので申請はお早めに

## 風しん予防接種費用を補助します

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096-248-1275 ▲市ホームページ



風しんは、ほとんどの人が感染しても軽症で治りますが、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目・耳・心臓などに障がい(先天性風しん症候群)が生じるおそれがあります。予防にはワクチンが有効です。

市では、対象となる人に予防接種費用の一部を補助しています。本年度をもって終了となりますので、対象の人は早めに申請してください。

### ▶対象

本市に住民票があり、①～③のどれかを満たす人

①県の風しん抗体検査事業で予防接種が必要と判断された

②妊娠を希望し、過去の風しん抗体検査の数値が基準値以下だった

③風しん抗体価が低い妊娠している女性のパートナーや同居者で、過去の風しん抗体検査の数値が基準値以下だった

### ▶補助対象となる予防接種

令和7年4月～令和8年3月までに接種した『風しんワクチン』または『麻しん風しん混合(MR)ワクチン』

▶補助回数 1人につき1回

▶補助額 4,000円

※上限に満たない場合は実際に負担した額

### ▶申請期限

3月31日(火)まで(必着)

### ▶申込先

健康ほけん課・西合志総合窓口(御代志市民センター)・泉ヶ丘支所・須屋支所

※補助対象となる抗体価の基準値や、必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください

65歳以上対象 体力測定会

## 体力年齢をはかってみませんか

●問い合わせ先 高齢者支援課 包括支援センター班 ☎096-248-1126

専門スタッフがサポートしながら、筋肉量や歩行速度など日常生活に役立つ項目を丁寧にチェックします。

「自分の体力がどのくらいなのか知りたい」「最近ちょっと足腰が気になる…」そんな人にも安心して参加できる内容です。

今後の健康づくりのヒントを学んでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

▶と き 3月3日(火)午後2時～4時

(受付開始 午後1時30分)

▶と ころ 御代志市民センター 軽運動室

▶参 加 費 無料

▶対 象 者 65歳以上の市民(介護認定がない人、11月の体力測定会に参加していない人、令和7年度市の介護予防教室に参加していない人)

▶持ってくるもの 動きやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物

▶定 員

先着20人

▶申込期間

2月2日(月)から

▶申込方法

電話



▲体成分分析装置



▲体力測定をしている様子

### 内 容

- ・問診票による心身状態の確認
- ・体成分分析装置による筋肉量や体脂肪量などの測定
- ・体力測定(握力、片足立ち、歩行速度など)
- ・椅子に座ってできる軽運動

令和7年度各種健診(検診)

## この機会にぜひ健診(検診)を受けましょう

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096-248-1275



「仕事や子育て、家事に趣味など、日常生活でやることが多く忙しい」と、自身の健康管理が疎かになっていませんか。その結果、自覚症状がないまま病気が進行し、重症化することもあります。

市では、各種健診(検診)を実施しています。対象の人は、この機会にぜひ受けましょう。

### 健康診査(健診)

治療中の病気がある人も健診の対象となります。申し込み後に受診券または問診票を発送します。個別健診(生活習慣病健診)の医療機関は受診券をご覧ください。

▶申込期限 2月27日(金)

▶申込方法

電話または申込フォーム

### 令和7年度健康診査(健診)(年齢は令和8年3月31日現在)

種別	対象年齢	対象者	自己負担額	会場
生活習慣病	20～39歳	・市国民健康保険加入者 ・加入の社会保険で健診を受ける機会がない人	1,500円	・個別健診 ・集団健診(菊池養生園)
特 定	40～74歳	市国民健康保険加入者		・集団健診(菊池養生園)
後期高齢者	75歳以上	後期高齢者医療(合志市)加入者	800円	



▲申し込みフォーム



▲市ホームページ

### 後期高齢者歯科口腔健診

定期的に受診し、口腔機能の健康を維持しましょう。申し込み後、受診券を送付します。受診できる医療機関は受診券をご覧ください。

### ▶対象

後期高齢者医療制度に加入している人(受診日時点)

### ▶受診期限

3月31日(火)※休診日は除く

### ▶費用

400円(1年に1回限り)



▲申し込みフォーム



▲市ホームページ

### 大腸がん郵送検診

申し込み後に検査キットと問診票を郵送します。検便を2日分採り、問診票を同封し、専用の封筒で送るものです。検診料金は振込用紙でお支払いください。結果は約4週間後に郵送で届きます。

### ▶対象

年度末年齢が31歳以上で、令和7年度に大腸がん検診を受診していない人

▶受診期限 2月20日(金)

### ▶費用

年度末年齢31歳～74歳 500円

年度末年齢75歳以上 200円

▶申込方法 電話または申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

### 子宮頸がん・乳がん検診

本年度申し込みをした人には受診券を送付しています。受診していない人は早めに受診しましょう。

▶受診期限 2月28日(土)



▲市ホームページ

### 令和7年度子宮頸がん・乳がん検診(年齢は令和8年3月31日現在)

種別	対象年齢	検査項目	自己負担額	
			74歳以下	75歳以上
子宮頸がん	20歳以上	問診・視診・内診・細胞診	2,000円	700円
乳がん	31～39歳	問診・乳房超音波 ※視触診を行なう医療機関もあります	1,500円	—
	40歳以上	問診・マンモグラフィ ※視触診・乳房超音波を行なう医療機関もあります	2,600円	2,000円