



市民講座

◆生涯現役講話◆

「高齢者こそ『光齡者』
明日に向かって出発・進行！」



年齢を重ねた今だからこそ
毎日をもっと楽しく
自分らしく過ごすために
一緒に考えてみませんか。

参加
無料!

講師紹介



くまもと県民カレッジ認定講師
山本 徳雄 さん

元東海道新幹線の運転士。
講演会活動などを通じて高齢者の生きがいづくりや
青少年への教育活動に尽力。
高齢者を『光齡者』と呼び、心豊かで自分らしく
人生を送るためのヒントを届けている。
ボランティア団体 熊本の光 代表。
観光ボランティアガイドとしても活動中。

日時 7月31日(金)

10:15~12:00 (受付は9:45から)

会場 総合センター「ヴィーブル」文化会館

◆オープニング：社会を明るくする運動
菊池地区保護司会・合志市更生保護女性会の活動紹介を行います。

お問い合わせ

委託事業者：株式会社くまもと健康支援研究所
TEL：080-4681-0302 (講座担当)



主催 合志市教育委員会 生涯学習課

Facebookはこちらから↑