

市民講座・生きがい講座のお申し込み方法

市民講座・生きがい講座の申し込み方法は下記の3通りです。【申込期間】令和8年4月1日(水)～5月7日(木)まで
生きがい講座は、申し込み期間締め切り約1週間後、メールやハガキにて結果を通知します。

(市民講座は申し込んだ人全員が受講できるため、結果通知は致しません。生きがい講座のみの通知となります。) 通知方法は申し込み方法によって異なります。詳しくは「申し込みの流れ」をご覧ください。
また、オンライン講座は下記の専用二次元コードからお申し込みください。

① パソコン・スマートフォンで申し込む場合



申し込み用二次元コード

URL:<https://ws.formzu.net/dist/S366149459/>

- ・二次元コードまたはURLから申し込みください。
- ・1回で複数の講座の申し込みができます。

② ヴィーブル窓口で申し込む場合

備え付けの専用申込書で申し込んでください。

③ ハガキで申し込む場合

◆下記を必ず記入してください◆

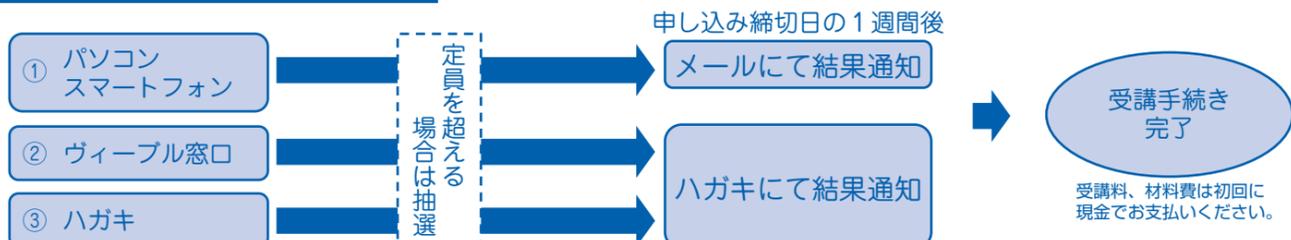
- | | |
|-------------|---------------------|
| 1) 講座番号と教室名 | 4) 郵便番号 |
| 2) 氏名(ふりがな) | 5) 住所 |
| 3) 年齢 | 6) 電話番号
(携帯電話番号) |

※子どもは学校名・学年も記入してください。
※合志市外在住の方は勤務先を記入してください。
※連絡のつきやすい電話番号(携帯電話番号)を必ず記入してください。

宛先 〒861-8035 熊本市東区御領6丁目8-20
株式会社くまもと健康支援研究所 行

生きがい講座 申し込みの流れ

※市民講座に申し込んだ人は全員受講できますので結果通知はいたしません。生きがい講座のみ通知をお送りします。



※結果通知後のキャンセルはできません。

オンライン講座 講師と画面越しに会話しながら楽しく受講できます。

パソコンやスマートフォンがあれば、自宅で気軽に受講できる便利なオンライン講座。会場への移動が無いので時間を有効に使えます。

申し込み後にはオンライン参加方法などを個別にご案内しますので、はじめての人でも安心して受講できます。お仕事後にも学べる夜間講座です。

【申込期間】令和8年4月1日(水)～5月7日(木)まで

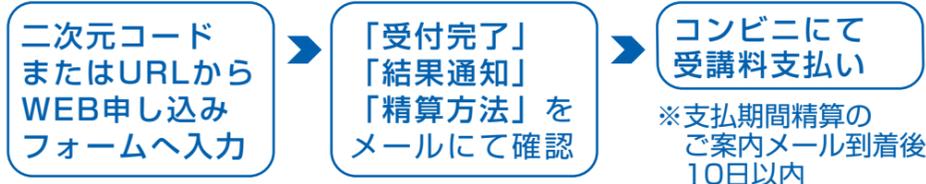


URL:<https://bit.ly/409lz3C>

オンライン講座のお申し込みはこちらから！

No.	教室名	講師名	回数	開催日	時間	内容	受講料	教材費
W1	夜間講座 レットライ！ 英会話教室 (初心者向け)	Language Kitchen 代表 トラン 愛子	5回	7月 2 16	木曜日 19:30～ 20:30	自宅で気軽に楽しく英会話を楽しんでもみませんか。英語を話す機会を増やしたい人や発音・表現方法などの基礎を学びたい人におススメです。初心者も大歓迎です。楽しく会話を学んでもみませんか。	2,500円	なし
				8月 6 20				
				9月 3				

オンライン講座申し込みの流れ



受講に必要なもの

- ①パソコンまたはスマートフォン
- ②WEBカメラとマイク
(内蔵のパソコン・スマートフォンは必要ありません)
- ③Zoomを使用します。
※不明な点はお尋ねください。

- ・オンライン講座受講に伴う通信料は、受講者のご負担となります。
- ・受講者のネット環境による通信不良や通信切断、Zoomの障害により視聴できない場合、当市は責任を負いかねますので予めご了承ください。



令和8年度 前期

生涯学習主催講座のご案内

前期の生涯学習主催講座の受講生を募集します。下記の募集要項をご確認ください。
詳しいお申し込み方法は裏面をご覧ください。

募集要項

- 対象者** 合志市にお住まい又はお勤めの人
- 申込期間** 令和8年4月1日(水) から令和8年5月7日(木) まで
- 結果通知** 【生きがい講座】締切日の1週間後、ハガキにて郵送、またはメールにてお知らせします。
【オンライン講座】締切日の1週間後、メールにてお知らせします。
- ご案内**
 - ・申し込みが定員を超えた場合は、抽選により決定します。
 - ・応募者が募集定員の半数以下の場合は講座を開講しないことがあります。
 - ・一度お支払いいただいた受講料・材料費の払い戻しは行いません。あらかじめご了承ください。(自然災害・感染症等による中止の場合も含まれます。)
- 問合せ先** 受託事業者：株式会社くまもと健康支援研究所
生涯学習講座担当 TEL 080-4681-0302
- 託児** お子様連れの場合は一時保育事業をご活用ください。(有料)
NPO法人ぼっぼの部屋
TEL 090-7441-3389 (事前に登録・打合せ・調整が必要になります。)
- 申込方法** 【生きがい講座】 ①パソコン・スマートフォン ②ヴィーブル窓口 ③ハガキ
【オンライン講座】 パソコン・スマートフォン



市民講座

申し込みされた人は、抽選なく全員受講できます。一日研修旅行をのぞくすべての講座(10回)に参加された人には皆勤賞が授与されます。ぜひ一年の目標に皆勤賞を目指してみませんか。

No.	時間	会場	受講料
	10:15～12:00 (受付9:45～)	総合センター「ヴィーブル」文化会館	受講料無料
1	5月	令和8年5月22日(金) ◆開講式 令和7年度皆勤賞授与式 ●健康づくり体験講座 演題：「プロから学ぶ楽しいボイストレーニング ～童謡・唱歌・愛唱歌を良い発声で歌いましょう～」 声楽家 木村 久美子	令和8年10月21日(水) ●一日研修旅行(別途旅費が必要です) ～太宰府方面～ (太宰府天満宮・門前町散策・九州国立博物館など) ※参加希望の方は、専用の申し込みが必要です。 申し込み方法や日程は、後日広報等でご案内します。
	6月	令和8年6月17日(水) ●心の健康講話 演題：「不安、ストレスを吹き飛ばす 江戸からつづく『笑い』のチカラ」 お寺 de 落語 代表 香福寺副住職 清水谷 勇哲	令和8年11月27日(金) ●防災講座 ◆オープニング：社会人落語 本丸亭 福介 演題：「家庭の防災を考えよう」 NPO法人くまもと防災士会 理事 柴田 敏博
	7月	令和8年7月31日(金) ◆社会を明るくする運動 菊池地区保護司会 合志市更生保護女性会の活動報告 ●生涯現役講話 演題：「高齢者こそ『光る者』 明日に向かって出発・進行！」 くまもと県民カレッジ認定講師 山本 徳雄	令和8年12月18日(金) ●情報リテラシー講座 演題：「その情報、今の自分に必要ですか？ ～暮らしを守る『情報との上手な距離感』～」 モバイル・ネットワーク研究所 代表 松川 由美
	8月	令和8年8月28日(金) ●いきいき健康講座 ◆オープニング：ウクレレデュオ カルミン 演題：「気を付けたい薬の飲み方、使い方」 大腸肛門病センター高野病院 薬局次長 丸田 佐知子	令和9年1月16日(土) ●「気づきうなずきフェスティバル」 積極的に男女共同参画のまちづくりを推進するため 合志市男女共同参画推進懇話会と合同開催いたします。
	9月	令和8年9月30日(水) ●多文化共生講座 演題：「日本のマンガの多様性と多国籍性」 合志マンガミュージアム館長 橋本 博	令和9年2月26日(金) ●音楽フェスティバル 熊本県警察音楽隊 愛唱歌や懐かしい歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことがある曲を中心に演奏します
	10月		令和9年3月20日(土) ●心から元気になる講座 演題：「メディアじゃ話さない 自分の話から何か見えるかな？」 DJ・タレント かなぶんや

生きがい講座 ※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります。

お申し込みの際は裏面をご覧ください。

NEW ▶ **おすすめ講座** ▶ ワクワクする新講座のご紹介です。新しい学びにチャレンジしてみませんか。

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
2	ふんわり楽しい羊毛フェルト教室	羊毛フェルト作家 ゆばば印 大村 友希	12名 5回	6月 18 7月 2 8月 30	木曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル中央公民館 工芸実習室	ふわふわの羊毛を使って可愛いマスコットを作ります。針の持ち方から丁寧に指導しますので初めての人も安心です。針で刺すたびに形が生まれる不思議な羊毛フェルトの世界を楽しんでみませんか。	2,000円	全回で2,000円
3	おうちで楽しむカフェごはん教室	高岡 リエ	16名 4回	6月 25 7月 23 8月 20 9月 17	木曜日 10:00~ 13:00	ヴィーブル中央公民館 調理実習室	お家で再現できるお洒落でカラダにやさしい"カフェ風ご飯"を楽しく学べる教室です。料理初心者も大歓迎です。おもてなしや自分へのごほうびとして見た目も味も大満足のレシピを一緒に学んでみませんか。	2,000円	1回につき1,800円
4	基礎から学ぶやさしいイタリア料理教室	トラットリアシェルト オーナーシェフ 竹藤 正太	16名 3回	7月 29 8月 26 9月 9	水曜日 10:00~ 13:00	ヴィーブル中央公民館 調理実習室	イタリアで修業したシェフが日本人の味覚に合うようにアレンジした本格イタリアンを初心者向けに丁寧に指導します。身近な食材を使用しますので家庭で再現できるレシピが学べます。	1,000円	1回につき1,800円
5	くらしに役立つ漢方講座	薬の花漢方堂店長 牛江 賢一	12名 3回	7月 14 8月 25 9月 29	火曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル中央公民館 研修室	季節や体質に合わせた漢方の知恵が学べる講座です。不調に合わせた対策を分かりやすく解説します。家庭で取り入れていただけるおススメ情報満載です。	1,000円	なし
6	マンガで心をリフレッシュ！癒しのコミックセラピー講座	合志マンガミュージアム 館長 橋本 博	10名 3回	7月 28 8月 18 9月 15	火曜日 14:00~ 16:00	合志マンガミュージアム	マンガの世界を楽しみながら心を元気に整える講座です。マンガ初心者も子どもの頃にマンガを読んでいた人もみんなて笑って語って一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。	1,000円	なし
7	文化でめぐる世界旅行！わくわくカルチャー講座	井島ワッシュバーン パトリック	10名 3回	8月 21 9月 11 10月 30	金曜日 10:00~ 12:00	三つの木の家 研修室	アーティスト・マンガと妖怪研究者・絵本作家である講師と一緒にコーヒーを楽しみながら映画・マンガ・絵本を通して世界の文化に触れる講座です。自分だけのミニ絵本も作ります。好奇心をくすぐる楽しい時間を過ごしてみませんか。	1,000円	なし
8	初心者のためのやさしい水彩画教室	アーティスト JERO	12名 6回	8月 4 9月 1 10月 6 18 15 20	火曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル中央公民館 工芸実習室	初心者対象の水彩画教室です。水彩画の具の簡単な使い方などの基礎を学んだ後、モチーフの描き方を分かりやすく指導します。プロのアーティストから学べる貴重な講座です。	2,000円	全回で1,500円
9	簡単！楽しい！はじめてのウクレレ教室	ボンボサウンドワークス 代表 藤井 まる	12名 5回	8月 5 9月 2 10月 7 19 16	水曜日 10:00~ 11:30	ヴィーブル中央公民館 多目的室B	持ち方などの基礎から丁寧に指導します。楽器未経験者や楽譜が苦手な人も大歓迎です。軽やかな音色と一緒に楽しんでみませんか。ウクレレをお持ちでない人は初回のみ貸し出します。(無料)講師の説明後ご用意ください。	2,000円	楽譜代 全回で1,400円

語学・教養

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
10	ゆかた着付け教室	緒方 典子	12名 5回	6月 24 7月 1 15 22 8	水曜日 10:00~ 12:00	御代志市民センター 講習室	着付けと美しい着こなしや所作を学びます。着崩れにくいコツも分かりやすく指導します。着付け初心者大歓迎です。自分で着たゆかたで料にお出かけしてみませんか。	2,000円	材料費が必要な場合はその都度ご案内します
11	基礎から学ぶはじめての台湾華語教室	中国語教室 Ling Ling 朱 斐苓 (シュ ベイリン)	15名 6回	6月 12 7月 3 8月 24 26 10 7	金曜日 14:00~ 15:30	ヴィーブル中央公民館 研修室	台湾華語を発音や抑揚の基礎から丁寧に学び、あいさつや簡単な日常会話に加え、台湾旅行ですぐに使えるフレーズも身につきます。文化や暮らしの紹介もありますので初めての人も楽しく学べます。	2,000円	テキスト代 200円
12	楽しいコミュニケーション英会話	テヨ 早織	15名 5回	9月 2 10月 7 14 28	水曜日 13:00~ 14:30	ヴィーブル中央公民館 研修室	和やかな雰囲気の中、日常生活や旅行などで使える会話を中心に学びます。発音やよく使うフレーズなど基礎を分かりやすく指導します。自分の気持ちを英語で伝えることに楽しくチャレンジしてみませんか。	2,000円	テキスト代 200円

生きがい講座 ※受講料は初日に徴収します。教室によっては材料費が必要になります。

お申し込みの際は裏面をご覧ください。

趣味・生活

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
13	初心者でも楽しめるコンテナガーデニング	㈱ナーゼスJapan 北村 大	24名 5回	6月 11 7月 9 8月 27 9月 10 10月 22	木曜日 10:00~ 12:00	御代志市民センター 工作室	プロが厳選した季節の苗で寄せ植えを学ぶ講座です。植え方のコツや栽培方法など基礎から分かりやすく指導しますので初心者でも楽しく学べます。寄せ植えを長く楽しむための秘訣を身につけてみませんか。	2,000円	1回につき3,000円
14	はじめての楽しい陶芸	工芸家 福吉 浩一	16名 5回	7月 3 17 24 8月 7	金曜日 9:30~ 11:30	御代志市民センター 工作室	基礎から陶芸体験ができる初心者向けの教室です。器づくりの基本を分かりやすく指導します。世界に一つだけのオリジナル作品を作ってみませんか。(希望者は終了後に合志市陶芸会に入会できます。)	2,000円	全回で2,500円
15	季節を彩るフラワーアレンジメント	フローリスト 鈴の花	16名 4回	7月 28 8月 25 9月 29 10月 27	火曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル中央公民館 工芸実習室	季節のお花でお洒落なフラワーアレンジメントを学ぶ人気の講座です。プロが厳選した素敵なお花に触れながら癒しのひと時をどうぞお楽しみください。	2,000円	1回につき3,000円
16	クラフトバンドバッグ教室	クラフトバンド エコロジイ協会 認定講師 川俣 京子	12名 4回	9月 3 10月 1 15	木曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル中央公民館 工芸実習室	クラフトバンドでお洒落なバッグを作ります。基礎から指導しますので、初心者も安心して学べます。素敵なお洒落なオリジナル作品を楽しく作ってみませんか。	2,000円	全回で3,300円

健康

No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
17	はじめての簡単ピラティス	ピラティス インストラクター 松葉 順子	15名 5回	6月 9 7月 7 8月 4 9月 1 10月 6	火曜日 14:00~ 15:30	御代志市民センター 軽運動室	楽しく体を動かしながら筋肉のコリをほぐし、バランスを整えます。初心者も大歓迎です。しなやかで若々しいカラダづくりを一緒に始めてみませんか。	2,000円	なし
18	青春ソングで楽しく踊ろう！健康ダンス教室	レクダンス インストラクター 米岡 和代	15名 5回	6月 19 7月 17 8月 21 9月 18 10月 16	金曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル中央公民館 多目的室B	青春時代に聞いた懐かしい曲のリズムに合わせて楽しく踊ります。誰でも楽しく踊れる振り付けですので、ダンス初心者も安心して参加できます。素敵に踊れるポイントも優しく指導します。一緒に踊って楽しく健康づくりしてみませんか。	2,000円	なし
19	学びと体験！セルフケア健康講座	くまもと健康支援研究所 健康運動指導士 井田 俊弘 鍼灸院はりのひと院長 金田 脩平 ムーンムーン(株) 睡眠改善 インストラクター 丸山 晴美	10名 3回	6月 24 7月 15 8月 5	水曜日 14:00~ 16:00	ヴィーブル中央公民館 6月 多目的室B 7月・8月 研修室	靴選びのポイントや体の仕組みを学び、正しいフォームで無理なく続けられるウォーキングを体験します。体のツボについて学び、自然治癒力を高め健康や美容に効果が期待できる鍼灸を体験します。健康に関係の深い睡眠の仕組みや質の高い睡眠をとるために効果的な日常生活を送るコツを学びます。	1,000円	7月のみ300円
20	プロから学ぶボディメイク講座	㈱PUMP 田中 良汰	12名 5回	9月 4 10月 2 16 23 18	金曜日 10:00~ 12:00	ヴィーブル中央公民館 多目的室B	プロのパーソナルトレーナーによる指導のもと、ボディメイクに挑戦してみませんか。運動が続かない人や体を引き締めたい人におススメです。効果的な運動方法や食事についての知識も身につきます。	2,000円	テキスト代 400円

NEW ▶ **夏休み親子体験講座** ▶ 土曜日開催の体験講座です。親子で楽しく参加してみませんか。



No.	教室名	講師名	定員回数	開催日	時間	会場	内容	受講料	材料費
21	作って飛ばそう！親子紙ヒコーキ教室(小学生親子)	くまもと県民カレッジ 認定講師 荒木 康孝	10組 20名 2回	7月 25 8月 8	土曜日 10:00~ 12:00	栄市民センター 「みどり館」 大広間	飛行機が飛ばす仕組みを学び紙ヒコーキを作って飛ばします。滞空時間が長くなる作り方のコツなどを分かりやすく指導します。夏休みの思い出に親子で楽しく参加してみませんか。 ※1組2名様限定の参加となります。	1組1,500円	なし
22	親子パン教室(小学生親子)	満永幸子パン教室 満永 幸子	8組 16名 2回	8月 1 22	土曜日 10:00~ 13:00	ヴィーブル中央公民館 調理実習室	親子で一緒にパン作り体験をしてみませんか。はじめての人も大歓迎です。ふわふわで香ばしい焼きだてのパンをどうぞお楽しみください。 ※1組2名様限定の参加となります。	1組1,500円	1回につき1組1,500円

※市民講座・生きがい講座のお申し込みの際は、裏面の「お申し込み方法」をご覧ください。