

# もっと身近に、もっと便利に あなたに伝えたい子育てサポート支援

## 安心して子育てできる まちを目指して

「妊娠中はどんな準備が必要なのだろう」、「子育ての仕方はこれで合っているのかな」など、不安や困りごとを抱える人は多くいると思います。

本市では、妊娠・出産、子育て世帯の皆さんが笑顔で快適に過ごせるよう、さまざまな支援を展開しています。今回は皆さんに身近で便利な子育て支援に関する情報をお届けします。



子育て情報を身近に いつでも

## こうし子育てアプリKokoa ●問い合わせ先 こども家庭課 ☎096-248-1173



子育て世帯の多様なニーズに対応するため、アプリを配信しています。妊娠期やこどもの成長記録、予防接種のスケジュール管理など役立つ情報を発信しています。ぜひご家族で登録し、母子健康手帳(冊子)と併せてご活用ください。

二次元コードからダウンロードできます



▲AppStore



▲GooglePlayStore



▲web版

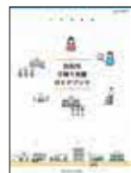


子育て情報を便利に 分かりやすく

## 子育て支援ガイドブックを リニューアル

●問い合わせ先 こども未来課  
☎096-248-1162

妊娠、出産、子育てに関する支援を1冊にギュッとまとめています。こども未来課のほか妊娠、出産、転入の手続きのときに配布していますので、ぜひご覧ください。



▲ガイドブックはこちら



皆さんの子育てを応援します

## こども家庭センターに ご相談ください

こども家庭センターは妊娠、出産、子育てについての相談窓口です。どんなお悩みも1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

▶相談時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

### 妊娠・出産・育児に関する相談

●問い合わせ先 こども家庭課 母子保健班  
☎096-248-1173

### こどもや家庭に関するさまざまな相談

●問い合わせ先 こども家庭課 女性・こども家庭班  
☎096-248-1199

どんなことでもお気軽に ホッとあなたに寄り添う

## “子育てホッと相談”を開催しています

●問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎096-242-7008

子育て中のお悩みや困りごとを気軽に相談できる窓口です。お子さんの発達や生活、家庭での関わり方などについて、専門スタッフが一緒に考え、必要な支援につなげます。

利用は無料です。電話でも相談を受けていますので、まずはご連絡ください。

▶とき 月～金曜日 午前9時～午後4時(土日祝はお休み)

▶ところ ふれあい館(予約不要)



利用者の声



菅川 莉砂さん、  
晴瑠ちゃん(左)

### 親せきの家に来たようなアットホームな雰囲気

数年前に市外から転入したので、周りに子育てのことを話せる親せきや知り合いがいまませんでした。利用を始めてみると、スタッフの方にすぐ名前を覚えてもらいとても嬉しく感じました。とにかく皆さんが優しく、アットホームな雰囲気。今はこの子も楽しみで仕方がないみたいです。

子育て中の悩みも、スタッフの方が相談に乗ってくれたり、育児の経験を教えてくれたりするので、「まあ長い目で見ると、こういうこともあるから大丈夫か」と気楽に思えるようになりました。

子育て中の方は1人で抱え込まずに、ぜひ利用してみてください。

## 『子育て出張ひろば』も開催中

ふれあい館以外でも開催しています。お気軽にご利用ください。

### ①栄市民センター「みどり館」

▶とき 毎週火曜日 午前9時～午後2時

### ②黒石原コミュニティセンター

▶とき 毎月第2金曜日 午前9時～正午

## Webでも相談できます

相談フォームを通じて相談できます。



▲相談フォーム



こどもたちがホッとできる場所

## 『よりみちベース』がはじまります

家でも学校でもない、みんなの居場所『よりみちベース』を開催します。学習スペースとボードゲームを囲み楽しく遊べるスペースを用意しています。月に1回、食事も提供します。安心して過ごせる温かい場所へ、ぜひお越しください。

▶とき 4月10日から毎週金曜日 午後3時～5時30分  
4月の食事提供は4月4日(土)。要申し込み。

▶ところ 須屋市民センター

▶対象 市内の小中学生(無料)



▲内容はこちら

●問い合わせ先 市社会福祉協議会  
☎096-242-7008



1月末に開催したプレイベントの様子。ボードゲームで仲良く遊びました。