

国民年金第1号被保険者が対象です

10月から育児免除制度が始まります

●問い合わせ先 健康ほけん課 保険年金班 ☎096-248-1275
熊本西年金事務所 ☎096-353-0142



▲日本年金機構

10月から自営業、農業者、アルバイト、無職など国民年金第1号被保険者は、届け出により、こどもが1歳になるまでの期間にかかる保険料の納付が免除されます(育児免除)。この期間は、保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶対象

国民年金(第1号被保険者)に加入し、10月1日以降に1歳未満のこどもを養育している両親(養父母を含む)

▶免除される期間

- ・母親
1歳になる誕生月の前月まで。(産前産後免除期間を合わせると最大13カ月間)
- ・父親
出産日の月から1歳になる誕生月の前月まで。
- ・養父母
こどもを養育することになった月から1歳の誕生月の前月まで。

▶届出時期

窓口での届け出は、10月1日からです。

※従来からの母親対象の産前産後期間の免除の届け出は、これまでどおり出産予定日の6カ月前からできます。出産日より前に届け出する場合は、出産予定日がわかる書類(母子健康手帳など)が必要です

▶必要なもの

マイナンバーがわかるもの、または基礎年金番号がわかるもの

詳しくは熊本西年金事務所、または健康ほけん課までお問い合わせください。

教育に関する合議制の事務執行機関

市教育委員会教育委員を紹介します

●問い合わせ先 学校教育課総務施設班 ☎096-248-2366



7月22日付けで教育委員会が新しい体制になりましたので、全教育委員を紹介します。



たか もと こういち
高本 孝一
教育長職務代理者



たか き あい
鷹木 愛
委員



にし もと なお み
西本 直美
委員



まつ なが いさむ
松永 勇
委員(新任)

預かり保育

秋休み期間中の利用者募集

●申し込み・問い合わせ先
合志楓の森小学童そうさんクラブ
☎096-342-4461(平日午前9時～午後6時)

放課後児童クラブに加入していない小学生を対象に、秋休み期間中の預かり保育を行ないます。

▶とき

10月13日(火)～14日(水)

・開所時間

午前8時30分～午後5時30分

・延長保育時間

午前8時～8時30分、午後5時30分～6時

※延長料金が発生

▶ところ

合志楓の森小学童そうさんクラブ内(栄3794-101)

▶定員

30人程度

▶申込期間

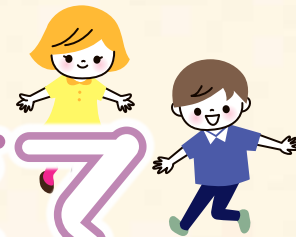
9月1日(火)～10日(木)

▶申込方法

電話

すくすく

こそだて



☆東児童館

☎096-248-5203

☆泉ヶ丘市民センター児童館

☎096-248-3453

☆西児童館(ふれあい館)

☎096-242-7008

開館時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

休館日 東 泉 月曜・第2日曜・祝日 西 日曜・祝日

児童館

費用の記載がないものは原則参加費無料です。



▲市ホームページ

かんたん木工製作(東児童館)

と き 9月20日(日) 午後1時30分～3時30分

対 象 小学生親子10組(先着)

申込期間 8月29日(土)午前9時～9月18日(金)午後4時

申込方法 窓口・電話



▲イベントチラシ



ポーセリンアート(泉ヶ丘市民センター児童館)

と き 9月19日(土) 午後1時30分～3時30分

対 象 小・中学生15人(抽選) 参加費 500円

申込期間 8月29日(土)午後1時～9月6日(日)午後4時

申込方法 窓口・電話



▲イベントチラシ



中高生向けダンス教室(西児童館)

と き 9月20日(日) 午前10時30分～正午

対 象 ダンスを始めてみたい中学生・高校生(抽選)

申込期間 9月14日(月)午後5時まで

申込方法 申し込みフォーム(市社協ホームページから)



▲市社協
ホームページ



元気チャレンジ 幼児食

ケーキサレ

～フランス発祥の料理～



カボチャには免疫力を高めるβ-カロテン、ビタミンが豊富に含まれています。β-カロテンは、皮に多く含まれ、油と一緒に調理することで吸収されやすくなります。

(1人当たり) エネルギー 263kcal
タンパク質8.2g 塩分0.9g

[材 料](4人分)

- ・ホットケーキミックス150g
- ・卵1個
- ・牛乳120cc
- ・マヨネーズ大さじ1
- ・ベーコン1枚
- ・ズッキーニ小2分の1本(60g)
- ・カボチャ60g
- ・玉ねぎ60g
- ・ベビーチーズ2個
- ・ミニトマト4個
- ・オリーブオイル大さじ1

A

[作り方]

- 1 ミニトマトは輪切り、Aは全て粗目のみじん切りにする。(カボチャはレンジで少し柔らかくしておく)
- 2 ボウルに卵を溶き、牛乳、マヨネーズ、ホットケーキミックスの順番に入れてよく混ぜ合わせる。その後Aを加えて軽く混ぜる。
- 3 フライパンを中火で熱し、オリーブオイルを入れ2を流し入れる。生地の上には輪切りにしたミニトマトをのせ、蓋をする。
- 4 プツプツと表面に穴が開いて全体的に固まったら裏返す。裏面も中火で約5分焼く。

