

こうし 9

合志市月刊広報紙
2026

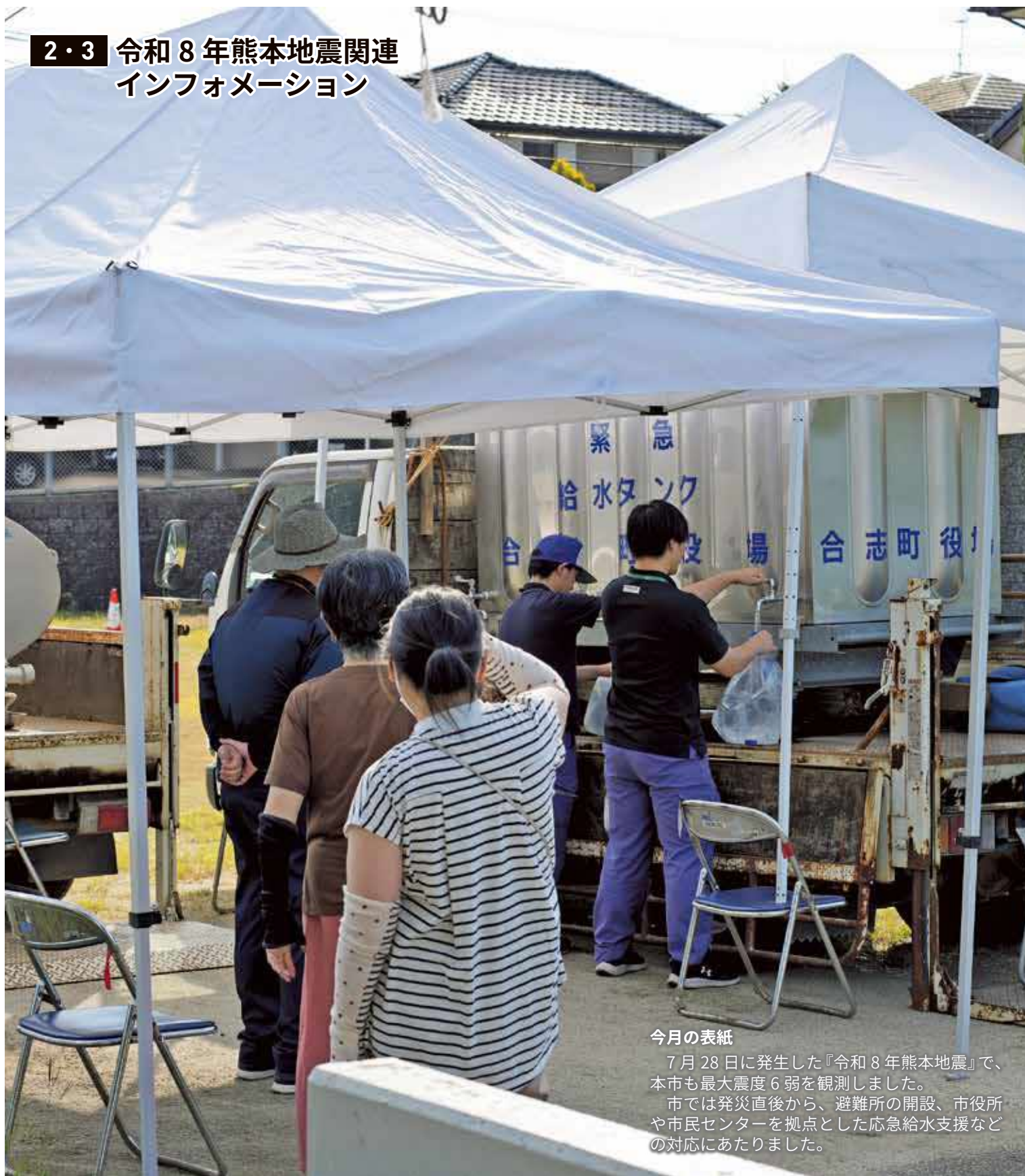
koshi city public relations magazine

Vol.246



▲市ホームページ

2・3 令和8年熊本地震関連 インフォメーション



今月の表紙

7月28日に発生した『令和8年熊本地震』で、本市も最大震度6弱を観測しました。

市では発災直後から、避難所の開設、市役所や市民センターを拠点とした応急給水支援などの対応にあたりました。

令和8年熊本地震関連

インフォメーション

罹災証明書、被災証明書の申請を受け付けています

罹災証明書、被災証明書が必要な人は、申請に必要な書類を準備して安全安心課窓口にお持ちになるか、郵送などで提出してください。

各種証明書は即日発行できます。あらかじめご了承ください。申請書類や詳しい手続きなどは市ホームページをご確認ください。

罹災証明書

▼対象

住家(※)に被害を受けた人

※災害発生時、実際に人が居住のために使用していた建物

※カーポート、倉庫、門扉などは対象外

▼申請に必要な書類

① 罹災証明申請書

② 交付を受ける人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※代理人が交付を受ける場合は代理人の本人確認書類が必要

③ 写真による被害区分の判定を希望する場合は、被害状況が確認できる写真

被災証明書

▼対象

住家以外の建物(倉庫、カーポートや車庫など)、車両、家財が被災した人

▼申請に必要な書類

① 被災証明願

② 交付を受ける人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※代理人が申請する場合は代理人の本人確認書類と委任状(任意様式)が必要

③ 被災状況が確認できる写真

④ 委任状

申請 安全安心課

☎ 096(248)1555



▲市ホームページ

災害見舞金のお知らせ

市では、被災した市民に災害見舞金の支給を行なっています。対象となる被害によって窓口が異なります。詳しい支給条件や金額は市ホームページを確認するか、各窓口へお問い合わせください。

▼対象となる被害

① 人的被害(死亡、負傷)

② 住家、非住家の被害(全壊、半壊など)

③ 小売店の商品の被害(生鮮、冷凍食品など)

④ 農地、家畜、農業施設の被害

▼見舞金の額(例)

① 死亡 20万円、

負傷(全治1カ月以上) 2万円

② 住家の全壊 10万円、

住家の半壊 5万円

③、④は、被害状況に応じ規定額を支給(上限あり)

▼手続きに必要なもの

・ 全てに共通

災害事由届出書、請求書

・ ①に必要なもの

医師の診断書(写し可)

・ ②に必要なもの

罹災証明書(写し可)

・ ③に必要なもの

被害状況が分かるもの

・ ④に必要なもの



▲市ホームページ

被害状況が分かるもの、被害地の位置図

▼窓口・問い合わせ先

①・② 福祉課

☎ 096(248)1144

※非住家は、その用途によって窓口が異なります

③ 商工振興課

☎ 096(248)1115

④ 農政課

☎ 096(248)1445

国民年金保険料の特例免除

地震で住宅、家財、その他の財産に損害を受けた場合、本人の申請により国民年金保険料が免除される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

▼対象

住宅などの財産の被害金額がおおむね2分の1以上の損害を受けた人

(罹災証明書で半壊以上の記載がある人)

申請 熊本西年金事務所

☎ 096(353)0142

健康ほけん課 保険年金班

☎ 096(248)1275



▲日本年金機構ホームページ

災害救助法に基づく 住宅の応急修理

住宅の応急修理費を支援します。

日常生活に不可欠な最小限度の部分を応急的に修理することが目的です。着工前に申請が必要です。

また、既に完了した工事は対象外となる場合がありますので、事前にご相談ください。

▼対象となる世帯

次の全てを満たすこと

① 住家が罹災証明書で『準半壊』以上の被害を受け、自らの資力では応急修理ができない

② 応急修理を行なうことで、避難所に避難せず自宅での生活が可能になると見込まれる

▼支援の対象となる場所

屋根などの基本部分、ドアなどの開口部、上下水道などの配管・配線、トイレなどの衛生設備の日常生活に欠くことのできない部分で、緊急に応急修理を行なうことが適当な箇所

▼支援限度額(1世帯当たり)

- ・ 半壊以上
75万7000円
- ・ 準半壊
36万7000円



▲市ホームページ

※限度額を超える分は自己負担

▼工事完了期限

10月27日(火)

※国との協議で延長される可能性があります

あります

申請 都市計画課 建築住宅班
☎ 096(248)3855

九州電力電気料金などの 特別措置があります

九州電力では令和8年熊本地震で被災した人に対して、電気料金の支払い期日延長などの特別措置を実施します。

▼特別措置の内容

- ・ 電気料金の支払期日の延長
- ・ 電気を使わなかった月の料金の免除

・ 家屋再建のための電気設備などに関する工事費負担金などの免除

・ 一時使用できなくなった電気設備に相当する基本料金の免除

▼手続き

罹災証明書など被害状況が確認できる書類を準備し、最寄りの九電ネクスト営業所へご連絡ください。

申請 九州電力 大津営業所

☎ 0120(761)383
九州電力 熊本西営業所
☎ 0120(761)384



▲九州電力ホームページ

こちら消費生活センターです

● 問い合わせ先 市消費生活センター(安全安心課内) ☎ 096(248)5442
相談受付時間 平日 午前10時~午後4時



災害に便乗した詐欺にご注意

事例1(修理トラブル)

瓦がずれていると業者が訪問。「被害の大きかった地区の対応で人手不足だ。応急処置をしておいた方がいい。加入している損害保険で対応できる」というので、保険が下りるならと思い、ビニールシートをかけてもらった。請求された金額を支払った後で保険会社に連絡をしたが、保険は下りなかった。

事例2(義援金トラブル)

公的機関を名乗り「今回の地震で困っている人たちに義援金を送っている」と電話があった。そういったことがあるのだろうか。

事例3(その他)

「地震で困っている人のために皿1枚から買い取ります」と電話があった。被災者の役に立つならいい訪問を承諾した。皿や新品のタオルなどを用意して待っていたが、訪問した業者は「貴金属はないか」と言ってきた。「ない」とはっきり断ったが、震災のための買い取りだと思っていたのに騙された。

解説

事例1

加入している保険によっては保険金が下りない場合があります。すぐに修理を依頼するのではなく、まずは保険会社に確認しましょう。

事例2

公的機関を名乗り信用させ、お金をだまし取る手口です。直接公的機関に確認しましょう。

事例3

災害に便乗して親切心に付けこむ悪質な手口です。

自然災害の発生後は、住宅の修理や保険金や補助金の申請代行など災害を口実にした悪質商法によるトラブルが起こる可能性があります。その場では契約せず、周囲の人に相談するなどして慎重に契約しましょう。

トラブルが生じた場合や不安に思ったら消費生活センターへ相談しましょう。



▲市消費生活センター

健康診断で『異常なし』でも安心できない 食後の血糖値異常を見逃していませんか

糖尿病は、気づかないうちに進行します

糖尿病は、初期には自覚症状がほとんどありません。のどが渇く、尿が多い、体重が減るなどの症状が出るころには、すでに血糖値がかなり高くなっている場合があります。高血糖が長く続くと、目・腎臓・神経の合併症だけでなく、心筋梗塞や脳梗塞などのリスクも高まります。日頃から、血糖値を正常に保つ生活習慣を身につけることが大切です。



糖尿病の合併症

高血糖が続くと、全身の血管や神経に影響します

目

糖尿病網膜症

見えにくい・視力低下
進行すると失明の原因に



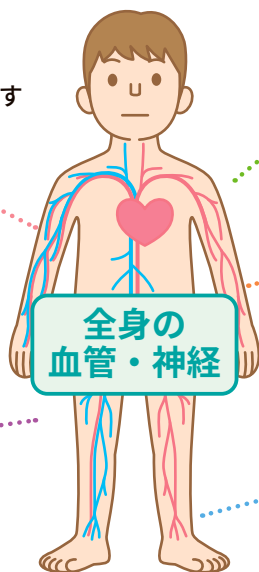
神経

糖尿病性神経障害

しびれ・痛み・感覚低下
足の傷に気づきにくい



全身の 血管・神経



腎臓

糖尿病性腎症

尿にタンパクが出ることも
進行すると腎不全・透析へ



心臓・脳

動脈硬化が進みやすい

心筋梗塞・脳梗塞の危険



足

糖尿病性足病変

傷・潰瘍・感染に注意
重症化すると切断につながることも



健康診断だけでは見つけにくいことがあります

健康診断では、一般的に『空腹時の血糖値』と『HbA1c[※]』を調べます。

※過去1～2カ月の平均的な
血糖の状態を示す数値

健康診断で調べているのは

空腹時の血糖値、 HbA1c

食事をする前の状態を測り
ます



見つけにくいのは

食後の血糖値異常

食後だけ血糖値が高くなる
人は、見つかりにくい



食後の血糖値まで調べることで、早い段階で変化に気づくことができます

検査例



72歳・女性

血糖値 【正常値】 mg/dL	空腹時 (健康診断)	120分後 (経口ブドウ糖負荷試験)
	99 【110未満】 (HbA1c 6.0%)	201 【140未満】
	受診結果 「血糖がやや高めかもしれません。食事に気をつけましょうね」	検査結果 「 糖尿病型 です。生活習慣の是正で管理できると思われますが、病院への定期受診が望ましいです」

食後の血糖値を詳しく調べる検査

経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)とは

食事などで体に入った糖をうまく処理する力(耐糖能)を調べる検査です。

検査では、空腹の状態でブドウ糖が入った飲み物を飲み、その後の血糖値の変化を調べ『食後の血糖値の上り方や耐糖能』が確認できます。

① 採血(空腹時)

朝、何も食べずに血液を採ります。



② ブドウ糖を飲む

75gのブドウ糖が入った飲み物を飲みます。



③ 検査中は安静に

検査中は安静にして過ごしてください。



④ 時間をおいて採血

決められた時間に数回、血液を採り、血糖値の変化を調べます。

- ・30分後
- ・60分後
- ・120分後



第3回合志スタディ

経口ブドウ糖負荷試験 参加者募集

参加
無料

保険診療外での費用は10,000円程度
かかることを無料で受検できます

本市では、住民の皆さんの健康づくりと糖尿病予防に役立てるため、経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)を利用した『合志スタディ(熊本大学との共同研究)』を実施しています。本研究は、加齢による耐糖能の変化を調査する研究です。検査結果は、糖尿病専門医による評価・解析を行なった後、本人へお返しします。自身の健康を守るために、ぜひご参加ください。

▶検査予定日(後日調整)

12月2日～令和9年3月10日の
各月曜・水曜日のうち1日間

▶検査時間

午前8時30分～正午

▶ところ

公立菊池養生園診療所
(菊池市泗水町吉富2193-1)

▶対象者

本市に住んでいるまたは、勤務している20歳以上の人

※妊娠中の人、過去に胃や食道の手術を受けた人、糖尿病と診断されたことのある人は対象外

▶定員

100人程度(申し込み多数の場合は抽選)

▶申込方法

申し込みフォームまたは電話

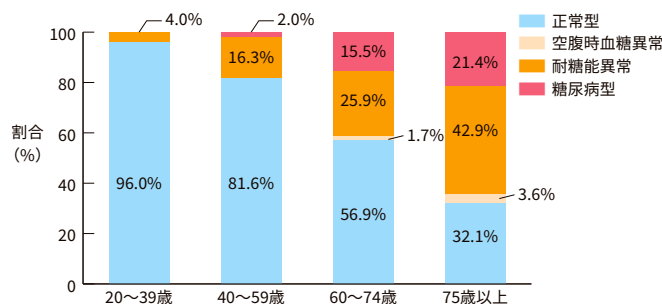
※健診結果で血糖値・HbA1cが分かる人は、その値もお知らせください。

▶研究機関

熊本大学大学院生命科学研究部附属 健康長寿代謝制御研究センター

合志市民の年代別耐糖能分類(第1回合志市スタディより)

年代が高いほど耐糖能異常・糖尿病型の割合が増加しました



▲申し込みフォーム

申込期限

9月25日(金)

●問い合わせ先



ウエルネスシティこうし(秘書政策課内)

☎096-248-1028

すくすく

こそだて



☆東児童館 ☎096-248-5203
 ☆泉ヶ丘市民センター児童館 ☎096-248-3453
 ☆西児童館(ふれあい館) ☎096-242-7008
 開館時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
 休館日 (東) 月曜・第2日曜・祝日 (西) 日曜・祝日

児童館

費用の記載がないものは原則参加費無料です。



▲市ホームページ

かんたん木工製作(東児童館)

と き 9月20日(日) 午後1時30分～3時30分
 対 象 小学生親子10組(先着)
 申込期間 8月29日(土)午前9時～9月18日(金)午後4時
 申込方法 窓口・電話



▲イベントチラシ



ポーセリンアート(泉ヶ丘市民センター児童館)

と き 9月19日(土) 午後1時30分～3時30分
 対 象 小・中学生15人(抽選) 参加費 500円
 申込期間 8月29日(土)午後1時～9月6日(日)午後4時
 申込方法 窓口・電話



▲イベントチラシ



中高生向けダンス教室(西児童館)

と き 9月20日(日) 午前10時30分～正午
 対 象 ダンスを始めてみたい中学生・高校生(抽選)
 申込期間 9月14日(月)午後5時まで
 申込方法 申し込みフォーム(市社協ホームページから)



▲市社協
ホームページ



元気チャレンジ 幼児食

ケーキサレ

～フランス発祥の料理～



[材 料](4人分)

- ・ホットケーキミックス……………150g
- ・卵……………1個
- ・牛乳……………120cc
- ・マヨネーズ……………大さじ1
- ・ベーコン……………1枚
- ・ズッキーニ……………小2分の1本(60g)
- ・カボチャ……………60g
- ・玉ねぎ……………60g
- ・ベビーチーズ……………2個
- ・ミニトマト……………4個
- ・オリーブオイル……………大さじ1

A

[作り方]

- ① ミニトマトは輪切り、Aは全て粗目のみじん切りにする。(カボチャはレンジで少し柔らかくしておく)
- ② ボウルに卵を溶き、牛乳、マヨネーズ、ホットケーキミックスの順番に入れてよく混ぜ合わせる。その後Aを加えて軽く混ぜる。
- ③ フライパンを中火で熱し、オリーブオイルを入れ②を流し入れる。生地の上には輪切りにしたミニトマトをのせ、蓋をする。
- ④ プツプツと表面に穴が開いて全体的に固まったら裏返す。裏面も中火で約5分焼く。



カボチャには免疫力を高めるβ-カロテン、ビタミンが豊富に含まれています。β-カロテンは、皮に多く含まれ、油と一緒に調理することで吸収されやすくなります。

(1人当たり) エネルギー 263kcal
タンパク質8.2g 塩分0.9g

国民年金第1号被保険者が対象です

10月から育児免除制度が始まります

●問い合わせ先 健康ほけん課 保険年金班 ☎096-248-1275
熊本西年金事務所 ☎096-353-0142



▲日本年金機構

10月から自営業、農業者、アルバイト、無職など国民年金第1号被保険者は、届け出により、こどもが1歳になるまでの期間にかかる保険料の納付が免除されます(育児免除)。この期間は、保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶対象

国民年金(第1号被保険者)に加入し、10月1日以降に1歳未満のこどもを養育している両親(養父母を含む)

▶免除される期間

・母親

1歳になる誕生月の前月まで。(産前産後免除期間を合わせると最大13カ月間)

・父親

出産日の月から1歳になる誕生月の前月まで。

・養父母

こどもを養育することになった月から1歳の誕生月の前月まで。

▶届出時期

窓口での届け出は、10月1日からです。

※従来からの母親対象の産前産後期間の免除の届け出は、これまでどおり出産予定日の6カ月前からできます。出産日より前に届け出する場合は、出産予定日がわかる書類(母子健康手帳など)が必要です

▶必要なもの

マイナンバーがわかるもの、または基礎年金番号がわかるもの

詳しくは熊本西年金事務所、または健康ほけん課までお問い合わせください。

教育に関する合議制の事務執行機関

市教育委員会教育委員を紹介します

●問い合わせ先 学校教育課総務施設班 ☎096-248-2366



たか もと こう いち
高本 孝一
教育長職務代理者



たか き あい
鷹木 愛
委員



にし もと なお み
西本 直美
委員



まつ なが いさむ
松永 勇
委員(新任)

預かり保育

秋休み期間中の利用者募集

●申し込み・問い合わせ先

合志楓の森小学童ぞうさんクラブ

☎096-342-4461(平日午前9時～午後6時)

放課後児童クラブに加入していない小学生を対象に、秋休み期間中の預かり保育を行ないます。

▶とき

10月13日(火)～14日(水)

・開所時間

午前8時30分～午後5時30分

・延長保育時間

午前8時～8時30分、午後5時30分～6時

※延長料金が発生

▶ところ

合志楓の森小学童ぞうさんクラブ内(栄3794-101)

▶定員

30人程度

▶申込期間

9月1日(火)～10日(木)

▶申込方法

電話

本年度の受診はお済みですか

近くの市民センターで健康診査(健診)を行ないます

●問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096(248)1275

市内を巡回するがん複合検診の会場で、各種健診を受けることができます。

本年度の健診がお済みでない人は、この機会に受診してください。(がん検診の受診は、申し込んだ人のみできます)

▼とき・ところ

と き		と ころ
9月17日(木)	午前7時～10時	ふれあい館
9月26日(土)		泉ヶ丘市民センター
10月1日(木)		須屋市民センター
10月2日(金)		
10月6日(火)		黒石市民センター
10月8日(木)		
10月13日(火)		泉ヶ丘市民センター

▼予約 不要

▼持ってくるもの

マイナンバーカード、または資格認定書など・料金

▼実施機関 菊池養生園

▼受診できる健診

健診種類	生活習慣病健診および特定健診	後期高齢者健診
対象年齢	20歳～74歳(令和9年3月31日時点)	75歳以上(受診日時点)
対 象 者	20～39歳(市民) 40～74歳(受診日に市国民健康保険加入者)	後期高齢者医療保険加入者
料 金	1,500円	800円
検査項目	身長・体重・血圧・尿検査・血液検査(肝機能、腎機能、糖代謝、脂質代謝、貧血など) 内科診察・心電図(後期高齢者健診は必要な人のみ)	
注意事項	健診の10時間前から何も食べずに受診してください(2時間前まで水のみ可)。 ※薬(血圧・心臓など)は普段通り飲んでください ※糖尿病治療薬を飲んでいる人は、主治医にご相談ください	

※4月～令和9年3月に、健診(人間ドック含む)を受けていない、受ける予定のない人に限る

養成講座日程

講師 九州ルーテル学院大学 教授

と き	内 容
10月8日(木)	『こどもを取り巻く現状』 講師 ながの 典詞さん
10月13日(火)	『虐待児のこころと身体について』 講師 こが 香代子さん
10月22日(木)	『地域における気づきと支援』 講師 いわなが やすし 靖さん

※託児はありません

※オンライン受講可能。見逃し配信も行ないます

▼とき

午前の部 午前10時～11時30分
夜間の部 午後6時30分～8時

子育てに困難を抱えながら、周囲に助けを求められず孤立する家庭が増えています。こどもたちのSOSを早期に見つけ、地域で支えるためには、皆さんの『気づき』が必要です。
市では、専門家から学ぶ『地域の見守りサポーター養成講座』を開催します。まずは『知ること』から始めませんか。

見逃さないで 虐待を防ぐための『気づき』のコツ

●申し込み・問い合わせ先 こども家庭課女性・こども家庭班 ☎096(248)1199

▼ところ

市役所防災センター棟1階 避難所1

▼対象 市内在住、または市内に勤務している人

▼定員 なし

▼参加費 無料

▼申込方法 電話または申し込みフォーム

▼申込期限 9月25日(金)

※本市と九州ルーテル学院大学は包括的連携協定(課題解決に向けて協力する協定)を結んでいます



▲申し込みフォーム

過去参加者の声

- ・自分の幼少期と現在では児童への対応が異なる部分があったので勉強になった。今回得た学びを実践し、地域の見守りに生かしていきたい。
- ・虐待がどういう状況で起きやすいのか、虐待を受けたこどもにどのようなケアがあれば、虐待の連鎖が起きないのか、その後の成長に悪影響を及ぼさないのか。とても大事なことが分かった。

公平・公正な選挙のために

選挙管理委員会委員が決まりました

●問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 ☎096(248)1112

先の6月定例議会で、任期満了に伴う選挙管理委員会委員の選挙が行なわれ、委員が決定しました。

新委員の任期は、6月27日から令和12年6月26日までの4年間で、

選挙管理委員会の新しい体制は次のとおりです。

委員長

緒方 明(上庄)

委員長職務代理者

上野 幸伸(本村)

委員

齊藤 勝幸(杉並台)
三浦 幸子(須屋)



委員長就任あいさつ



緒方 明
選挙管理委員会
委員長

このたび市選挙管理委員会委員長に就任しました緒方明です。

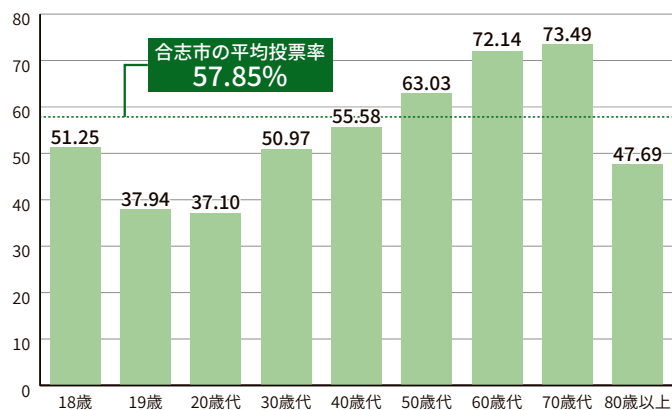
選挙は私たちの意思を政治に反映させるための最も重要かつ基本的な手段であり、民主主義の根幹をなすものです。

さて、2月8日執行の第51回衆議院議員総選挙では、本市の投票率は57・85%となり、県平均の56・70%、全国平均の56・26%を上回ることができました。しかし、半数近くの人が投票していません。政治は私たちの生活に直結し、どの選挙でも大切な一票となります。

委員会としても誰もが投票しやすい環境づくりに努めるとともに、次世代を担う若い世代をはじめ、多くの皆さんに選挙を身近に感じてもらえるよう啓発活動に力を注いでいきます。

公正で明るい選挙実現に向けて、誠実に取り組んでいきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

令和8年2月8日執行 衆議院小選挙区選出議員選挙世代別投票率



18歳から有権者

民主主義では、選挙権は政治に直接参加できる大切な権利であり、投票することで、政治を監視することができ

直近の選挙の投票状況

しかし、現状ではその権利を放棄する人が多くなっています。左のグラフは2月に執行された衆議院小選挙区選出議員選挙の本市の世代別の投票率です。

18歳、今日からあなたも有権者

●問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 ☎096(248)1112

平均投票率は57・85%で、前回(令和6年10月)に比べて5・01ポイント増加し、県平均を上回る結果となりました。県平均投票率も前回投票率を4・64ポイント上回りました。

上のグラフから特に19歳、20歳代の若年層の投票率の低さが目立ちます。19歳については、進学などで県外に居住しているが、住民票を異動していないことも低い原因と考えています。一方、18歳の投票率は51・25%と少し高くなっています。この主な理由は、初めて投票に行く期待感、学校などでの啓発の成果、家族からの誘いなどではないかと考えています。

あなたの一票を投じましょう

現在日本は、少子高齢化社会で、若い世代の人口が少なくなっています。国や市などの行方を決める選挙に若い世代の皆さんの意見を反映させるためにも、投票所に行き一票を投じましょう。

選挙管理委員会では市内の小中学校を対象に、選挙の出前授業を行っています。派遣依頼など、詳しくは選挙管理委員会事務局までお尋ねください。



食べる秋。鍛える秋。

メタボにさよなら。プロが教える運動講座を開催

●申し込み・問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096-248-1275

「最近、お腹まわりが気になる…」そんな人におすすめの減量のきっかけとなる講座です。この講座で食欲の秋に備えた理想の体づくりを始めませんか？

震えるぞ大胸筋

燃え尽きるほど脂肪燃焼

筋トレ講座



- ▶内 容 バーベルとプレートを使用し、全身の筋力向上を目指します
- ▶と き 10月27日(火)午後7時～8時30分
- ▶と ころ コレカラダ
(御代志1661-1 ルー口合志3階)
- ▶対 象 者 30～50代の市民(年度末年齢)
※医師から運動制限の指示がない人
- ▶定 員 25人
- ▶参 加 費 無料
- ▶準 備 物 室内運動靴、飲み物、タオル、筆記用具
- ▶申込方法 電話または申し込み
フォーム
- ▶申込期限 10月9日(金)



▲申込みフォーム

上位入賞者・団体を紹介

こうしぼちぼち元気ポイントで元気に

●問い合わせ先 高齢者支援課 包括支援センター班 ☎096-248-1126



こうしぼちぼち元気ポイントとは

年齢を重ねてもいきいきと元気に過ごし、健康になってもらうことを目的に実施しています。

こうしぼちぼち元気スポットとして登録された趣味活動などで集まっている団体の活動に参加すると、1回の活動で1ポイント貯まります。年間での上位入賞者には表彰もしています。



団体の部で優勝の『泉ヶ丘ラジオ体操元気会』の皆さんです。こどもから高齢者までが集い、ラジオ体操や公園清掃、交流を通じて毎日元気を育んでいます。

第9期(令和7年4月～令和8年3月実施分)

【団体の部】

- 優勝 泉ヶ丘ラジオ体操元気会
- 2位 妙泉寺公園ラジオ体操の会
- 3位 クラブみよし(グラウンドゴルフ)
- 3位 南陽グラウンドゴルフ愛好会

【個人の部】※期間内の取得ポイント

- 優勝 364ポイント
たけなが ちまこ
竹永 千真子様
きら としはる
吉良 敏晴様(妙泉寺公園ラジオ体操の会)
- 3位 345ポイント
なす すえはる
那須 未治様(泉ヶ丘ラジオ体操元気会)

令和8年度 第20回 合志市スポーツフェスティバル

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎096-248-5555

参加者
募集

スポーツに最適なこの季節、楽しく体を動かしてリフレッシュしてみませんか。
たくさんの参加をお待ちしています。参加費など詳しくは各協会にお問い合わせください。

申・問 … 申し込み・問い合わせ先

大会名	と き	と ころ	申込締切	内容など
ペタンク & ビーチボールバレー 大会	10月10日 (土)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ サブアリーナ	9月25日 (金) 地区の取りまとめ締め切りは、各行政協力員までお尋ねください	対 象 ・ペタンク 一般の部(小学3年生以上)※小学生のみのチームは不可 ・ビーチボールバレー ①一般の部(小学3年生以上) ※小学生のみのチームは不可 ②小学生の部(小学3～6年生) 申 問 各行政協力員 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎096-248-5555  ▲市ホームページ
おうぎが はな 扇ヶ鼻登山	10月10日 (土)	大分県九重町・竹田市久住町『扇ヶ鼻』	9月27日 (日) 午後4時	内 容 九重連山を代表する久住山の西側に位置する扇ヶ鼻(標高1,698m)の登山。初心者ルートで登ります ※山頂からは360度のパノラマで九重連山が展望できます 対 象 市民または市内企業勤務者で、4時間程度歩ける人 申・問 市山岳クラブ 坂口 ☎090-2585-4044
市剣道連盟 剣道体験・合同錬成会	10月11日 (日)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ	9月19日 (土)	内 容 紙風船を使った風船割対決やビーチボールを使ったスイカ割りゲームなどを通した剣道体験(体験教室)と、稽古を中心にくどもから大人まで合同で行なう錬成会 対 象 ・体験教室 剣道に興味がある小学生以下のこども ・合同錬成会 市剣道連盟会員および剣道に興味がある人 申・問 市剣道連盟 深迫 ☎080-1797-7587
市歩こう会 ウォーキング大会	10月15日 (木)	弁天山周辺	9月30日 (水)	内 容 弁天山周辺の散策やビンゴゲームなど 対 象 歩こう会会員および市内在住者 申・問 市歩こう会 坂口 ☎096-242-1508
ミニバレーボール 大会	10月18日 (日)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ	9月25日 (金)	内 容 ミニバレーボールのチーム対抗戦 対 象 18歳以上の市内在住者・市内企業勤務者 ※本年度協会会員であれば市外在住者でも参加可能 申・問 市ミニバレーボール協会 野田 ☎090-9495-9481
バウンドテニス大会	10月25日 (日)	泉ヶ丘体育館	10月19日 (月)	内 容 バウンドテニスの個人戦(初心者体験可) 対 象 協会会員および市内在住の希望者(小学4年生以上) 申・問 市バウンドテニス協会 古財 ☎090-8626-9622
バドミントン大会	10月25日 (日)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ	10月13日 (火)	内 容 個人戦男女ダブルス(クラス別) 対 象 小学5年生以上で審判ができる市内在住者・市内企業勤務者・近隣市町村愛好者 申・問 バドミントン協会 今村 ☎090-8403-3896
市親善 ソフトボール大会 (スローピッチ大会)	11月1日 (日)	中央運動公園グラウンド	10月23日 (金)	内 容 誰もが参加できるソフトボール競技(スローピッチ大会) 対 象 市内在住者・市内企業勤務者で編成されたチーム 申・問 林田 ☎080-3992-1246
市なぎなた 錬成大会	11月23日 (月・祝)	須屋市民センター体育館	11月14日 (土)	内 容 体験教室・合同錬成会、市なぎなた錬成大会(演技・試合) 対 象 本市で活動するなぎなた愛好者 申・問 市なぎなた連盟 前田 ☎090-7458-4460

ヴィーブル & コミュニティ情報

9月
市民講座

◆多文化共生講話

『日本のマンガの多様性と多国籍性』

三大マンガ文化圏の特徴を学びながら日本のマンガが世界で愛される理由やその多様性について一緒に考えてみませんか。

参加
無料

と き 9月30日(水) 午前10時15分～正午(受け付けは午前9時45分～)

と ころ 総合センター「ヴィーブル」文化会館

参加方法 当日会場にお越しください

※当日は、筆記用具をお持ちください

会場内の温度調整には十分配慮していますが、寒く感じる場合もありますので、必要に応じて羽織りものなどをお持ちください。



講 師 NPO法人熊本マンガミュージアムプロジェクト代表 合志マンガミュージアム 館長 橋本 博さん

マンガを使った地域おこしを目的とする『NPO法人 熊本マンガミュージアムプロジェクト』を立ち上げ『合志マンガミュージアム』の開館を実現。日本が世界に誇るマンガ文化の伝道師として講演会や著書の執筆など幅広い分野で精力的に活動中。

アツアツピザづくりで繋がる、新しい出会いのカタチ

恋する、合志。

主催 市こども未来課 問 ストレート株式会社 ☎096-334-7700

「おいしい」を一緒に味わうと、二人の距離はもっと縮まる。
この秋は、焼きたてピザを作りながらすてきな出会いを見つけませんか。

参加者
募集中

と き 10月3日(土)
午前10時30分～午後1時30分(受付 午前10時～)

と ころ 農業公園カントリーパーク
(栄3802-4)
※雨天決行(屋根付きスペース利用)

▶募集人員 20～39歳の独身男女 各20人
※応募多数の場合は、抽選

▶参加費 2,000円
※当日、現金で支払い
(カントリーパーク入園料込み)

▶申込期限 9月18日(金)

▶申込方法
申し込みフォーム



▲申し込みフォーム



▶当日のスケジュール

- ・ピザづくり(野菜切り、生地のはし、トッピングなど)
- ・焼きあがったピザを食べながらフリートーク
- ・告白タイム など

環境通信

●問い合わせ先

環境衛生課

☎096(248)1202



猫との付き合い方について

野良猫の被害に困っているという相談が多く寄せられています。

野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

「かわいい」「や」「かわいそう」という気持ちから餌やりをしてしまうと、栄養状態が良くなり子猫をたくさん産むようになります。その結果、地域に猫が密集し、鳴き声や糞尿の被害につながります。無責任な餌やりはやめましょう。

飼い猫は室内で飼いましょう

苦情の中には、放し飼いにされた飼い猫による被害も少なくありません。他人の敷地を糞尿で汚す、車などを傷つけている可能性もあります。

猫は適切な環境を整えてあげれば、室内でもストレスなく暮らすことができます。周囲に迷惑をかけないため、また大切な家族である猫を交通事故や感染症から守るためにも室内での飼い方について考えてみましょう。

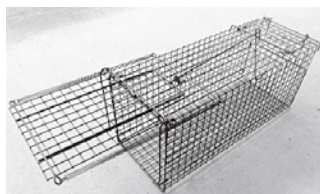
猫に関する機材の貸し出し

猫おりを貸し出しています

避妊去勢手術のためや、逃げた飼い猫を捕まえる必要がある人へ、捕獲用のおりを貸し出しています。

※駆除用ではありません。

※猫は動物愛護法で規定されているため、市や保健所では捕獲や収容を行いません。



猫除け機を貸し出しています

猫が嫌がる超音波を発生させ敷地への侵入を防ぐ機器をお試しで貸し出しています。

※使用する電池は自己負担となります。



飼い主のいない猫の避妊去勢手術支援事業

県動物愛護センター事業

県では、『人と動物が共生するくまもと』の実現を目指し、飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施しています。

▼対象者

飼い主のいない猫の頭数や個体情報などを継続的、適正に管理し続けることができる2人以上のグループ

※同一世帯のみで構成、どちらかが県外または熊本市在住のグループは対象外

▼対象猫

県内に生息する飼い主のいない猫（熊本市内を除く）

▼受付期間

令和9年2月26日(金)まで

※予約が埋まり次第終了

▼費用 無料

▼申込方法

事前に依頼書などを菊池保健所に提出

※詳しくは県ホームページをご覧ください

申請 菊池保健所 衛生環境課

(菊池市限府1272-110)

☎0968(25)4135

※ほかにも飼い主のいない猫の避妊去勢手術支援事業があります



▲市ホームページ



▲県ホームページ

秋の狂犬病予防注射

飼い犬の登録と、年に1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。犬の登録をしていない人は注射会場でも登録ができます。登録済みの人は通知はがきを注射会場へお持ちください。

犬の死亡・飼い主の変更・住所変更など、登録内容に変更がある場合は環境衛生課までご連絡ください。

▼料金

・注射料 2800円

・注射済票交付料 500円

・登録料 3000円

▼秋の狂犬病予防集合注射日程

とき		ところ (どの会場でも受けることができます)
10月24日 (土)	午前9時 ～9時30分	泉ヶ丘市民センター
	午前9時50分 ～10時20分	須屋市民センター
	午前10時50分 ～11時20分	御代志市民センター
	午前11時40分 ～正午	市役所防災センター棟1階 ピロティ



ユーパーレス弁天 全館休館のお知らせ

市総合健康センターユーパーレス弁天では、大規模改修工事を実施しています。これに伴い、9月からプール、温泉、トレーニングジム、レストランなど、全て休館します。

▼休館の期間(予定)

9月1日～令和9年3月31日

※工事の状況によって変更となる場合は改めてお知らせします



▲ユーパーレス弁天ホームページ

▼休館中の問い合わせ先

ユーパーレス弁天

☎096(348)2626

問 商工振興課 商工振興班

☎096(248)1115

家庭ごみ持ち込みの 受付方法と料金区分一部変更

菊池広域連合が運営する『菊池環境工場クリーン』の森合志や『環境美化センター』に家庭ごみを持ち込むときの受付方法が、10月から一部変更となります。

▼変更点

①本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

②木・枝類などの棒状のごみの料金区分を変更します。これは、受付窓口でのトラブル防止のため、ごみステーションに出せる長さとするものです。

▶料金区分表(10円未満は四捨五入)

長さ	重さ
50cm以下	50kg未満 無料
	50kgは250円
	60kgは300円 以降10kgごとに50円加算 (+消費税)
50cmを超えるもの	10kg以下 100円 以降10kgごとに100円加算 (+消費税)

※重さは環境工場などの計量器で量ります

問 菊池広域連合 環境施設課

☎096(342)5395

特設人権相談所を開設します

パワハラやセクハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも」と思ったら、一人で悩まず気軽ににご相談ください。人権擁護委員が対応します。

相談は無料で、秘密は守られます。

▼とき 9月17日(木)

午前10時～正午
午後1時～3時

▼ところ 泉ヶ丘市民センター
人権啓発教育課

☎096(248)2399

令和8年社会生活基本調査に ご協力をお願いします

統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。国民生活の実態を明らかにすることが目的で、調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体の各種施策の基礎資料として活用します。

調査をお願いする世帯は無作為で選ばれます。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

▼調査方法

10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い、調査書類を配ります。

▼回答方法

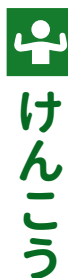
スマートフォンやパソコンなどからいつでも回答可能で便利なインターネット回答を是非ご利用ください。紙の調査票への記入も可能です。

問 県統計調査課

☎096(333)2179



▲総務省統計局ホームページ



令和8年度 がん複合検診の問診票を 発送しました

令和8年度がん複合検診の申し込みをした人に、問診票を発送しました。都合が悪い場合は、がん複合検診調査票にある『日時変更等の電話連絡について』を確認し、変更の連絡をお願いします。

申し込みをした人で、9月上旬までに問診票が届かない場合は、健康ほけん課までご連絡ください。

問 健康ほけん課 健康づくり班

☎096(248)1275

ひとりで悩んでいませんか

こどもの叱り方がわからない、離婚して自立したい、パートナーからの暴力で困っているなどがあれば、一緒により良い解決方法を探していきましょう。秘密は守ります。



▶とき 午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝日を除く)
▶相談先 こども家庭課 女性・こども家庭班(ウ)
☎096-248-1199



いきがい

脳活き生き教室 参加者募集

認知症予防のポイントは、①笑顔で過ごす、②人と話す・関わる、③役割を持つ、④ほめる・ほめられることと言われています。読み書きや数字あそび、指や体を動かす簡単な体操を通して、楽しみながら脳活を始めてみませんか。



▼とき(全て水曜日)

10月14日、21日、28日
11月4日、11日、18日、25日
12月2日、9日、16日、23日
令和9年1月6日、13日、20日、27日

※時間は午前10時〜正午

▼ところ

ふれあい館(須屋2251-1)

▼対象

・65歳以上で全15回参加できる人
・介護保険の通所系サービスを利用していない人

▼定員 12人

※定員を超えた場合は抽選

▼参加費

1回200円(教材・保険代)

▼申込期限 9月25日(金)

▼申込方法 電話

※送迎を希望する人は、ご相談ください

●申問 市社会福祉協議会 地域福祉課

(ふれあい館)

☎096(242)7007

高齢者の生きがいと健康づくり推進講座

1、終活講座

人生の最期を考えることを通じて、前向きに、自分らしく生きるための終活講座を開催します。

	とき (全て水曜日)	内容
①	10月7日	終活入門
②	10月14日	エンディングノート作成
③	10月21日	自宅でできる体操、遺品と生前整理
④	10月28日	相続・遺言・遺贈
⑤	11月4日	介護サービス・介護予防サービス
⑥	11月11日	いつまでも食を楽しむ
⑦	11月18日	人生会議
⑧	11月25日	活き活き人生を送るために

※時間は午後1時30分〜3時30分

※内容は変更になる場合あり

▼ところ

ふれあい館(須屋2251-1)

▼対象

65歳以上

▼定員 16人

※申込多数の場合は抽選

▼参加費

500円(初回のみ)

▼申込期限

9月28日(月)

▼申込方法 電話

2、木工基礎教室(初心者向け)

3日間で椅子を製作します。基本的な道具の使い方学べます。



▼とき(全て土曜日)

10月17日、24日、31日
午前9時30分〜正午

▼ところ

総合センター「ヴィーブル」2階

工芸実習室

▼対象

65歳以上

▼定員 10人

※申込多数の場合は抽選

▼参加費

1100円(初回のみ、保険料含む)

※材料代が別途必要

▼申込期限

10月8日(木)

▼申込方法 電話

●申問 市社会福祉協議会 地域福祉課

(ふれあい館)

☎096(242)7007

合志市の情報を配信中

テレビ(データ放送)を利用した住民情報サービス



ボタンで!

データポンとは RKKテレビのデータ放送でいつでも合志市からの情報を確認できます。

- 手順① 3チャンネル(RKKテレビ)を視聴します
手順② リモコンのdボタンを押します
手順③ データポンを選び決定を押します

●問い合わせ先 企画課 ☎096-248-1813



ふくし

ひきこもり家族交流会
「ひとり抱えこまないために」

「ひきこもっている本人とどう接していいかわからない」、「親亡き後の将来が不安」など、ひきこもり状態にある本人を支え、同じ悩みを抱える人たちで話してみませんか。今の気持ちを自由に気兼ねなく話し合える交流会を開催します。

県ひきこもり地域支援センターゆるここの支援スタッフをアドバイザーとして予定しています。

▼とき 9月3日(木)

午後2時～4時

※午後1時30分から受け付け

▼ところ

れんがの家(須屋2540)

▼対象

市内にお住まいで、ひきこもり状態にある人の家族

▼参加費 無料

▼申込期限

9月2日(水)

▼申込方法

申し込みフォーム、電話、窓口

申問 安心サポート合志(市社会福祉協議会)

☎096(248)1100

フードパントリー (食糧配布会)を開催します

物価高騰などの経済的事情で食糧を必要としている人へ、食糧を配布します。

▼とき

10月4日(日)

午前9時～午後4時30分

▼ところ

総合センター「ヴィーブル」

安心サポート合志

▼対象

市内にお住まいで、経済的事情により食糧を必要としている人。

※その他、諸条件がありますので詳しくはお問い合わせください

※配布数 先着50世帯

※事前予約制

▼申込期間

9月7日(月)～18日(金)

▼申込方法

午前9時～午後5時

※土日祝除く

※配布数に達したら、受付終了

▼申込方法

電話、窓口

申問 安心サポート合志(市社会福祉協議会)

☎096(248)1100



しごと

就職・転職を考えている人必見
製造業就職フェアin合志市

市内の製造業関連(半導体・金属製品など)の企業が集まる企業説明・就職相談会で、誰でも参加できます。面接会ではありませんので、お気軽にお越しください。(服装自由)

▼とき

9月25日(金)

午後1時～3時30分

※入退場自由

▼ところ

市役所防災センター棟 避難所1

▼参加費 無料

▼申込方法

申し込みフォーム

※当日参加も可能

▼その他

参加企業は求人募集中の約10社です。一度に多くの企業と直接話すことができます。未経験の人も歓迎です。

問 ハローワーク菊池 ワークマッチ

部門

☎0968(28)2257



▲申し込みフォーム



そつだん

事業者のお悩みを解決
中小企業診断士による
経営個別相談会

市内の商工業者、創業を予定する人を対象に開催します。創業者の奔走支援の一環として、ぜひご活用ください。相談は無料です。

▼とき(全て木曜日)

9月3日、10日、17日、24日

10月1日、8日、15日、22日、29日

※各日とも午後2時～、3時～、6時～、7時～の4回

※1事業者当たり1時間

▼ところ

市商工会

(御代志1661-1 ルーロ合志101)

▼内容

経営相談、各種補助金、創業、事業承継、ビジネスプランなど

▼申込方法

申し込みフォーム

※先着順

問 市商工会

☎096(242)0733



▲申し込みフォーム

お知らせ

**祝結婚50年
金婚夫婦表彰式典案内を
発送します**

申し込みをした夫婦へ9月中旬に案内を送ります。9月末までに案内が届かない場合や、申し込みが済んでいない夫婦は、ご相談ください。

▼対象 昭和51年に結婚した夫婦

▼とき 10月30日(金)

▼ところ

総合センター「ヴィーブル」文化会館

※詳しくは広報こうし6月号に掲載
※申し込みなく来場された場合、座席の確保、表彰状や記念品のお渡しできません

●申請 高齢者支援課 包括支援センター班

☎096(248)1126



『水と半導体セミナー』を開催します

社会的な注目が高まる半導体と生産に必要な水をテーマに、くまもと半導体グリーンイノベーション協議会(KSGI)と市企業等連絡協議会が主催するセミナーです。熊本の下水の現状や、半導体製造における水の役割、企業が取り組む地下水の保全や排水対策などを分かりやすく解説します。

▼とき 10月17日(土) 午後2時～

▼ところ 総合センター「ヴィーブル」研修室

▼対象 市内にお住まいの人

▼定員 100人(先着順)

▼登壇団体(KSGI会員)

・熊本県

・東京エレクトロン九州(株)

・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)

・Japan Advanced Semiconductor Manufacturing(株)

※内容・登壇団体は予告なく変更することがあります

▼申込期限

9月30日(水)

▼申込方法

申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

●問 商工振興課 企業立地支援班
☎096(248)1115

合志市民まつり 市民ステージ参加団体募集

11月1日(日)に開催予定の合志市民まつりで、市民ステージに出演する参加団体(ダンスなど)を5団体程度募集します。

▼対象

市内を活動拠点とし、市民が在籍する団体(原則5人以上)

▼申込期限

9月25日(金)

▼申込方法

申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

▼その他

・1団体15分程度

・申込多数の場合は抽選

●問 ストレート(株)

(市民まつり運営受託者)

☎096(334)7700



三つの木の家で飯ごう炊飯を 体験しませんか

三つの木の家では、世代を問わず多くの人たちが楽しく交流を深める、ふれあい交流事業を行なっています。飯ごう炊飯体験を通して、防災について考えましょう。

▼とき 11月7日(土)

午前10時～正午

※午前9時30分から受け付け

▼ところ

三つの木の家

▼対象

市内にお住まいの人、市内に在学・在勤している人

※小学生以下は保護者同伴

▼定員 24人

※定員を超えた場合は抽選

▼参加費 500円

※米1合をお持ちください

▼申込期限

9月27日(日)

午後5時

▼申込方法

申し込みフォーム、

電話



▲申し込みフォーム

●問 三つの木の家自主事業実行委員会事務局

☎096(248)6277

図書館だより

掲載したイベントは原則申し込みが必要です。参加費の有無など詳しくは二次元コードから、または市内図書館へ問い合わせください。

※休館日はお知らせカレンダーをご覧ください



▲蔵書検索・予約はこちらから

西合志図書館

☎096-242-5555

ヴィーブル図書館

☎096-248-5754

泉ヶ丘市民センター図書館

☎096-247-1315

移動図書館車 (ひまわりドンちゃん号) 巡回

移動図書館車での貸し出し時間は、約20分です。早めにお越しください。

月日	巡回地	時間
9月1日 (火)	くぬぎ園・白鳩園 ケアハウス菊香園	13:30 14:10
9月2日 (水)	合志中央団地 栄市民センター「みどり館」	13:30 14:00
9月8日 (火)	スリースマイル秋桜 須屋市民センター 上須屋学習センター ふれあい館	13:30 14:00 14:30 15:00
9月9日 (水)	みずき台公民館前 新開区公民館前 黒石体育館前 農研宿舍駐車場	13:30 14:00 14:30 15:00
9月29日 (火)	南陽区公園前 西須屋団地集会所前 そうさんのほな保育園前 堀川公民館横	13:30 14:00 14:30 15:00

※状況により変更になる場合があります

合志技研Presents!!

星空観望会

参加費
無料

と き
第1・2・3土曜日

受 付
午後7時30分～8時30分まで

と ころ
西合志図書館 天文台

※雨天・曇天の場合は中止します。来館前にホームページでご確認ください

●問い合わせ先 西合志図書館

今月のイベント

飼育員さんしか知らない『動物園のナイショ話』

と き 9月20日(日)
午後1時～2時30分
※申し込み不要

中秋の名月観望会

と き 9月25日(金)
午後7時30分～



『親子で楽しむ絵本とわらべうたの世界』

と き 9月27日(日)
午前11時～



警察署だより

●問い合わせ先 熊本北合志警察署 ☎096-341-0110

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動を実施します。歩行者、自転車、運転者それぞれの立場で交通ルールとマナーを守り、譲り合いの気持ちで交通事故防止に努めましょう。

また、9月1日に生活道路の法定速度が引き下げられます。(詳しくは19ページ)

犯罪発生状況 (令和8年6月集計)	区 分	6月中	前年比
	北合志署管内	60	+11
	うち合志市	17	+7
	主な発生犯罪	万引き、自転車盗など	

交通事故状況 (令和8年6月集計)	区 分	北合志署管内		うち合志市	
		6月中	前年比	6月中	前年比
	発生件数	32	-7	9	-2
	死者数	0	±0	0	±0
	負傷者数	36	-13	9	-6

※暫定値

マンガを読もう！観よう!! 学ぼう!!!



合志マンガミュージアムだより

ワークショップ ※先着順、電話予約制

第1部 午前10時30分～正午
第2部 午後1時30分～3時 ところ 多目的室

『デジタルイラストを描こう!』
と き 9月13日(日) 定員 各回10人
参加費 600円 小学生以上対象

崇城大学マンガ表現コースとコラボ
『陰影を学ぼう! ~モノクロ編~』
と き 9月27日(日) 定員 各回16人
参加費 300円 中学生以上対象

各回、予約開始は8月25日(火)から

ナイトミュージアム

一日限りのナイトミュージアムを開催。普段は仕事や学校で来館が難しい人も、この機会に秋の夜長をマンガとともに過ごしてみませんか。詳しくはお問い合わせください。

と き 10月3日(土)午後7時～4日(日)午前0時
対象者 18歳以上
参加費 800円(軽食付き)
定 員 30人(先着順)※事前予約制

●申し込み・問い合わせ先

合志マンガミュージアム ☎096-273-6766

※休館日は、お知らせカレンダーをご覧ください



生活道路[※]における自動車の 法定速度が引き下げられます!!

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

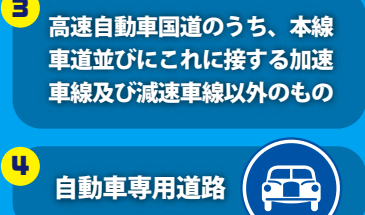
60 km/h → 30 km/h



▼ 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです ▼

- 1** 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路

- 2** 道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路

- 3** 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの

- 4** 自動車専用道路 

◆道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

◆決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

警察庁・都道府県警察





6月17日 熊本酪農業協同組合女性部 ちちの日に、牛乳を贈ろう

父の日のギフトに牛乳を贈る習慣を広める活動。牛乳の消費拡大を目的とした『父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン』の一環として市役所へ牛乳をプレゼントしました。皆さんもぜひ酪農家が丹精込めて生産した、地元のおいしい牛乳をご賞味ください。



牛乳贈呈式の様子

8月 市内4中学校の計32人 九州や全国の中体連大会に出場

8競技に出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。7月31日、選手たちは出場報告のため市役所を表敬訪問し、荒木市長から「これまでの自分を信じて、正々堂々と最高のパフォーマンスを発揮してきてください」と激励されました。



市長に出場を報告した選手たち

6月 西合志中央小学校5年生、 7月 合志小学校5年生

田植え体験

総合的な学習の時間で田植え体験を行ないました。児童たちは苗の扱い方や植え方を習い、ロープの目印に合わせてひとつひとつ苗を植えていきました。

体験後に児童から「めったにできない体験ができて良かった」「簡単だと思っていたが、実際にやると難しかった」などと感想がありました。



合志小学校



西合志中央小学校

食生活改善推進員さんの 健康食レシピ



【栄養価】(1人当たり)
エネルギー…347kcal
たんぱく質…20.9g 塩分…1.0g

鶏肉の塩こうじ焼き

鶏むね肉を使用しますが、塩こうじに漬けることで、しっとりやわらかく仕上がります。塩こうじだけで味が決まるのもポイントです。

材料(4人分)

鶏むね肉 …………… 2枚
片栗粉 …………… 大さじ3
塩こうじ …………… 大さじ3
サラダ油 …………… 小さじ1弱

作り方

- ① 鶏むね肉を削ぎ切りにして、塩こうじに30分程漬けておく。
- ② ①に片栗粉をまぶし、油をひいて加熱したフライパンで皮目から焼く。焼き色がついたら裏返し、弱火で蒸し焼きにする。

休日在宅医 休日開局薬局

菊池郡市医師会テレホンサービス
☎ 0968-25-3300

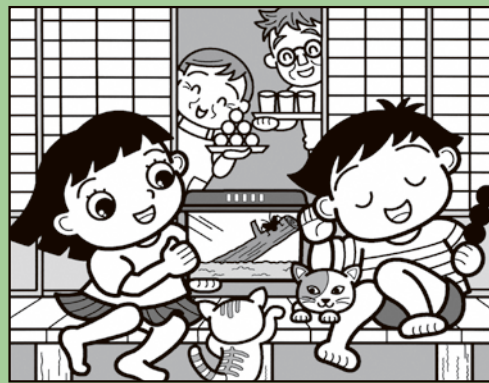
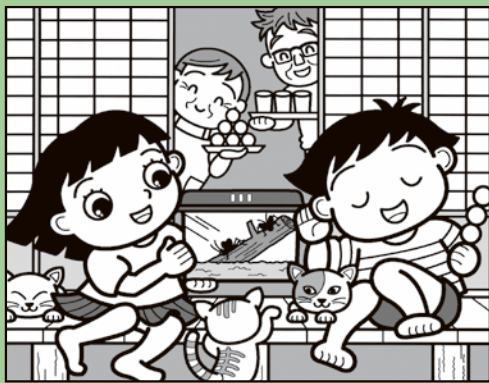
※変更になる場合もあります。最新情報は、
左記へお問い合わせください(24時間対応)
※受診時は各医療機関に電話でご確認ください
(電話対応ができない場合もあります)

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
9月6日(日)	古賀医院	内・循・小	菊池市	0968-38-2222
	ナカシマセブクリニック	内	須屋	096-288-0777
	たかひろ整形外科	整・リウ・リハ	菊陽町	096-237-8118
	きくち宮本泌尿器科	泌	菊池市	0968-24-8101
	菊陽うえき歯科クリニック	歯	菊陽町	096-285-8476
9月13日(日)	牧診療所	内	菊池市	0968-25-2317
	菊陽中部クリニック	内	菊陽町	096-232-1566
	あらいクリニック	内・外	大津町	096-293-2358
	くろかわクリニック	泌・腎内	菊陽町	096-288-6185
	山口歯科医院	歯	菊陽町	096-232-4456
9月20日(日)	清原医院	内・小	菊池市	0968-38-2106
	みやがわ内科・糖尿病内科	内・循	栄	096-248-2155
	矢野医院	内・外	菊陽町	096-232-5266
	いしはら皮膚科クリニック	皮	大津町	096-293-3003
9月21日(月祝)	ひかりヶ丘眼科・内科医院	内・眼	幾久富	096-348-6305
	中野クリニック	内・腎	菊池市	0968-25-5861
	庄嶋医院	胃内・肛・外	合生	096-242-3388
	大津なかしま皮膚科・美容皮膚科	皮・ア	大津町	096-294-7770
	やまと薬局光の森店	—	幾久富	096-247-3325
	しずく薬局	—	幾久富	096-348-6530

月日	医療機関名	主な診療科目	所在	☎
9月22日(火休)	穂っぷこども在宅&心身クリニック	小	合生	096-247-6528
	本多内科胃腸科医院	内	菊陽町	096-232-2021
	森本整形外科医院	整・リハ・リウ・形	御代志	096-242-2231
	みみ・はな・のどコバクリニック	耳	菊池市	0968-24-2551
	あいおい薬局	—	合生	096-242-0011
9月23日(水祝)	さかくち消化器・内科クリニック	消内・内	菊陽町	096-292-3800
	合志第一病院	内	御代志	096-242-2745
	大津中村整形外科	整	大津町	096-293-8888
	むさし眼科クリニック	眼	幾久富	096-248-6390
	三恵薬局合志店	—	御代志	096-242-4168
9月27日(日)	武蔵野台薬局	—	幾久富	096-248-6160
	Lee こどもクリニック	小・小外	豊岡	096-215-5980
	赤星医院	内・呼内・皮	菊池市	0968-25-2738
	岸病院	外・内	菊池市	0968-38-2750
	温耳鼻咽喉科医院	耳	幾久富	096-248-6188
	城歯科医院	歯	竹迫	096-248-6464
	武蔵野台薬局 新生堂薬局すずかけ台店	—	幾久富 豊岡	096-248-6160 096-215-5011

間違い探し

左・右の絵から7つ違いを探し、答えをはがきか二次元コードから送ってください。解答者の中から8人に、**クラッシーノ・マルシェ 商品券500円分**をプレゼント。当選者の発表は発送をもって代えます。



絵
佐藤峰子さん(黒石団地)

締め切り

9月18日(金)
当日消印有効

応募方法

はがきに必要事項を記入して
郵送するか、申
し込みフォーム
から応募してく
ださい。



9月号の答え

- ① _____ ⑤ _____
② _____ ⑥ _____
③ _____ ⑦ _____
④ _____

※違う箇所には○を付けた
絵を貼っても可

住所、氏名、年齢、電話番号、
広報こうしへの感想、
意見など

8611195

合志市役所企画課
間違い探し係

8月号の答え



相談窓口

消費生活センター 相談方法…電話・来庁
生活支援相談センター 相談方法…電話・来庁
女性・子どもに関する相談 相談方法…電話・来庁
黒石原演習場関係 相談方法…電話
防災行政無線聞き直しダイヤル

☎ 096-248-5442 合志市役所 2 階 安全安心課内 消費生活センター
☎ 096-248-1100 ヴィーブル 1 階 安心サポート合志
☎ 096-248-1199 ヴィーブル 1 階 子ども家庭課
☎ 096-248-1112 総務課 総務・男女共同参画班
☎ 096-248-2288

公共施設電話番号

合志市役所 …… ☎096-248-1111 (代)
西合志総合窓口課 …… ☎096-242-1113
御代志市民センター …… ☎096-242-1190
須屋支所 …… ☎096-345-4400
須屋市民センター …… ☎096-346-4112
泉ヶ丘支所 (市民センター) …… ☎096-248-3453
ヴィーブル …… ☎096-248-5555
黒石市民センター …… ☎096-242-2321
野々島市民センター …… ☎096-242-1636
栄市民センター「みどり館」 …… ☎096-248-0400
市保健福祉センターふれあい館 …… ☎096-242-7000
三つの木の家 …… ☎096-248-6277
老人憩の家 …… ☎096-242-2030
西合志図書館 …… ☎096-242-5555
合志マンガミュージアム …… ☎096-273-6766
ユーパレス弁天 …… ☎096-348-2626
人権ふれあいセンター …… ☎096-248-3893
合生文化会館 …… ☎096-242-3218

情報発信

ホームページ



お知らせメール



防災情報お知らせメール



こうし子育てアプリ Kokoa



マチイロ



X (旧 Twitter)



YouTube



LINE



9 月分ポスティング内容 (8 月下旬配布)



市からの配布物などは、委託業者が各家庭の郵便受けなどに月 1 回直接投函しています。

「配布部数を変更してほしい」など配布に関するお問い合わせは、コールセンターまでご連絡ください。

掲載内容についてのお問い合わせは右記の文書名の各担当課までご連絡ください。

文書名	担当課	☎
ほっとライン	社会福祉協議会	096-242-7000
広報こうし 9 月号	企画課	096-248-1813
議会だより	議会事務局	096-248-2038
生涯学習主催講座のご案内	生涯学習課	096-248-5555

こうし配布物コールセンター
(配布に関するお問い合わせ)

ハイコムポスティング株式会社

☎ 0 1 2 0 - 3 2 - 8 1 5 6 平日 午前 9 時～午後 6 時

人の動き

※ 7 月末現在

人口 65,715 (+ 12)
世帯 27,474 (- 14)
出生 …… 57 (+ 10)
死亡 …… 54 (+ 13)
転入 …… 201 (- 53)
転出 …… 194 (+ 28)

※ () 内は前月比

このたびの令和 8 年熊本地震で被害にあわれた皆さんに、心よりお見舞い申し上げます。
地震は今月号の作成中に発生し、一部掲載内容を変更しました。地震に関するお知らせ(2、3 ページ)を掲載していますので、ご確認ください。
今回の地震で私の親族や友人も家屋の損壊などの被害を受けました。休みの日など時間があるときは片付けを手伝っています。思い出の詰まった家や風景が変わり果てた姿になっているのを見ると、胸が締め付けられる思いです。
一日も早く、皆さんのもとに穏やかな日常が戻ることを願っています。これからも三宅広報官と共に、広報紙を通して役立つ情報を少しでも届けられるよう発信していきます。

堀川

編集 幸記

①社会教育施設（御代志・須屋・黒石・野々島・泉ヶ丘・栄市民センター・三つの木の家）

②ヴィーブル・市民体育館 ③ふれあい館 ④老人憩の家 ⑤市立図書館 ⑥マンガミュージアム

※乳幼児健診の受付時間は、対象者に別途お知らせしています

市県民税第4期・国民健康保険税第4期、固定資産税第4期の納期限、口座振替は9月30日(水)です。

		1火	2水	3木	4金	5土
		3歳児健診 家 (対象は3歳6カ月児) ふれあい館	3歳児健診 家 (対象は3歳6カ月児) 泉ヶ丘市民センター			おはなし会 図 11:00～ ヴィーブル図書館 14:00～ 西合志図書館 星空観望会 図 19:30～20:30 受付 西合志図書館 図書館延長開館 図 20:00まで 西合志図書館
6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土
おはなし会 図 14:00～ 西合志図書館 ゆる～くつながる本の時間 図 10:30～12:00 要予約 西合志図書館	 休教ウふ老 図マ	1歳6カ月児健診 家 (対象は1歳6カ月児) ふれあい館 法律相談 社 13:00～15:30 要予約 ふれあい館 手話通訳設置 福 9:00～12:00 13:00～16:00 ヴィーブル	1歳6カ月児健診 家 (対象は1歳6カ月児) ふれあい館 行政・心配ごと相談 社 9:30～11:30 要予約 ふれあい館 サポステ就労相談会 若 10:00～16:00 ヴィーブル	ありがとうカフェ (認知症カフェ) 社 認知症に関する相談会 13:30～15:00 ふれあい館 行政・心配ごと相談 社 9:30～11:30 要予約 ふれあい館 サポステ就労相談会 若 10:00～16:00 ヴィーブル	1歳6カ月児健診 家 (対象は1歳6カ月児) 泉ヶ丘市民センター	おはなし会 図 11:00～ ヴィーブル図書館 14:00～ 西合志図書館 星空観望会 図 19:30～20:30 受付 西合志図書館 図書館延長開館 図 20:00まで 西合志図書館
13日	14日	15火	16水	17木	18金	19土
証明書発行窓口 市税 9:00～13:00 市役所1階市民課 マイナンバーカード 休日窓口 市 9:00～13:00 要予約 市役所1階市民課 おはなし会 図 14:00～ 西合志図書館 ワークショップ 若 (第1部)10:30～12:00 要予約 (第2部)13:30～15:00 要予約 合志マンガミュージアム	 休教ウふ老 図マ	司法書士相談会 末 13:00～16:00 要予約 ルーロ合志	健康相談 人 9:30～11:00 人権ふれあいセンター	市就職相談会 若 13:30～16:00 要予約 市役所1階 相談室 育児相談 家 9:30～11:00 ヴィーブル 赤ちゃんのための おはなし会 図 11:00～ 西合志図書館		おはなし会 図 11:00～ ヴィーブル図書館 14:00～ 西合志図書館 星空観望会 図 19:30～20:30 受付 西合志図書館 図書館延長開館 図 20:00まで 西合志図書館
20日	21月祝	22火休	23水休	24木	25金	26土
動物園のナイン話 図 13:00～14:30 西合志図書館	休ふ老	 休ふ	 休ふ	法律相談 社 13:00～15:30 要予約 ふれあい館 サポステ就労相談会 若 10:00～16:00 ヴィーブル 手話通訳設置 福 9:00～12:00 13:00～16:00 市役所 休教ウ図マ	中秋の名月観望会 図 19:30～ 西合志図書館	おはなし会 図 11:00～ ヴィーブル図書館 マインドシアター (映写会) 図 14:00～ 西合志図書館 図書館延長開館 図 20:00まで 西合志図書館
27日	28日	29火	30水			
証明書発行窓口 市税 9:00～13:00 市役所1階市民課 マイナンバーカード 休日窓口 市 9:00～13:00 要予約 市役所1階市民課 親子で楽しむ 絵本とわらべうたの世界 図 11:00～ 要予約 西合志図書館 おはなし会 図 14:00～ 西合志図書館 ワークショップ 若 (第1部)10:30～12:00 要予約 (第2部)13:30～15:00 要予約 合志マンガミュージアム	休教ウふ老 図マ	7～8カ月児健診 家 ふれあい館	7～8カ月児健診 家 泉ヶ丘市民センター 市民講座 生 10:15～12:00 文化会館  休図マ			

問い合わせ先

市 市民課	☎096-248-1113
税 税務課	☎096-248-1114
福 福祉課	☎096-248-1144
家 こども家庭課	☎096-248-1173
人 人権啓発教育課	☎096-248-2399
生 生涯学習課	☎096-248-5555
図 西合志図書館	☎096-242-5555
マ 合志マンガミュージアム	☎096-273-6766
社 市社会福祉協議会	☎096-242-7000
若 たまな若者サポートステーション	☎0968-74-0007
ジ ジョブカフェ・菊池ランチ	☎0968-25-4645
末 こうし未来研究所	☎096-288-3731

ウェルネスシティこうし
presents

入場無料

市民公開講座

演題

『健康寿命95』を実現する!

～脳筋連関が人生を変える『サコメソッド』を学ぶ～

測定ができます!

✓握力 ✓運動機能分析装置
✓体組成 (下肢の筋力とバランス能力)

10/1(木) 実演あり
10:30～12:00 (開場 9:30)

会場 ヴィーブル 文化会館

参加方法 事前申込(定員600人・先着順)

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

申込フォームまたは電話から
お申し込みください。

申込期限 9月14日(月)まで



講師

酒向 正春先生

ねりま健育会病院 院長
ライフサポートねりま 管理者

脳卒中リハビリのエキスパート。1987年、慶應大学卒業、脳神経外科医となる。
2000年、デンマーク国立オース大学助教授。2004年、初任リハビリテーション病院脳卒中診療科長。2012年、世田谷記念病院を副院長及び回復期リハビリテーションセンター長として新設。できるだけ早い段階でリハビリする「仮めのリハビリ」を推進し、脳科学的診断に基づき確実な成果を上げる。2017年、大塚学園総合施設開設、回復期リハビリテーションセンター「ねりま健育会病院」院長、および介護老人保健施設「ライフサポートねりま」管理者を務める。長崎茂雄氏の社会復帰に大きく貢献、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」第200回でもその活躍が特集された。2025年4月発行の「脳内革命95」はAMAZON売れ筋ランキング1位、ベストセラー認定を受けている。

新刊



2026年7月

「健康寿命95」が発売

後援：合志市 協力：甲斐整骨院、明治安田

お問い合わせ／ウェルネスシティこうし ☎096-248-1028

好きな時間に好きな場所を歩こう

バーチャル ウォーキング大会

VIRTUAL WALKING
in
合志市

2026.10/1 THU ~ 12/25 FRI 2026

参加者
募集中



うえるこ

参加には、
合志市健康応援アプリ
「うえるこ」のダウンロード
が必要です。



参加自由

運動機能分析装置「ZaRitz」を
用いた計測会を実施します!

大会詳細は
ホームページを
チェック!



目標

個人:1日8,000歩以上
団体:1日24,000歩以上
期間中に30日以上達成

景品



●申し込み

【申込期間】8月24日(月)～9月25日(金)

【参加対象】18歳以上の方

【申込方法】

①オンライン(「うえるこ」アプリダウンロード者のみ)

②窓口 ※スマートフォンをご持参ください。

・フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」

御代志1661-1 ルーロ合志3階

午前10時～午後4時(火曜日休業)

・合志市役所 2階 秘書政策課

※申し込みと参加料支払いをもって受付完了とします。

【参加定員】先着600人(個人・団体あわせて)

【参加費】有り ※窓口渡し

●活動量計の貸出

先着100人限定で、ウェアラブル端末「Fitbit」の

貸出を行います(無料)。

希望される方は、フィットネス&コミュニティ

「コレカラダ」へお越しください。

●参加料支払い

【参加料】個人1,000円/団体3,000円(3人1組)

【支払い】

①口座振込

アプリから申込後、申込名と同一義でお振込み
ください。

※振込手数料はご負担ください。

②窓口払い

・フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」

・合志市役所 2階 秘書政策課

●抽選会

大会終了後に抽選会を実施します。

目標達成者には豪華賞品GETのチャンス!!

昨年は…

「Amazonギフト券」「テーブルグリル」「お食事券」

など、参加者の約4割に賞品が当たりました!

主催

ウェルネスシティこうし

竹迫2140 合志市役所 2階 秘書政策課内

☎096-248-1028

✉info@wellness-koshi.jp

協賛

合志市、東京エレクトロン九州株式会社、合志技研工業株式会社、ダイドードリンコ株式会社、ゼビオ株式会社、大塚製薬株式会社、JA菊池西合志中央支所、熊本酪農協同組合、うさぎ農園、フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」、甲斐整骨院、株式会社コスギ不動産ホールディングス

正会員
募集中

ウェルネスシティこうしは、以下の10社を正会員とする団体です。

【正会員】熊本県合志市、公立菊池養生園診療所、Kuru-Lab株式会社、一般社団法人クラッシュこうし、株式会社藤本物産、株式会社セイブクリーン、セイブ精工土木株式会社、株式会社くまもと健康支援研究所、合志市商工会、株式会社サンコーライフサポート