

令和8年度 第20回 合志市スポーツフェスティバル

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎096-248-5555

スポーツに最適なこの季節、楽しく体を動かしてリフレッシュしてみませんか。
たくさんの参加をお待ちしています。参加費など詳しくは各協会にお問い合わせください。

参加者募集

申・問 … 申し込み・問い合わせ先

大会名	と き	ところ	申込締切	内容など
ベタンク & ビーチボールバレー大会	10月10日(土)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ サブアリーナ	9月25日(金) 地区の取りまとめ締め切りは、各行政協力員までお尋ねください	対 象 ・ベタンク 一般の部(小学3年生以上)※小学生のみのチームは不可 ・ビーチボールバレー ①一般の部(小学3年生以上) ※小学生のみのチームは不可 ②小学生の部(小学3～6年生) 申 各行政協力員 問 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎096-248-5555 ▲市ホームページ
おきが はな 扇ヶ鼻登山	10月10日(土)	大分県九重町・竹田市久住町『扇ヶ鼻』	9月27日(日) 午後4時	内 容 九重連山を代表する久住山の西側に位置する扇ヶ鼻(標高1,698m)の登山。初心者ルートで登ります ※山頂からは360度のパノラマで九重連山が展望できます 対 象 市民または市内企業勤務者で、4時間程度歩ける人 申・問 市山岳クラブ 坂口 ☎090-2585-4044
市剣道連盟 剣道体験・合同錬成会	10月11日(日)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ	9月19日(土)	内 容 紙風船を使った風船割対決やビーチボールを使ったスイカ割りゲームなどを通した剣道体験(体験教室)と、稽古を中心にごどもから大人まで合同で行なう錬成会 対 象 ・体験教室 剣道に興味がある小学生以下のこども ・合同錬成会 市剣道連盟会員および剣道に興味がある人 申・問 市剣道連盟 深迫 ☎080-1797-7587
市歩こう会 ウォーキング大会	10月15日(木)	弁天山周辺	9月30日(水)	内 容 弁天山周辺の散策やビンゴゲームなど 対 象 歩こう会会員および市内在住者 申・問 市歩こう会 坂口 ☎096-242-1508
ミニバレーボール大会	10月18日(日)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ	9月25日(金)	内 容 ミニバレーボールのチーム対抗戦 対 象 18歳以上の市内在住者・市内企業勤務者 ※本年度協会会員であれば市外在住者でも参加可能 申・問 市ミニバレーボール協会 野田 ☎090-9495-9481
バウンドテニス大会	10月25日(日)	泉ヶ丘体育館	10月19日(月)	内 容 バウンドテニスの個人戦(初心者体験可) 対 象 協会会員および市内在住の希望者(小学4年生以上) 申・問 市バウンドテニス協会 古財 ☎090-8626-9622
バドミントン大会	10月25日(日)	総合センター「ヴィーブル」メインアリーナ	10月13日(火)	内 容 個人戦男女ダブルス(クラス別) 対 象 小学5年生以上で審判ができる市内在住者・市内企業勤務者・近隣市町村愛好者 申・問 バドミントン協会 今村 ☎090-8403-3896
市親善 ソフトボール大会(スローピッチ大会)	11月1日(日)	中央運動公園グラウンド	10月23日(金)	内 容 誰もが参加できるソフトボール競技(スローピッチ大会) 対 象 市内在住者・市内企業勤務者で編成されたチーム 申・問 林田 ☎080-3992-1246
市なぎなた 錬成大会	11月23日(月・祝)	須屋市民センター体育館	11月14日(土)	内 容 体験教室・合同錬成会、市なぎなた錬成大会(演技・試合) 対 象 本市で活動するなぎなた愛好者 申・問 市なぎなた連盟 前田 ☎090-7458-4460

食べる秋。鍛える秋。

メタボにさよなら。プロが教える運動講座を開催

●申し込み・問い合わせ先 健康ほけん課 健康づくり班 ☎096-248-1275

「最近、お腹まわりが気になる…」そんな人におすすめの減量のきっかけとなる講座です。この講座で食欲の秋に備えた理想の体づくりを始めませんか？

震えるぞ大胸筋

燃え尽きるほど脂肪燃焼

筋トレ講座



- ▶内 容 バーベルとプレートを使用し、全身の筋力向上を目指します
- ▶と き 10月27日(火)午後7時～8時30分
- ▶と ころ コレカラダ
(御代志1661-1 ルーロ合志3階)
- ▶対 象 者 30～50代の市民(年度末年齢)
※医師から運動制限の指示がない人
- ▶定 員 25人
- ▶参 加 費 無料
- ▶準 備 物 室内運動靴、飲み物、タオル、筆記用具
- ▶申込方法 電話または申し込みフォーム
- ▶申込期限 10月9日(金)



▲申込みフォーム

上位入賞者・団体を紹介

こうしぼちぼち元気ポイントで元気に

●問い合わせ先 高齢者支援課 包括支援センター班 ☎096-248-1126



こうしぼちぼち元気ポイントとは

年齢を重ねてもいきいきと元気に過ごし、健康になってもらうことを目的に実施しています。

こうしぼちぼち元気スポットとして登録された趣味活動などで集まっている団体の活動に参加すると、1回の活動で1ポイント貯まります。年間での上位入賞者には表彰もしています。



団体の部で優勝の『泉ヶ丘ラジオ体操元気会』の皆さんです。こどもから高齢者までが集い、ラジオ体操や公園清掃、交流を通じて毎日元気を育んでいます。

第9期(令和7年4月～令和8年3月実施分)

【団体の部】

- 優勝 泉ヶ丘ラジオ体操元気会
- 2位 妙泉寺公園ラジオ体操の会
- 3位 クラブみよし(グラウンドゴルフ)
- 3位 南陽グラウンドゴルフ愛好会

【個人の部】※期間内の取得ポイント

- 優勝 364ポイント
たけなが ちまこ
竹永 千真子様
きら とし はる
吉良 敏晴様(妙泉寺公園ラジオ体操の会)
- 3位 345ポイント
な す すえ はる
那須 未治様(泉ヶ丘ラジオ体操元気会)