

令和7年度 保健事業実績報告

令和8年8月20日（金）
健康ほけん課 健康づくり班

I 未受診者対策

①未受診者受診勧奨通知（実績：7月 4,520通、10月 3,580通、11月28通）

特定健診の受診状況に応じ、連続受診者・不定期受診者・未経験者に分け、レセプト情報を用い、7つのセグメントに分類し受診勧奨通知を発送

②訪問および電話勧奨（実績：訪問538件、電話114件）

市の保健師・管理栄養士および会計年度任用職員（看護師・管理栄養士）で健診未申込者への訪問や電話勧奨を実施。また、申込者で健診受診が確認できなかった市民へ電話勧奨を実施

③無料クーポン（実績：73人受診/432人発送）、景品贈呈（実績：30人）

40・45・50・55歳の特定健診対象者へ無料クーポンを発行
8月末までに特定健診を受診した人の中から抽選で景品の贈呈

④スペシャル健診（実績：77人）、プレミアム健診（実績：85人）

スペシャル健診は日赤健康管理センター、プレミアム健診は菊池養生園に委託し、特定健診に受診者に対し、運動と食事指導を実施。さらに健康ランチ付きのお得な健診。

Ⅱ 重症化予防

①健診結果相談会（実績：１９回 参加者１５７人）

特定健診や生活習慣病健診を受診し、受診勧奨判定値以上だった人が対象。保健師、管理栄養士が個別に保健指導を実施

②特定保健指導（実績：５９人）

特定保健指導対象者に、保健師・管理栄養士が３～６カ月間、個別保健指導を実施

③訪問指導（実績：延べ２１８人）

高血圧や糖尿病の管理台帳で抽出された人に対し、健診未受診者へは健診の受診勧奨、治療中者へは治療状況の確認、未治療者へは病院への受診勧奨を実施

④カラダがみえる講座

1) 血圧の日 (参加者: 7人)

血圧についての講話やカップラーメンなどに含まれている塩分量の測定、家庭みそ汁の塩分濃度測定など



2) ちょいやせの日 (参加者: 15人)

メタボや減量についての講話や体幹トレーニングの実技



3) 脂質の日 (参加者: 11人)

脂質についての講話やサーキットトレーニング（無酸素運動と有酸素運動）の実技

4) 糖尿病編 (熊本県ICTを活用した糖尿病発症予防事業) (参加者: 7人)

糖尿病についての講話と2週間リブレを装着し普段通りに生活する

生活改善のポイント（運動・食事）について講話を実施し再度2週間リブレを装着



Ⅲ 健康づくり事業

①大人のカラダ革命（参加者延べ人数：148人）

40～60歳の市民を対象に全5回開催（土曜日開催）

保健師・管理栄養士の講話、コレカラダスタッフによる運動実技、管理栄養士考案レシピの調理実習

②減塩みそ玉レシピの作成（実績：5日間 250食配付）

管理栄養士が減塩みそ玉レシピを作成し、がん複合検診受診者、巡回健診受診者に対し試飲してもらい
高血圧予防（減塩について）伝えた

③各区や高齢者サロン等での健康教育（実績：6回 延べ169人参加）

骨密度測定やインボディ測定の実施、熱中症予防や健康な暮らしの講話を実施

④ののしま秋祭り（実績：43人）

秘書政策課と協働でインボディ測定・結果説明及び健康食レシピの配付

⑤合志市民祭り（実績：120人）

秘書政策課と協働でインボディ測定及びベジチェックを実施し、結果に基づき保健指導を実施