



自治会だからできる
“走る楽しさを、地域みなさんと。”



今月の表紙

元箱根駅伝ランナーを招いた夏休みのランニング教室。
滅多にない機会をつくったのは地元の自治会です。こども
たちの充実した表情と笑顔があふれました。



夏休み企画
元箱根駅伝ランナー
新田 颯さん
ランニング教室
走る楽しさを、地域みなさんと。

開催概要

- 日時：2026年8月23日（日） 6:30~7:30
- 場所：妙興寺公園
- 内容：ラジオ体操／ランニングの基本／体の動かし方／記念撮影

小雨決行
※天候：晴れとした場合について、雨天開催。参加費は参加費に調整される場合がございます。

参加費 無料

お気軽にご参加ください
小学生から大人まで、どなたでもお気軽にご参加ください。
体育部長 伊藤純典

講師プロフィール
元日本選手権優勝者、国体銅牌獲得経験者、ランニング教室講師として活躍。ランニングと健康を大切にするランナー。