年に一度の健康チェック

健康診査（健診）はお済みですか

●問い合わせ先　健康ほけん課　健康づくり班　☎０９６－２４８－１２７５



生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行し、放っておくと、命にかかわる病気のリスクが高まります。治療中の病気があっても、年に一度は体に異常がないか健診を受けましょう。

▲市ホームページ　▲申し込みフォーム

▶申込方法
健康ほけん課窓口、電話、申し込みフォーム

▶健診機関　・集団健診　菊池養生園
・個別健診　市ホームページをご覧ください

健診種類	生活習慣病健診			特定健診		後期高齢者健診
対象年齢（令和９年３月31日時点）	20歳～39歳		40歳～74歳	40歳～74歳		75歳以上（受診日時点）
対象者	合志市国民健康保険加入者	加入の社会保険で健診を受ける機会がない人	令和８年４月２日以降に合志市国民健康保険に加入した人	令和８年４月１日と受診日時点で、合志市国民健康保険加入者	社会保険加入者	後期高齢者医療（合志市）加入者
料金	1,500円			1,500円　※	加入の保険者に確認してください	800円
受診方法	・個別健診 ・巡回健診 ・追加がん検診同時実施健診			・集団健診 ・個別健診 ・巡回健診 ・スペシャル健診 ・追加がん検診同時実施健診		・集団健診 ・個別健診 ・巡回健診 ・追加がん検診同時実施健診
申し込み・問い合わせ先	健康ほけん課			健康ほけん課	加入の保険者	健康ほけん課

※年度末年齢40、45、50、55歳の市国民健康保険加入者には、４月に無料クーポン券を送付しています

巡回健診のお知らせ



生活習慣病健診、特定健診、後期高齢者健診がお近くの市民センターなどで受けられます。

▶とき・ところ
①12月15日（火）　黒石市民センター
②令和９年１月16日（土）　市役所防災センター棟　避難所

▶受付時間
午前９時～10時30分

お得に生活習慣病対策

スペシャル健診

特定健診に食事、インボディ測定、健康アドバイスがついたお得な健診です。

▶対　　象　次の全てを満たす人
・本年度健診を受診していない
・市国民健康保険加入（令和８年４月１日と受診日時点）している40歳～74歳

▶料　　金　2,000円

※年度末年齢40、45、50、55歳の対象者は、４月に送付した無料クーポン券を利用すると500円

▶健診機関　日赤熊本健康管理センター（熊本市東区長嶺南２－１－１）

▶申込方法
健康ほけん課窓口、電話、申し込みフォーム



▲申し込みフォーム

有事に備えて情報の確認を

防災に関するお知らせ

●問い合わせ先　安全安心課　☎０９６－２４８－１５５５

不審なメールにご注意ください

市防災情報お知らせメール運営会社のシステムサーバーが、第三者による不正アクセスを受けたことにより、個人情報（氏名・メールアドレス）が漏洩した可能性があります。これに伴い、市防災情報お知らせメールを装って、不審なメールが送信される可能性がありますので身に覚えのないメールを受信した場合には、記載されたURLへのアクセスや添付ファイル開封、個人情報の入力・返信などは絶対にしないでください。

本市から市防災情報お知らせメールで口座番号などを聞くことはありません。

市防災アプリを導入します

本市では令和８年度中に防災アプリを導入します。これにより、市の防災情報などがスマートフォンから音声や文章で確認できるようになるため、台風や大雨などの災害時に屋内にいても、迅速かつ正確な情報伝達が可能となります。

現在アプリシステムの構築を実施しています。今後、アプリが完成し、登録ができるようになったら、広報紙などでお知らせします。



本市防災アプリは株式会社デンソーの『ライフビジョン』です。

スマートフォンやタブレットから市の防災情報が確認できます。

※写真はイメージです

令和８年度市総合防災訓練

10月18日（日）に市役所、ふれあい館、サンシャインワークス事業所を訓練会場とした市総合防災訓練を実施しました。本年度は市役所で自治会長・自主防災組織の代表を対象とした防災研修を行ない、ふれあい館とサンシャインワークス事業所では福祉避難所運営者などを対象とした福祉避難所の開設・運営訓練を実施しました。

防災研修



水圧ドア体験



AED体験

地区防災計画に関する研修および消防署指導によるAED体験や熊本河川事務所による水圧ドア体験、発電機の起動などの防災に関する体験型訓練を実施しました。

福祉避難所開設・運営訓練



受付時の対応訓練



間仕切組立訓練

避難所開設訓練として段ボールベッドや間仕切の組立、避難所運営訓練として受付時の避難者への対応や他の福祉施設への移送訓練などを実施しました。