

女性也大歓迎!  
女性スタッフも  
いるから安心で  
すよー!

# 健幸都市こうし

定期的に身体を  
動かして、運動  
しませんか!?



## 利用案内 トレーニングルーム



●感染症予防対策を講じたうえで、「安全・安心」に営業しております●

- トレーニングルーム利用時間 9時00分～21時50分(土日祝は17時00分まで)
- トレーニングルーム休室日 毎週月曜日(月曜が祝日の時は翌平日休室)  
※毎月末日の点検日も休室します
- 合志市内にお住まいの方は、初回登録時に、免許証等の提示必要
- 高校生から利用可、学生証の提示必要(中学生不可)

《体組成測定器》

**INBODY**  
測定可能  
要予約



★メインアリーナ横にあります★

**新規者**  
随時受付可

初回登録後、開室中いつでもご利用可能!  
シャワー室(10分100円)・広いロッカー完備!



おすすめ①

**1回 2時間**

**市内200円/市外400円**

※お得な回数券販売もしてます

おすすめ②

**マシン充実**

**フリーウエイト有**

※常駐スタッフがマシン指導します

運動服・室内シューズを必ず着用してください



各種ダンベル



ランニングマシン



エアロバイク



スミスマシン



パーレルセット

目的別の簡単な  
運動メニューを提供してます



懸垂マシン



ウリススペース(鏡あり)



マッサージチェア

【お問い合わせ】 熊本県合志市福原2922番地  
合志市総合センター ☎ 096-248-5555

**ヴィーブル**

2022年9月発行