

目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1. 計画策定の背景及び趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
(1) 健康増進計画	2
(2) 食育推進計画	2
(3) 前計画の評価	3
(4) 本計画の位置づけ	8
3. 計画の期間	8
第2章 合志市の現状	9
1. 人口動態	9
(1) 人口構造の現状	9
(2) 出生・死亡	11
(3) 平均寿命・健康寿命	12
2. 健康指標	13
(1) 医療費（国民健康保険）の状況	13
(2) 介護保険の要支援・要介護の状況	14
(3) がん検診の受診状況	15
(4) 特定健診・特定保健指導の状況	16
(5) 歯・口の健康	24
(6) 低出生体重児（2,500g未満）の割合	26
第3章 アンケート調査結果及びワークショップ結果	27
1. 健康づくり／食生活・生活習慣に関するアンケート調査の結果	27
(1) 調査概要	27
(2) 調査結果	28
2. 健康で楽しく過ごせるまちワークショップの結果	48
(1) ワークショップの概要	48
(2) ワークショップの結果	49
第4章 健康増進計画の考え方	53
1. 基本理念・基本方針	53
2. 基本目標と施策の方向性	54
3. 施策別数値目標と具体的な取り組み	55
基本目標Ⅰ 生涯を通じた主体的な健康づくりの推進	55
(1) 生活習慣病の発症と重症化予防	55
(2) がん対策	56
(3) 身体活動・運動の推進	57
(4) 栄養・食生活	58
(5) 休養・こころの健康	58
(6) たばこ・アルコール対策	59

(7) 歯・口の健康	60
(8) 妊娠・出産を通じた母子の健康	60
(9) フレイル対策	61
基本目標Ⅱ 地域と協働で取り組む健康づくりの推進	62
(1) 健康に関する市民活動・人材育成の推進	62
(2) 子育ての不安・孤立化対策	62
(3) 関係機関等との連携の推進	63
(4) 自殺対策・引きこもり対策	63
基本目標Ⅲ 健康づくりを实践できる環境づくりの推進	64
(1) 食育の推進	64
(2) 感染症対策による安心・安全な環境整備	64
(3) 企業と連携した健康づくりのための環境整備	65
(4) ICT等を活用した健康づくり支援環境の推進	65
第5章 食育推進計画の考え方	67
1. 基本理念・基本方針	67
2. 基本目標と施策の方向性	68
3. 施策別数値目標と具体的な取り組み	69
基本目標Ⅰ 食を通じた主体的な健康づくりの推進	69
(1) 食を通じた健康な生活習慣づくり	69
(2) 食を通じた生活習慣病の発症・重症化予防	70
(3) 歯・口の健康	71
(4) 家庭における食育の推進	71
基本目標Ⅱ 地域と協働で取り組む健康づくりの推進	72
(1) 食育に関する情報発信や体験活動の推進	72
(2) 関係機関等との連携の推進	72
基本目標Ⅲ 健康な食生活を实践できる環境づくりの推進	73
(1) 食を通じた文化の伝承	73
(2) 食の安心・安全	73
第6章 SDGsの視点を踏まえた計画の推進	74
1. 合志市健康増進計画の目標とSDGsとの関係	75
2. 合志市食育進計画の目標とSDGsとの関係	76
第7章 計画の推進体制・評価	77
1. 計画の推進体制	77
2. 計画の評価体制	77
資料編	78
1. 合志市健康づくり推進協議会設置要綱	78
2. 合志市健康づくり推進協議会委員名簿	80
3. 合志市第2次健康増進計画・食育推進計画策定の経過	81