

バーチャルウォーキング大会 in 合志市

健幸都市こうし

バーチャルウォーキング大会とは、専用のウェアラブル端末（活動量計）を装着して、日々の暮らしの中でウォーキングやランニングなどの健康活動量を約3カ月間計測し、参加した市民同士がバーチャルで競い合う新しい形のウォーキング大会です。

コロナ禍においてもソーシャルディスタンスを保ちながら、どなたでも気軽に参加でき、運動不足の解消と健康維持に役立つ健康イベントです。

【日時】令和2年10月10日(土曜日)から3か月間（予定）

【主催】ウェルネスシティこうし 【共催】合志市

【参加料】1000円 【参加定員】500名（先着順）

【参加対象】18歳以上の合志市民や合志市内の企業にお勤めの方（高校生不可）

【表彰】完歩賞 1日5000歩以上を期間中に30日以上歩いた方の中から抽選でプレゼント 他、優秀賞や協賛企業賞を予定

